

2020年10月・11月例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・軍手・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・ナイフ・磁石・携帯トイレ・ライター・新聞紙

日帰り山行は、前日までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！！

10月の連絡先： 平野恭一 090-2041-0949
TEL/FAX 078-642-2047
11月の連絡先： 栄 和美 090-7886-5317
TEL/FAX 078-791-3649
12月の連絡先： 山田修二 080-1501-9211
TEL/FAX 078-734-3199



コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆ 集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆ 例会参加は、実施日の2日前までにCL、又はSLに連絡ください
- ◆ 参加者が8人以上の場合は、グループ分けを行います。

ひさしぶりの紅葉谷、楽しみです

■10月3日(土)☆☆『有馬～紅葉谷～油コブシ』

集 合：有馬温泉太閤橋バス停前 10：00

C L：栄 SL勝

コース：有馬温泉～紅葉谷～極楽茶屋～凌雲台～油コブシ～ケーブル下

装 備：ハイキング用品

摩耶アルプスの異名をとる行者尾根を楽しもう

■10月10日(土)☆☆ 【12 km・6時間】



『行者尾根からアドベンチャールートを経て地蔵谷へ』

集 合：新幹線新神戸駅1F 9：00

C L：小谷(修) SL横山(幸)

コース：新神戸駅～旧摩耶道～行者尾根～掬星台～アドベンチャールート
～地蔵谷～新神戸駅 下山予定時刻：15：30

装 備：ハイキング用品

源平の歴史に触れる山里歩き(ユックリ歩きましょう)

■10月12日(月)☆『藍那古道～丹生山田の里』

集 合：神鉄藍那駅 10：00 【歩行距離：10km】

C L：島村 SL：山田(富)

コース：神鉄藍那 10:00～藍那古道～鷲尾家屋敷跡～福田寺～丹生宝庫
～六条八幡宮～(無動寺)～新兵衛岩～天彦根神社・下谷上農村
歌舞伎舞台～谷上駅 下山予定：15：00

装 備：ハイキング用品 (9/18雨天中止の再挑戦)

神戸西の里山歩き

【12 km・4,5 時間】

■10月15日(木) ☆ 『端谷城址～仏谷洞窟～太山寺』

集 合：地下鉄西神中央駅 10：10 (10:26 発バスに乘車)

C L：折登 SL中村

コース：西神中央駅バス停ニ寺谷バス停～端谷城址～大歳神社～

堂屋敷洞窟～仏谷洞窟～太山寺～学園都市駅(17時予定)

装 備：ハイキング用品 横山晴朗著「はりま低山ハイキング」記事より

マイナールートでのんびり山歩き

■10月18日(日) ☆☆ 下山予定時刻:15:30

『北野背山コース～再度山～七三峠～諏訪山神社』

集 合：新幹線新神戸駅 1階 9：00

C L：大竹 SL参加者より

コース：JR新神戸駅～(北野道)～北野背山コース～二本松バス停～

(再度山歩道)～再度山～再度公園～鍋蓋北道～七三峠～二本松道
～猩々池～諏訪山神社

装 備：ハイキング用品 申込期日：2020年10月16日 20:00まで

郊外の山で秋を探そう！

自家用車利用

■10月19日(月) ☆☆ 『三草山』 【4 時間】

集 合：名谷駅 9：00 ・ 西神中央駅 9：00

C L：川島 SL小谷(博)

コース：集合駅～三草登山口～三草山～天狗岩～昭和池～三草登山口

装 備：ハイキング用品

注意：自家用車移動中は、マスクの着用をお願いします。

自家用車使用のため、人数を制限する場合があります。

申込時に希望駅をお伝えください。



コメツツジの紅葉と稜線歩き 提案者：平野 (2泊3日)

■10月21日(水)～23日(金)

四国『天狗塚・三嶺』

☆☆ 天狗塚 写真パーティ 自家用車3台利用

☆☆ 天狗塚～三嶺 縦走パーティ

参加メンバー決定しました

※ 事務所にて2回目のミーティング予定 10月7日13:00～

静かな尾根道から菊水ルンゼへ、岩登りの基礎(三点支持など)に慣れる

■10月24日(土)☆☆☆ 【12km・6時間】

『イヤガ谷東尾根～妙号岩～菊水ルンゼ～菊水山』

集合：神鉄鶴越駅 9:00 下山予定時刻：16:00

C L：勝 SL金増(和)

コース：鶴越駅～イヤガ谷東尾根～妙号岩～菊水ルンゼ～菊水山～

森林浴コース～君影団地～イヤガ谷東尾根(君影ロック)～鶴越駅

装備：ハイキング用品 コンパス、ヘルメット持参 *地図は用意します

リラクシアの森とススキの高原を歩こう

自家用車

■10月29日(木)☆【歩行7km・3時間】

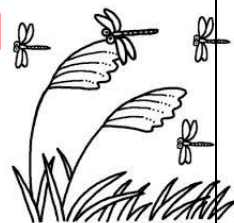
『播磨・峰山高原～砥峰高原』

集合：地下鉄名谷駅 8:00

C L：栄 SL山田(恒)

コース：名谷＝峰山高原駐車場～ハイキング道～砥峰高原散策～砥峰高原

装備：ハイキング用品



菊水山周遊カメさん歩き 秋を感じながらたっぷり歩いて一周です

■10月31日(土) ☆ 『菊水山(周遊)』

集 合：神鉄鶉越駅 9：30

C L：横山(幸) SL金増(実)

コース：鶉越駅～菊水山～鈴蘭台～イヤガ谷東尾根～鶉越駅

装 備：ハイキング用品

紅葉の瑞宝寺を楽しむ

■11月3日(火) ☆☆ 六甲 『瑞宝寺公園』

集 合：神鉄有馬温泉駅 10：00

C L：山田(恒) SL勝

コース：有馬温泉駅～瑞宝寺公園～筆屋道～魚屋道～一軒茶屋～みよし観音
～六甲ケーブル山上駅(解散)*ケーブルまたは油コブシ道下山

装 備：ハイキング用品

