

2024 年度

西神戸山の会

# 初心者のための登山教室



これから、山登りを始めたい方、もっとステップアップしたい方

気軽に四季折々のハイキングを楽しみませんか！！

「座学」第1回 「山の心得と山の歩き方、山の服装と装備」

日時 5月23日（木） 18:00～20:00 長田区文化センター

◆ 各講座の講師は、西神戸山の会のベテラン会員が担当します

第2回 「山の食料、登山における健康管理」

日時 5月30日（木） 18:00～20:00 西神戸山の会事務所

第3回 「地図の見方とコンパス・山の天気」

日時 6月6日（木） 18:00～20:00 西神戸山の会事務所

〈実技講習〉 6月8日（土） 「摩耶山」 読図山行

集 合：王子公園駅西口 9:00 【距離 10km・歩行 5Hr】

コース：王子公園駅西口～神戸高校～上野道～摩耶史跡公園～摩耶山頂  
～天狗道～学校林道～旧摩耶道～新神戸駅

装 備：ハイキング用品・ シルバコンパス（無い方は用意します）

※ 講習料は、「無料」です

〔募集人数〕 10名 （定員になり次第締め切ります）

〔申し込み先〕 西神戸山の会 須磨区飛松町2-3-10 板宿北市場内 ☎・FAX078-797-5600

連絡先 : 勝元浩 携帯 090-5961-3884 ・ メール motohiro\_katsu@yahoo.co.jp

又は 平野恭一 携帯 090-2041-0949 ☎・FAX 078-642-2047

## 参加申込書

## 初心者のための 登山教室

氏名	ふりがな	男・女 血液型	生年月日 19 年 月 日
住所	〒 -		☎