

2019年11月・12月例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・ヘッドライト・水筒・非常食・ザック・ザックカバー・弁当・帽子・軍手・地図・磁石・ナイフ・時計・筆記具・保険証・タオル・ライター・新聞紙・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・携帯トイレ

日帰り山行は、前日までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が 4～6 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が 5 時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！！

11月の連絡先： 金増和男 080-4709-0117

メール kazuokane67@yahoo.co.jp

12月の連絡先： 山田修二 080-1501-9211

TEL/FAX 078-734-3199

1月の連絡先： 平野恭一 090-2041-0949

TEL/FAX 078-642-2047

紅葉の瑞宝寺を楽しむ

■11月4日(月) ☆☆ 六甲 『瑞宝寺公園』

集 合：神鉄有馬温泉駅 10:00

C L：大竹

コース：有馬温泉駅～瑞宝寺公園～筆屋道～魚屋道～一軒茶屋～みよし観音
～六甲ケーブル山上駅(解散)*ケーブルまたは油コブシ道下山

装 備：ハイキング用品

須磨FRSネットワーク主催

■11月9日(土) ☆ 『須磨の自然を訪れるハイキング』

集 合：名谷駅前広場 8:30 「11Km・6.5時間(休憩、昼食含む)」

コース：名谷駅前広場9:00発～友が台公園～ボンボン山～土池公園
～奥須磨公園～よこお野路菊の丘～東山～高尾台～須磨区役所着

15:30予定

” 二大聖地 ” を結ぶ熊野参詣道 (3泊4日)

■11/10(日)～11/13(水) ☆☆ 『熊野古道 小辺路』

高野山～桧峠～伯母子峠～三浦峠～果無峠～熊野本宮大社

集 合：J R三ノ宮駅 中央改札口 7:00

C L：大竹 SL：未定

コース：10日(日)JR三ノ宮駅 7:11＝南海新今宮駅 7:39＝高野山駅
9:33＝金剛三昧院 10:00～かわらび荘(泊)

11日(月)かわらび荘～桧峠～伯母子岳～上西家跡～農家民宿山本(泊)

12日(火)農家民宿山本～三浦峠～昂の郷～十津川温泉民宿松乃屋(泊)

13日(水)民宿松乃屋～果無峠～熊野本宮大社＝JR紀伊田辺駅＝

JR新大阪駅＝JR三ノ宮駅

装 備：山小屋泊の装備

書写山を歩きつくす1（山上は紅葉の時期か？）

■11月16日（土） ☆ 『書写山』

集 合：姫路駅(北口)バスターミナル 10：00（10：10 前之庄行き乗車）
【歩行5km・3時間】

C L：折登 SL三田

コース：姫路駅＝書写吹バス停～(置塩坂)～書写山頂(周遊)～（六角坂）
～六角バス停＝姫路駅 下山予定時刻；15:00

装 備：ハイキング用品 ◆ バス代 380円+420円

※ 横山晴朗著「はりま低山ハイキング」収録コースを参考

紅葉の裏六甲から石仏に逢って表へ

■11月20日（水） ☆ 『逢山峡～記念碑台～油コブシ』

集 合：神鉄有馬口 9：00【歩行11.5km・5時間】

C L：島村

コース：神鉄有馬口～逢山峡～シュラインロード～記念碑台～油コブシ～
六甲ケーブル下⇒阪急六甲 下山予定時刻；14:30

装 備：ハイキング用品

2DAY 山歩き教室 1（座学）

■11月23日（土） 『初級山歩き教室』

場 所：新長田勤労市民センター 13：00～16：00

内 容 山の歩き方とマナー （40分）講 師 山田恒男

登山の服装と装備 （40分）講 師 平野恭一

地図の見方 （40分）講 師 勝 元浩

※ 質疑応答

各講座の間に10分間の休憩があります。

※ 会員の参加も歓迎します

2DAY山歩き教室 2 (実技)

■11月24日 (日) 『摩耶山上野コース』

集 合：阪急王子公園駅 東改札口 9:00

C L：勝

コース：王子公園～神戸高校～天上寺跡～摩耶山 (昼食)～天狗道
～桜茶屋～布引～新神戸駅 解散予定 16:00

持ち物：ハイキング用品 弁当

※ 会員の参加も歓迎します

※ 参加連絡先：平野 又は、勝 まで

■11月26日 (火) ☆ 『初級ミステリーハイク』

集 合：山陽電鉄東須磨駅北口 9:30

C L：皆木(千)

コース：東須磨駅北口～須磨アルプス～横尾山～離宮公園
～板宿下山 13:00

装 備：ハイキング用品 ※お弁当を持参して下さい

紅葉に染まる散策路！！

■12月1日 (日) ☆☆ 『布引～修法ヶ原～大師道』

集 合：新神戸駅1F 9:00

C L：勝 SL当日現地にて

コース：新神戸駅～市ヶ原～修法ヶ原～大龍寺～大師道～諏訪神社

装 備：ハイキング用品

紅葉がまだ見られるかも！今年一年間の総まとめ、多くの参加を！

■12月8日（日） 『納山祭&クリーンハイク』

場 所：「烏原貯水池」 ※参加連絡は、各運営委員までお願いします

集 合：神戸電鉄ひよどり越駅 10：00

◆豚汁・おでんを作りますので会費は実費 500 円くらいです！

食器持参・弁当（おにぎりくらい）※お酒等は、各自で用意ください