

2020年7月 例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・軍手・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・ナイフ・磁石・携帯トイレ・ライター・新聞紙

日帰り山行は、前日までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が 4～6 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が 5 時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！！

7月の連絡先： 平野恭一 090-2041-0949
TEL/FAX 078-642-2047

8月の連絡先： 栄 和美 090-7886-5317
TEL/FAX 078-791-3649

9月の連絡先： 山田修二 080-1501-9211
TEL/FAX 078-734-3199



コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆ 集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆ 例会参加は、実施日の2日前までに CL、又は SL に連絡ください
- ◆ 参加者が8人以上の場合は、グループ分けを行います。

ノンビリとした紫陽花散策は如何?!

■7月3日(金) ☆ 六甲 『森林植物園』

集 合：神鉄 or 地下鉄 谷上駅 10:00 「歩行 3時間」

C L：島村 SL 参加者より

コース：谷上駅～山田道～森林植物園【散策】～谷上駅 下山予定 15:00

装 備：ハイキング用品 弁当、

おらが山山頂で会いましょう

■7月9日(木) ☆ 『おらが山・集中登山』

集 合：おらが山 東屋付近 12時～13時の間に集合

解 散：おらが山で自由解散

C L：山田(恒) SL 平野

コース：各自又は連れ立って登って来てください

装 備：ハイキング用品、弁当 食器

※美味しいコーヒーあります

秋のFRSネットウォーキング下見ハイク (須磨周辺コース)

■7月12日(日) ☆ 『東山～おらが山～旗振り山』

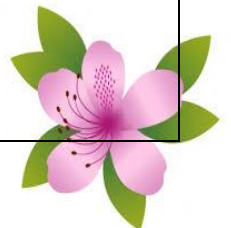
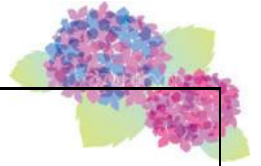
集 合：板宿 商店街入り口 9:00

C L：栄 SL 折登

コース：板宿駅 9:00～板宿八幡～東山～横尾道～のじぎくの丘～高倉会館
おらが山～旗振り山～山麓道～須磨海岸

装 備：ハイキング用品

※参加人数によっては班分けして歩きます



のんびりと足慣らしをしましょう

■7月16日(木)☆☆ 『再度公園』

集 合：新神戸駅 1階 9:30 【5時間】

C L：大竹 SL参加者より

コース：新神戸駅(9:30)～市ヶ原～蛇ヶ谷～再度公園～善助茶屋～
二本松バス停～城山～かずら橋～新神戸駅(14:30)

装 備：ハイキング用品 ※申し込み：7月13日 20:00まで

人込みを避けて 須磨アルプスのバリエーション新ルートを楽しもう

■7月19日(日)☆☆ 『横尾山～文太郎尾根～天皇池～東山』

集 合：地下鉄妙法寺駅 9:00 【10km・5時間】

C L：小谷(修) SL横山(幸)

コース：妙法寺駅～横尾山麓～横尾山急登コース～横尾山頂～啓明急
坂下り～のじぎくの丘～高倉会館～文太郎尾根～梶尾山～天皇池
～登り新ルート～横尾山頂東～全縦コース～東山～妙法寺駅
または板宿駅 下山予定 14:00

装 備：ハイキング用品

登山者の少ないコースをノンビリ歩く

■7月23日(木)☆☆ 『横尾道～文太郎尾根～東山』

集 合：地下鉄妙法寺駅 9:30 【8km・5時間】

C L：勝

コース：妙法寺駅～野路菊の丘～横尾道～文太郎道～天皇池～天井川憩い
の広場～東山南尾根～東山～板宿八幡神社～板宿駅

下山予定 15:00

装 備：ハイキング用品 *地図は用意します。

※ストック、ヘッドランプ(天皇池横のトンネル用)

小説『天涯の花』キレンゲショウマを見に行こう
(写真・のんびり山行) 自家用車利用(2泊3日)

■7月31日(金)～8月2日(日)『剣山・一の森』

- 1日目 神戸(板宿)8:00 発＝徳島道＝見ノ越登山口～一の森(泊)
- 2日目 一の森～剣山～次郎笈～西島～見ノ越登山口＝二重かずら橋
＝かかしの里＝松尾川温泉(泊)
- 3日目 松尾川温泉＝神戸(板宿)17:00 着予定
- ◆ ミーティングは後日連絡します。 自家用車2台予定
メンバー8名まで ※問い合わせは平野まで
 - ※ コロナのため延期していましたが、定員オーバーの場合は前回参加者
メンバーを優先します。
 - ◆ 縦走は来年以降の予定です