

2020年8月・9月例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・軍手・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・ナイフ・磁石・携帯トイレ・ライター・新聞紙

日帰り山行は、前日までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が 4～6 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が 5 時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！！

8月の連絡先： 栄 和美 090-7886-5317

TEL/FAX 078-791-3649

9月の連絡先： 山田修二 080-1501-9211

TEL/FAX 078-734-3199

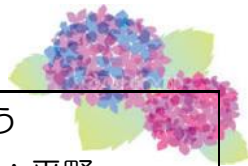
10月の連絡先： 平野恭一 090-2041-0949

TEL/FAX 078-642-2047



コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆ 集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆ 例会参加は、実施日の2日前までにCL、又はSLに連絡ください
- ◆ 参加者が8人以上の場合は、グループ分けを行います。



小説『天涯の花』キレンゲショウマを見に行こう

(写真・のんびり山行) 自家用車利用 (2泊3日) 提案者：平野

■7月31日(金)～8月2日(日)『剣山・一の森』

1日目 神戸(板宿) 8:00 発＝徳島道＝見ノ越登山口～一の森(泊)

2日目 一の森～剣山～次郎笈～西島～見ノ越登山口＝二重かずら橋
＝かかしの里＝松尾川温泉(泊)

3日目 松尾川温泉＝神戸(板宿) 17:00 着予定 参加者決定しました

夏は涼しい沢筋！ 地藏谷を登ろう

■8月10日(月)☆☆『摩耶山・地藏谷～天狗道』

集 合：新神戸駅 9:00 【歩行12km・歩行5時間】

C L：小谷(修) SL 三好

コース：新神戸駅～地藏谷～摩耶山掬星台～天狗道～新神戸

下山予定15:00

装 備：ハイキング用品

真夏の谷筋歩き定番コース

■8月18日(火)☆☆『炭ヶ谷～杣谷』

集 合：谷上駅 9:30 【歩行8km・歩行4時間半】

C L：折登 SL 山田(富)

コース：谷上駅～(炭ヶ谷・獺池・シェール道)～穂高湖～杣谷
～護国神社 下山予定 15:30

装 備：ハイキング用品

涼しい沢筋を歩く

■8月22日(土)☆☆『摩耶東谷～水平道～掬星台』

集 合：地下鉄・新神戸駅南側改札 8：30 【歩行8km・歩行5時間】

C L：金増(和) SL勝

コース：市バス2系統・布引＝五毛～長峰堰堤～摩耶東谷分岐～摩耶東谷
～水平道～山寺尾根合流点～掬星台～上野道～神戸高校

下山予定 15:00

装 備：ハイキング用品 ヘルメットを用意して下さい

*地図は用意します

星空とBBQ&温泉と欲張りな企画だよ

■8月24日(月)～25日(火)☆『扇ノ山』

集 合：板宿駅前 9：00 自家用車利用(1泊2日)

C L：山田(恒) SL平野

コース：24日 板宿駅前=播但道=9号線=上山高原(山小屋・テント泊)
25日 上山高原～扇ノ山往復=湯村温泉=板宿駅前

装 備：ハイキング用品 シュラフ マット 食器等

共同装備：コンロ ガス BBQコンロ 炭 コップェル

床マット テント

◆ 参加希望者は車の関係上、8月20日(木)までに申し込んで下さい

須磨アルプス かめさん歩き

■8月28日(金)☆『東山～馬の背～梅尾山』

集 合：板宿イオン(旧ダイエー)前 9：00 【歩行距離：5km】

C L：横山(幸) SL金増(実)

コース：板宿イオン前～禅昌寺前～東山～馬の背～梅尾山～離宮公園

装 備：ハイキング用品 弁当

びわ湖を眺めながらハイキング

■9月5日(土) ☆☆ 『比良山縦走』

集合：JR三ノ宮中央口 7:10 時間厳守 7キロ・約5時間半

C L：山田(富) SL 川島由美子

コース：堅田駅～平バス停～権現山～ホッケ山～小女郎池～蓬莱山～
打見山～びわ湖バレイゴンドラにて下山～志賀駅までバス

装備：ハイキング用品 青春18切符を使って 締切日 8/30
交通費 5,260円 (青春18切符・ロープウェイ片道込み)

木陰の道をのんびりと

■9月7日(月) ☆☆ 『旧摩耶道～摩耶山掬星台～上野道』

集合：JR新神戸駅1階 9:30 【歩行距離：8km】

C L：大竹 SL：参加者より

コース：JR新神戸駅～雷声寺～(旧摩耶道)行者小屋跡(青谷道)～
摩耶山掬星台～(上野道)観音寺バス停

装備：ハイキング用品

コメツツジの紅葉と稜線歩き

2泊3日

■10月19日(月)～27日(火)の間で四国『天狗塚・三嶺』

☆ (写真・のんびり山行) 提案者：平野 自家用車利用

1日目 神戸(板宿)8:00 発＝徳島道＝祖谷八景(泊)

2日目 祖谷八景＝天狗塚登山口～天狗塚約6時間

3日目 祖谷八景＝神戸(板宿)17:00 着予定

縦走パーティと名頃登山口で合流

☆☆ 縦走パーティ ◆コースについては再検討あるかも

1日目 神戸(板宿)8:00 発＝徳島道＝祖谷八景(泊)

2日目 祖谷八景＝天狗塚登山口～天狗塚～三嶺～名頃登山口＝祖谷八景

3日目 写真・のんびり山行と同行動

祖谷八景(泊)は早めの予約が必要なので、日程は8月中旬頃決めます

※問い合わせは、平野まで

