

2020年4月・5月例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・軍手・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・ナイフ・磁石・携帯トイレ・ライター・新聞紙

日帰り山行は、前日までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！！

4月の連絡先： 平野恭一 090-2041-0949
TEL/FAX 078-642-2047
5月の連絡先： 栄 和美 090-7886-5317
TEL/FAX 078-791-3649
6月の連絡先： 山田修二 080-1501-9211
TEL/FAX 078-734-3199



黒岩谷から白い椿の咲く西お多福山へ

■4月4(土) ☆☆ 『ドビワリ峠から黒岩谷』

集 合：阪急芦屋川駅 8：50 【15km・6 時間】
9：06 発芦屋ハイランド行きバス乗車

C L：三輪 SL 金増(和)

コース：お多福山登山口～ドビワリ峠～黒岩谷～一軒茶屋～西お多福山
～下山 下山予定 16:00

装 備：ハイキング用品、
※ 谷歩き、急登あり

クリーンハイクの後は須磨寺でお花見をしましょう

■4月5日(日) ☆ 『クリーンハイク』

集 合：地下鉄妙法寺駅 9:00

C L：栄 SL 山田(恒)

コース：妙法寺駅 9:00～東山～須磨アルプス～文太郎道～須磨寺

装 備：ハイキング用品、ゴミ袋 手袋 金バサミ 食器
※豚汁を作りますので参加よろしく。お手伝いお願いします

「鬼の架け橋」から下界を望めば (車利用)

■4月7日(火) ☆丹波篠山 『金山』

集 合：名谷駅 9：00 または 西神中央駅 9：00

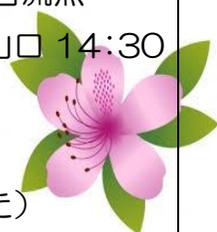
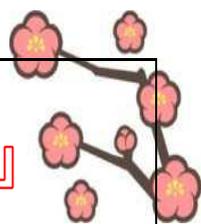
C L：川島(由) SL 山田(富)

コース：集合地＝金山登山口(追入おいり) 10：30～大乘寺道合流点～
金山頂上～鬼の架け橋～大乘寺分岐点～大乘寺～追入登山口 14:30

装 備：ハイキング用品

※車利用のため締め切りを4月4日とします。

(琵琶湖疎水は感染症拡大のため中止しました)



歴史や自然豊かなハイキングコース カタクリの群生が見頃でしょうか？

■ 4月9日（木）☆☆ 京都西山『小塩山 642m』

集 合：阪急三宮駅東口 8：40 （8：49 通勤特急に乗車）

【7km・3.5 時間】下山予定 15：00

C L：折登 SL 横山(幸)

コース：阪急三宮駅 = 十三 = 東向日駅 = (バス) = 南春日町 BS
10：30～大原野神社～林道出会い～炭の谷カタクリ自生地～
西の谷カタクリ自生地～アンテナ下(ランチ～淳和天皇陵～小塩山
～金蔵寺からの出合～大野原神社～南春日町 BS(15:00 着予定))
=(バス)= 東向日駅 = 十三 = 三宮駅 (17：00 着予定)

装 備：ハイキング用品 交通費：三宮より片道 830 円

※ 車内ではマスク着用を願います。 ◆地図用意します

※ 三宮以外より乗車の方は CL まで連絡ください

人込みを避けて 須磨アルプスの新バリエーション

「天皇池ルート」を楽しもう

■ 4月13日（月）☆☆『横尾山～文太郎尾根～天皇池』

集 合：地下鉄妙法寺駅 9：00 【8km・4 時間】 下山予定 14：00

C L：小谷(修) SL 横山(幸)

コース：妙法寺駅～横尾山麓～横尾山急登コース～横尾山頂～啓明急坂下
り～のじぎくの丘～おらが山～文太郎尾根～柁尾山～天皇池～登り
新ルート～横尾山頂東～全縦コース～東山～妙法寺駅または板宿

装 備：ハイキング用品

「登りたい山、憧れの山」話し合いしませんか

■ 4月15日（水） 『西神戸の集い』

新長田勤労市民センター 18：00～20：00 3F 講習室 2

テーマ「夏山・山行計画」夏山に向けて・初級登山教室について」その他

※ 各専門部よりの報告。ご参加よろしく申し上げます！

(コロナウィルスの為、中止の場合は事前に連絡します)

かめさん歩き 春を訪ねて

■4月18日(土) ☆☆ 『有馬三山』

集 合：有馬温泉 太鼓橋付近 10:00

C L：金増(実) SL 横山(幸)

コース：有馬温泉～落葉山～灰形山～湯槽谷山～極楽茶屋跡～油コブシ
六甲ケーブル下

装 備：ハイキング用品

山登りの後は美味しいイタリアン料理のランチを

■4月21日(火) ☆☆ 『市ヶ原～オテル・ド・摩耶』

集 合：新神戸駅 1階 9:00 【12km・6時間】

C L：大竹 SL 参加者より

コース：新神戸駅(9:00)～市ヶ原～(稲妻坂・天狗道)～掬星台～
オテル・ド・摩耶～(上野道)～観音寺バス停 下山予定 14:00

装 備：ハイキング用品、昼食は「オテル・ド・摩耶」です。

◆ ランチは カジュアルコース … ￥1,936

内容：前菜盛り合わせ・パスタ料理・焼きたてパン・デザート
・エスプレッソ(または紅茶)

※申込期限：4月14日(火)迄です。(予約を致します)

尚、天覧カフェは事前予約不可の為、オテル・ド・摩耶に変更しました。

エリアマップ：山と高原地図(六甲・摩耶・有馬)

創立45周年記念バスハイク(1泊2日・雨天決行)

■4月27日(月)～28日(火) 『比叡山・赤坂山』

山 域： 滋賀県マキノ町 赤坂山(823m)

27日：比叡山(延暦寺界隈ハイキング)

28日：赤坂山(823m)登山(2コースに分かれて登山)

参加費：12,000円会員優先(空席有の場合一般参加費15,000円)

募集人数：27名 中型バス(定員になり次第締め切ります)

申込先：平野恭一 090-2041-0949(バスハイク実行委員会)

※ 定員になりましたので申し込みは、締め切ります
後はキャンセル待ちとなります

一目百万本と言われ、赤く染まるツツジ

■5月1日(金) ☆☆ 奈良県『大和葛城山 959m』

集合：阪急三宮東口 7:40 (7:46 発 梅田行特急に乗車)

C L：山田(富) SL 未定 【7キロ・6時間】

コース：近鉄御所駅～バス～葛城ロープウェイ駅～深谷道～山頂～
ツツジ観賞路～深谷道にて下山 下山 16:00頃

装備：ハイキング用品、弁当

※阪急三宮～近鉄御所駅まで約 1.5時間 バス 15分乗車

概算約 3,000円 交通系 IC カードをご用意ください

体調・時間により下山はロープウェイ利用に変更もあります

花の咲き具合により5月8日(金)に変更もあります

又、コロナウィルスの影響で中止となる場合がありますのでご了承下さい

芦屋の山 (岩場あり)

■5月9日(土) ☆☆ 『道畦谷東尾根～荒地山～八幡谷』

集合：阪急芦屋川駅 9:00 【13km・5時間】

C L：金増(和) SL 山田(修)

コース：阪急芦屋川駅～芦屋川右岸道～陽明水～道畦谷東尾根～荒地山
～なかみ山～横池～七兵衛山～八幡谷 下山予定 15:00

装備：ハイキング用品、ヘルメット (ある人)

四国『天狗塚～三嶺～剣山縦走』 自家用車利用

■6月7日(日)～6月10日(水) (3泊4日)

1 縦走

1日目 神戸(板宿) 8:00 発＝徳島道＝祖谷八景 (泊)

2日目 祖谷八景＝天狗塚登山口～天狗塚～おかめヒュッテ～西熊山
～三嶺～三嶺避難小屋 (泊) (シュラフ等必要) 約6時間

3日目 三嶺避難小屋～丸石～次郎笈～剣山～一ノ森(泊) 約8時間

4日目 一ノ森～西島～見ノ越登山口＝神戸(板宿) 17:00 着予定

2 天狗塚・剣山・一ノ森ピークハント(写真・のんびり山行)

1日目 神戸(板宿) 8:00 発＝徳島道＝祖谷八景(泊)

2日目 祖谷八景＝天狗塚登山口～天狗塚～祖谷八景(泊) 約6時間

3日目 祖谷八景＝かかしの里＝二重かずら橋＝見ノ越登山口
～剣山～一ノ森(泊) 縦走パーティと合流

4日目 一ノ森～西島～見ノ越登山口＝神戸(板宿) 17:00 着予定

◆次回ミーティングは後日連絡します 自家用車3台 予定

メンバー決まりました ※問い合わせは平野まで