

2022 年度

西神戸山の会

市民向け登山教室



これから、山登りを始めたい方、もっとステップアップしたい方
気軽に四季折々のハイキングを楽しみませんか！！

「座学」第1回 「登山の心得と山の歩き方、山の服装と山の装備」

日時 5月26日(木) 18:00~20:00 長田区文化センター第3会議室

◆ 各講座の講師は、西神戸山の会のベテラン会員が担当します

第2回 「地図の見方とコンパスの使い方・山の食糧」

日時 6月2日(木) 18:00~20:00 長田区文化センター第3会議室

第3回 「山の天気・登山における健康管理」

日時 6月9日(木) 18:00~20:00 長田区文化センター第3会議室

〈実技講習〉

6月 4日(土)「摩耶山」 読図山行

6月11日(土)「神戸北部 丹生山系」ロングコースの歩き方

※ 講習料は無料

[募集人数] 10名 (定員になり次第締め切ります)

[申し込み先]

西神戸山の会 須磨区飛松町2-3-10 板宿北市場内 ☎・FAX 078-797-5600

連絡先: 勝 元浩 携帯 090-5961-3884 ・ メール motohiro_katsu@yahoo.co.jp

又は 平野恭一 携帯 090-2041-0949 ☎・FAX 078-642-2047

参加申込書

市民向け登山教室

氏名	ふりがな	男・女 血液型	生年月日	年	月	日生
住所	〒		☎ 携帯			