

2020年1月・2月例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・ヘッドライト・水筒・非常食・ザック・ザックカバー・弁当・帽子・軍手・地図・磁石・ナイフ・時計・筆記具・保険証・タオル・ライター・新聞紙・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・携帯トイレ

日帰り山行は、前日までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

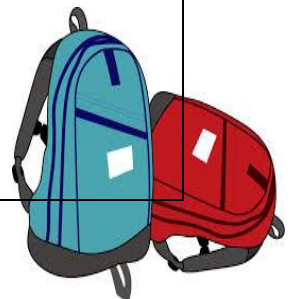
例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！！

1月の連絡先： 平野恭一 090-2041-0949
TEL/FAX 078-642-2047

2月の連絡先： 金増和男 080-4709-0117
メール kazuo_kane67@yahoo.co.jp

3月の連絡先： 山田修二 080-1501-9211
TEL/FAX 078-734-3199



新年のご挨拶を兼ねて、楽しく足慣らし！！

■1月3日(金) ☆『初詣・高取山三社参り』



集 合：高速長田駅鳥居前 10:00

C L：皆木(千)

コース：長田神社～高取神社～妙法寺～十時会広場～板宿八幡～板宿

装 備：ハイキング用品、防寒具

正月7日、七福神参りで今年の多くの祈願を！

■1月7日(火) ☆『兵庫七福神巡り』

集 合：JR 兵庫駅改札前 13:30

【5km・1.5 時間】

C L：折登 SL：山田(操)

コース：兵庫駅…（七福神の寺社と近隣の史跡）…中央市場前駅

解散予定 16:00

装 備：ハイキング用品 防寒具

「新春岩開き&山の新年会」

■1月11日(土) 『菊水第一ルンゼ登攀&菊水山登山』

①菊水ルンゼコース 集 合：神鉄鈴蘭台駅 9：00 【3 km・2 時間】

C L：金増(和) SL：山田(修)

②菊水山登山コース 集 合：神鉄鴨越駅 9：00

L：金増(実)

①②共、石井ダム下部で合流「山の新年会」下山ルートは鴨越駅

装 備：ハイキング用品、防寒具、ヘルメット（菊水ルンゼ）、
おにぎり、湯ポット、
石井ダム下部にて「新年会」トン汁予定（実費）

中山さんにお参りして中山山頂を目指そう

■1月13日(月) ☆☆ 『中山寺～奥の院～清荒神』

集 合：阪急三宮東口 8:45 阪急中山観音駅 10:00 【12km・4時間】

C L：木下 SL 小谷(博)

コース：阪急中山観音駅中山寺～夫婦岩コース～中山頂上～奥の院～
清荒神阪急清荒神駅 下山予定時刻: 15:00

装 備：ハイキング用品、防寒具

□1月19日(日) 『創立45周年記念集会&新年会』

午前11時～午後2時 (受付は10時30分より)

会 場：「板宿ビバタウン会議室」(板宿ダイエービル4階)

(2019年1月に新年会が行われた場所です) 須磨区前池町3-4-1

会 費：1,500円

※板宿ダイエービルの北出入口 トイレの東側にあるエレベーターを使用

*出欠確認は、各連絡網の運営委員へ、1月7日までをお願いします！！

----- 実行委員会より -----

私たちの会は1975年5月に、神戸勤労者山岳会(神戸労山)を発展的に3分割し「西神戸山の会」として37人で出発しました。それから45年・・会の歴史を振り返るナレーション付きのスライドの大作が、多くの会員の協力で完成しつつあります。創立当初からの会員も減り、今の65名の会員の半数は入会して10年以内という構成です。この機会に会の歴史を知って、会活動の発展の原動力になれば、また会員同士の絆が強まれば良いと思います。

食事は、いつもより豪華な?お弁当を、ゆっくり味わっていただけるようにと女性を中心に、準備をしています。勿論、アルコール類等の差し入れは大歓迎です。

お楽しみとして「うたう会」を計画しています。リード・伴奏は神戸市役所センター合唱団の4人をお願いしています。思い出の曲・みんなで歌いたい曲、楽しい時間が共有できたら。女性2人によるアンサンブルもお楽しみに！

今回はOBの方の参加も呼びかけています。懐かしい方との久しぶりの出会いがあるかも・・皆さん!風邪などひかぬよう体調に気をつけて元気に集まりましょう。

スキーレッスン① 基礎パラレルのマスターを目指して

■1月21日(火) 『ちくさ高原スキー場』

集 合：名谷駅ロータリー 8:00 【練習時間：5時間】

C L：小谷(修) SL平野

往路：名谷駅前8時発--山陽道--播但道--中国道--山崎 | C-

ちくさ高原10時着予定 スキー終了予定時刻:16時

復路：ちくさ高原16時発--山崎 | C--中国道--播但道--山陽道-

名谷駅前18時着予定

スキー装備（現地に貸スキーあり）帽子，手袋 防寒具

※積雪の状態によっては八チ北スキー場に変更の可能性あり

アナログ喫茶 GG55 1月25日 最後の開催です

■ 1月22日(水) 『レコード・コンサート』

会場：アナログ喫茶 GG55 14:00~

担当：平野

※ 参加の方は直接会場に、または会事務所に 13:30 に集合下さい

※ アナログ喫茶 GG55 は 1月25日 で閉店となります

ゆっくり山を味わいつつ、お喋りしながら カメさん歩き！！

■1月25日(土) ☆ 『鍋蓋山～狸々池～大師道』

集 合：新神戸駅 9:00

C L：横山(幸) SL 金増(実)

コース：新神戸～桜茶屋～高尾山～分水嶺超～学習の森～洞川湖～

鍋蓋北尾根～鍋蓋山～七三峠～狸々池～大師道～諏訪山公園

装 備：ハイキング用品、防寒着・

※ 金増へのTelは20時以降にお願いします

全山縦走路を歩こう（第2回）

■1月26日(日) ☆☆ 『須磨浦公園から鶴越』

集 合：山陽電鉄須磨浦公園駅改札前 9:00 【距離 14km・6 時間】

C L：大竹 SL 参加者より

コース：須磨浦公園駅（9:00）～旗振山～高倉会館～梶尾山展望台～東山
～高取山～鶴越駅（15:00）

装 備：ハイキング用品、防寒着・軽アイゼン

今年も石切道を登ってジンギスカンを食べよう！

■1月27日(月) ☆☆六甲 『石切道からガーデンテラスへ』

集 合：阪急御影駅北口 9:00

C L：小谷(修) SL小谷(博)

コース：阪急御影駅～石切道～ジンギスカンパレス～六甲ケーブル
山上駅～油こぶし道～六甲ケーブル下駅～阪急六甲駅 下山予定:15時

装 備：ハイキング用品（あれば念のため軽アイゼン）

※ ジンギスカン料理は1,600円から2,600円まで各種

須磨離宮公園のロウバイ、梅は咲いているのかな！

■2月2日(日) ☆☆ 『クリーンハイク』

集 合：山陽電鉄塩屋駅 9:00 【8km・歩行 4 時間】

C L：山田(恒) SL 横山(幸)

コース：塩屋～須磨浦山上公園～旗振茶屋～おらが山～梶尾山～
須磨離宮公園～板宿 下山予定 14:00

装 備：ハイキング用品、弁当、ゴミ袋、金バサミ、軍手

※離宮公園は入園料400円（割引あり、65歳以上は無料、証明書必要）

スキーレッスン② 基礎パラレルのマスターを目指して

■2月4日(火) ☆☆ 『ちくさ高原スキー場』

集 合：名谷駅ロータリー 8：00 【練習時間：5時間】

C L：小谷(修) SL平野

往路：名谷駅前8時発--山陽道--播但道--中国道--山崎 | C-

ちくさ高原10時着予定 スキー終了予定時刻:16時

復路：ちくさ高原16時発--山崎 | C--中国道--播但道--山陽道-

名谷駅前18時着予定

スキー装備（現地に貸スキーあり）帽子，手袋 防寒具

※積雪の状態によってはハチ北スキー場に変更の可能性あり

雪と氷が織りなす白銀の峰

■2月9日(日) ☆☆ 奈良県 『樹氷の高見山』

集 合：三ノ宮発7：07 JR 快速野洲行最後部車両に乗車。

（若しくは近鉄鶴橋駅改札前8：00） 【9.2 km・5時間】

C L：伊藤

コース：JR 三ノ宮=JR 大阪発7：40=7：57 近鉄鶴橋発8：18=

近鉄榛原発9：15=奈良交通（樹氷バス）=杉谷（高見山登山口）

10：00~11：00 小峠~大峠~12：15 高見山山頂（昼食）12：30

~13：20 杉谷分岐~14：00 高杉温泉 15：00 奈良交通（樹氷バス）

=近鉄榛原=鶴橋=大阪~三ノ宮

装 備：ハイキング用品、防寒具 雪山装備 ロングスパッツ・ストック
・軽アイゼン（6本爪有れば尚良し）・手袋他

※エリアマップ： 大台ヶ原・高見・倶留尊山（健脚者向き）

聖地熊野迄、無理なく参詣を楽しみませんか！ (1泊2日)

■3月10日(火)頃 ☆『熊野古道・中辺路』

集 合：JR三宮 (時間未定 ミーティングにて)

提案者：島村

※ 1、2月の寒い時は避けて3月10日頃1泊の予定、
中辺路起点田辺から、無理のない行程で歩きます。
今後、熊野本宮大社迄繋げて行く予定です。



◆1月6日(月) 14:00~会事務所でミーティング。
詳細については話し合いで決めたいと思います

創立45周年記念バスハイク (1泊2日・雨天決行)

■4月27日(月)~28日(火)『比叡山・赤坂山』

山 域： 滋賀県マキノ町 赤坂山(823m)

27日：比叡山(延暦寺界限ハイキング)

28日：赤坂山(823m)登山(3コースに分かれて登山)

参加費：12,000円 会員優先(空席有の場合一般参加費15,000円)

募集人数：27名 中型バス(定員になり次第締め切ります)

会員の皆様には、是非参加よろしくお願ひします

申込先：平野 (バスハイク実行委員会)