

## 12月・2020年1月例会行事案内

### ● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・ヘッドライト・水筒・非常食・ザック・ザックカバー・弁当・帽子・軍手・地図・磁石・ナイフ・時計・筆記具・保険証・タオル・ライター・新聞紙・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・携帯トイレ

日帰り山行は、前日までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

### 例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！！

12月の連絡先： 山田修二 080-1501-9211  
TEL/FAX 078-734-3199

1月の連絡先： 平野恭一 090-2041-0949  
TEL/FAX 078-642-2047

2月の連絡先： 金増和男 080-4709-0117

メール kazuo\_kane67@yahoo.co.jp



紅葉に染まる散策路！！

■12月1日(日) ☆☆ 『布引～修法ヶ原～大師道』

集 合：新神戸駅1F 9:00

C L：勝 SL当日現地にて

コース：新神戸駅～市ヶ原～修法ヶ原～大龍寺～大師道～諏訪神社

装 備：ハイキング用品

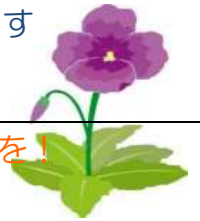
□12月5日(木) ブログ講習会1 『山行記録を作ろう』

時 間：14:00～約1時間程度

場 所：会事務所にて

担 当：山田(富) ◆参加者は各5名に限らせて頂きます

※申し込みは山田(富)まで



紅葉がまだ見られるかも！今年一年間の総まとめ、多くの参加を！

■12月8日(日) 『納山祭&クリーンハイク』

場 所：「烏原貯水池」 ※参加連絡は、各運営委員までお願いします

集 合：神戸電鉄鶴越駅 10:00

◆豚汁・おでんを作りますので会費は実費500円くらいです！

食器持参・弁当(おにぎりくらい) ※お酒等は、各自で用意ください

□12月12日(木) ブログ講習会2 『山行記録を作ろう』

時 間：14:00～約1時間程度

場 所：会事務所にて

担 当：山田(富) ◆参加者は各5名に限らせて頂きます

※申し込みは山田(富)まで

忘年山行；師走の古都を火床より眺め、そして・・・

## ■12月14日（土） ☆☆ 京都『大文字山』

集 合：JR 三宮駅東改札前 8:40 8:51 新快速乗車【9 km・4 時間】

C L：折登 SL岡崎

コース：山科駅…〈安祥寺川コース〉…大文字山…鹿ヶ谷…蹴上駅＝京都駅

装 備：ハイキング用品・防寒具 （地図用意します）

※乗車費用：三ノ宮より¥1,340+¥260+¥1,100

全山縦走路を歩こう（第1回） 宝塚駅を目指して頑張りましょう！

## ■12月15日（日）☆☆『鶯越駅～摩耶山掬星台』

集 合：神鉄鶯越駅 改札前 8:00 【13 km・6時間】

C L：大竹 SL当日現地にて

コース：神鉄鶯越駅（8:00）～菊水山～鍋蓋山～市ヶ原～稲妻坂  
～天狗道～摩耶山掬星台（14:00）

【番外編】：～穂高湖～記念碑台～ケーブル山上駅 2時間6Km

装 備：ハイキング用品・防寒具・軽アイゼン

## □12月16日（月）『ランチ DE 忘年会』女性部主催

場所・時間：チサンホテル神戸 12:00～14:00

中央区中町通 2-3-1 TEL 078-341-8111

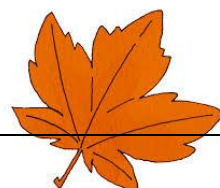
最 寄 駅：JR 神戸駅・高速神戸駅・地下鉄湾岸線神戸駅・地下鉄大倉山駅

会 費：1,800 円（ビュッフェスタイル）

申込期限：12月9日（月）木下

川島(由)

◆ 男性会員も参加 OK です！ お待ちしています



今年の歩き納め 立が畑ダムの歴史に触れ、  
ユックリ散策を楽しみましょう！

## ■12月18日(水) ☆ 『菊水山から烏原貯水池へ』

集 合：神鉄鈴蘭台駅（階段上がり改札を出て右の広場）10：00【3時間】

C L：島村

コース：鈴蘭台駅～菊水山尾根道～菊水山～烏原貯水池～立が畑ダム～  
湊川公園駅 下山 14:00 予定

装 備：ハイキング用品・

比叡山 東塔・西塔延暦寺。千日回峰行玉体杉を観る。

## ■12月26日(木) ☆☆ 『比叡山ウォーキング』

集 合：比叡山坂本駅 10：00 神戸発 8：24 新快速長浜行き最後部乗車

C L：伊藤 【9 km・5時間】

コース：比叡山坂本駅 10：00～日吉大社～無動寺道登山口～玉照院～  
無動寺明王堂・延暦寺東塔・根本中堂（拝観）～  
坂本ケーブル延暦寺駅～15：00 比叡山坂本駅

装 備：ハイキング用品・防寒具・弁当

※ 坂本ケーブル往復1620円 拝観料 根本中堂700円 釈迦堂700円  
横川中堂 700円 JR 運賃 新長田～比叡山坂本 片道 1690円

2020年 新年のご挨拶を兼ねて、楽しく足慣らし！！

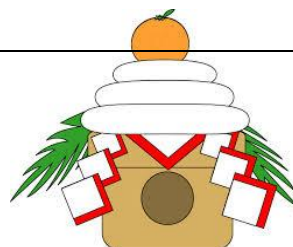
## ■1月3日(金) ☆ 『初詣・高取山三社参り』

集 合：高速長田駅鳥居前 10:00

C L：皆木(千)

コース：長田神社～高取神社～妙法寺～十時会広場～板宿八幡～板宿

装 備：ハイキング用品、防寒具



## 2020年 「新春岩開き&山の新年会」

### ■1月11日(土) 『菊水第一ルンゼ登攀&菊水山登山』

集 合：神鉄鈴蘭台駅 9:00 【3km・2時間】

C L：金増(和) S L山田(修)

C L：菊水山登山 金増(実)

コース：①菊水ルンゼ 金増(和)、山田(修)

②菊水山登山=L 金増(実)

①②共、石井ダム下部で合流「山の新年会」下山ルートは鶴越駅

装 備：ハイキング用品、防寒具、ヘルメット(菊水ルンゼ)、おにぎり、湯ポット、石井ダム下部にて「新年会」トン汁予定(実費)

2020年 みんなで集まり楽しく語り合いましょう！

### □1月19日(日) 『創立45周年記念集会&新年会』

午前11時～午後3時

会 場：「板宿ビバタウン会議室」(板宿ダイエービル4階)

(2019年1月に新年会が行われた場所です)

神戸市須磨区前池町3丁目4番1号

会 費：¥1,500(予定)

※板宿ダイエービルの北出入口 トイレの東側にあるエレベーターを使用

\*現在実行委員会で集会の食事、内容など検討中です おたのしみに！！

※詳しくは、1月号にてお知らせします

聖地熊野迄、無理なく参詣を楽しみませんか！ (1泊2日)

### ■3月10日(火)頃 ☆『熊野古道・中辺路』

集 合：JR三宮 (時間未定ミーティングにて)

提案者：島村

※ 1、2月の寒い時は避けて3月10日頃1泊の予定、

中辺路起点田辺から、無理のない行程で歩きます。

今後、熊野本宮大社迄繋げて行く予定です。

◆1月6日(月)14:00~会事務所でミーティング。

詳細については話し合いで決めたいと思います

## 創立 45 周年記念バスハイク (1泊2日・雨天決行)

### ■2020年4月27日(月)~28日(火)

山 域： 滋賀県マキノ町 赤坂山(823m)

27日：比叡山(延暦寺界限ハイキング)

28日：赤坂山(823m)登山(4コースに分かれて登山)

参加費：未 定

募集人数：27名 中型バス(定員になり次第締め切ります)

(報告 バスハイク実行委員会)

会員の皆様には、是非参加よろしくお願ひします

※ 詳しくは、1月号にてお知らせします