

初心者のための登山教室



これから、山登りを始めたい方、もっとステップアップしたい方

気軽に四季折々のハイキングを楽しみませんか！！

「座学」第1回 「登山の心得と山の歩き方・山の服装と装備」

日時 5月22日(木) 18:00~20:00 長田区文化センター

◆ 各講座の講師は、西神戸山の会のベテラン会員が担当します

第2回 「山の食料・登山における健康管理」

日時 5月29日(木) 18:00~20:00 長田区文化センター

第3回 「地図の見方とコンパス・山の天気」

日時 6月5日(木) 18:00~20:00 長田区文化センター

〈実技講習〉 6月8日(日) 摩耶山 読図山行

阪急電鉄 王子公園駅西口 9:00 集合

※ 講習料は「無料」です

(募集人数) 10名 (定員になり次第締め切ります)

[申し込み先] 西神戸山の会 須磨区飛松町2-3-10 板宿北市場内 ☎ 078-797-5600

連絡先: 勝元浩 携帯 090-5961-3884 ・メール motohiro_katsu@yahoo.co.jp

又は 平野恭一 携帯 090-2041-0949 ☎・FAX 078-642-2047

参加申込書

初心者のための 登山教室

氏名	ふりがな	男・女	血液型	生年月日
				年 月 日
住所	〒 -			☎