

2020年3月・4月例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・ヘッドライト・水筒・非常食・ザック・ザックカバー・弁当・帽子・軍手・地図・磁石・ナイフ・時計・筆記具・保険証・タオル・ライター・新聞紙・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・携帯トイレ

日帰り山行は、前日までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！！

3月の連絡先： 山田修二 080-1501-9211
TEL/FAX 078-734-3199

4月の連絡先： 平野恭一 090-2041-0949
TEL/FAX 078-642-2047

5月の連絡先： 栄 和美 090-7886-5317
TEL/FAX 078-791-3649

梅の香に誘われて里山を歩く

■3月3日(火) ☆ 『雄岡山～雌岡山』

集 合：西神中央駅改札付近 9：00

C L：川島(由) SL水取

コース：西神中央駅(神姫バス81 10番のりば)9：25 発⇒
神鉄緑が丘駅9：51 着、神鉄緑が丘駅 10：00 発～雄岡山～
雌岡山梅林～雌岡山神社～老ノロバス停
(神姫バス82) 15：16 発⇒西神中央駅 15：34 着

装 備：ハイキング用品、弁当

☆☆☆ 完走目指して歩こう 主催 兵庫県勤労者山岳連盟

■3月8日(日) 第54回『六甲全山縦走』雨天決行

※ 中止となりました

全縦・西・東の3コースあり。完走と健闘祈る
※大竜寺サポート(担当：山田修二)サポート協力お願い致します
詳細は、パンフレット参照

展望と岩稜の尾根歩きをたのしむ！

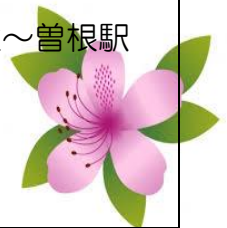
■3月15日(日) ☆ 播磨の山 『高御位山』

集 合：JR 曾根駅 9：00 【6 km・歩行4 時間】

C L：山田(恒)

コース：JR 曾根～中所登山口～鷹ノ巣山～高御座山～鹿島神社～曾根駅

装 備：ハイキング用品・弁当



『登りたい山、憧れの山』 話し合いませんか

■3月18日(水) 『西神戸の集い』

※ 延期となりました

新長田勤労市民センター 18:00~20:00 3F 講習室 2
テーマ「夏山・山行計画について」

「夏山に向けて・初級登山教室について」その他

※ 各専門部よりの報告



滝、池、岩、寺を巡る春の日ハイク

■3月22日(日) ☆ 『大阪交野市・くろんど園地周辺』

集 合：阪神三宮駅西口改札前 8:50 (9:01 特急乗車)

C L：折登 SL：大橋 【7 km・歩行3.時間半】

コース：阪神三宮＝梅田(大阪)＝京橋＝京阪私市駅～月輪ノ滝～
くろんど園地～八丈岩～獅子窟寺 下山予定時刻：15:30
JR 河内磐船駅＝三ノ宮(17:00 予定)

装 備：ハイキング用品

※三宮駅以外で乗車の方はお伝えください。

交通費：三宮より行き840円、帰り940円

裏六甲と白く光る大阪湾を眺める

■3月26日(木) ☆ 三田市 『大船山』

集 合：神姫バス三田駅北口 10:00 【6 km・歩行4 時間】

C L：勝

コース：三田駅北口＝十倉バス停～峠～大船山～峠～カナディアン大磯
波豆川バス停＝木器バス停＝三田駅北口着 15:10 予定

装 備：ハイキング用品、地図は用意します

三田駅からの往復バス運賃 1,270円

お喋りしながらカメさん歩き！！ 白椿は咲いているかな？

■3月29日(日) ☆☆ 六甲 『八幡谷』

集 合：阪急岡本駅 9:00 【10km・5 時間】

C L：三好 SL 横山(幸)

コース：阪急岡本～八幡谷～打越峠～西お多福山～油コブシ～
六甲ケーブル下駅 下山予定 15:00

装 備：ハイキング用品

聖地熊野迄、無理なく参詣を楽しみませんか！ (1泊2日)

■3月30日(月)～31日(火) ☆ 『熊野古道・中辺路』

提案者：島村

集 合：30日 JR 三宮 6:57 発 新快速近江塩津行き⇒
新大阪くろしお 1 号⇒紀伊田辺駅下車⇒一瀬王子迄

31 日 鮎川皇子⇒高原熊野神社⇒バス紀伊田辺

紀伊田辺発 15:31or16:35⇒天王寺 or 新大阪

宿 泊：民宿加茂 上富田町下鮎川 463-2 ☎0739-48-0550

経 費：交通費 11,000 円 宿泊費 7,000 円 バスその他

合計 約 20,000 円

※ 詳細については島村までお問い合わせ下さい。

花筏みられるかな (予定日変更の可能性あり)

■4月1日(水) ☆☆ 『琵琶湖疏水』

集 合：JR三ノ宮駅 中央改札口 8:15

C L：川島(由) SL：小谷(博)

コース：三宮＝大津～琵琶湖取水口～毘沙門堂門跡～南禅寺～

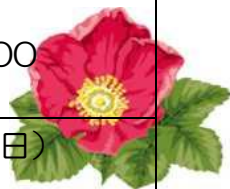
蹴上駅(地下鉄東西線)＝山科駅＝三宮駅

装 備：ハイキング用品

※今年度は満開の桜に合わせて山行します。

1 日が中止の場合、4月7日(火)に実施します。

※青春 18 きっぷ利用のため、3月27日までに申し込んでください。



黒岩谷から白い樺の咲く西お多福山へ

■4月4日(土) ☆☆ 『ドビワリ峠から黒岩谷』

集 合：阪急芦屋川駅 8:50 【15km・6 時間】

9:03 発芦屋ハイランド行きバス乗車

C L：三輪 SL 金増(和)

コース：お多福山登山口～ドビワリ峠～黒岩谷～一軒茶屋～西お多福山
～下山 下山予定 16:00

装 備：ハイキング用品、
※ 谷歩き、急登あり

クリーンハイクの後は須磨寺でお花見をしましょう

■4月5日(日) ☆ 『クリーンハイク』

集 合：地下鉄妙法寺駅 9:00

C L：栄 SL 山田(恒)

コース：妙法寺駅 9:00～東山～須磨アルプス～文太郎道～須磨寺

装 備：ハイキング用品、ゴミ袋 手袋 金バサミ 食器
※豚汁を作りますので参加よろしく。お手伝いお願いします

創立 45 周年記念バスハイク (1 泊 2 日・雨天決行)

■4月27日(月)～28日(火) 『比叡山・赤坂山』

山 域： 滋賀県マキノ町 赤坂山 (823m)

27日：比叡山 (延暦寺界隈ハイキング)

28日：赤坂山 (823m) 登山 (2 コースに分かれて登山)

参加費：12,000 円会員優先 (空席有の場合一般参加費 15,000 円)

募集人数：27 名 中型バス (定員になり次第締め切ります)

申込先：平野 (バスハイク実行委員会)

※ 定員になりましたので申し込みは、締め切ります

後はキャンセル待ちとなります

■6月7日（日）～6月10日（水）3泊4日

1 縦走パーティ 四国『天狗塚～三嶺～剣山縦走』

1日目 神戸（板宿）8:00 発＝徳島道＝祖谷八景（泊）

2日目 祖谷八景＝天狗塚登山口～天狗塚～おかめヒュッテ～西熊山
～三嶺～三嶺避難小屋（泊）（シュラフ等必要） 約6時間

3日目 三嶺避難小屋～丸石～次郎笈～剣山～一ノ森（泊） 約8時間

4日目 一ノ森～西島～見ノ越登山口＝神戸（板宿）17:00 着予定

2 天狗塚・剣山・一ノ森ピークハント（写真・のんびり山行）

1日目 神戸（板宿）8:00 発＝徳島道＝祖谷八景（泊）

2日目 祖谷八景＝天狗塚登山口～天狗塚～祖谷八景（泊） 約6時間

3日目 祖谷八景＝かかしの里＝二重かずら橋＝祖谷八景から車で
見ノ越登山口～剣山～一ノ森（泊） 縦走パーティと合流

4日目 一ノ森～西島～見ノ越登山口＝神戸（板宿）17:00 着予定

◆次回ミーティングは後日連絡します 自家用車3台 予定

メンバー決まりました

※問い合わせは平野まで