

2021年3月・4月例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

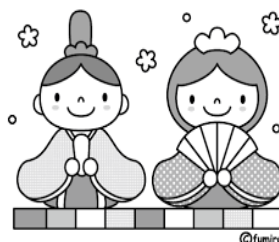
例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

3月の連絡先： 山田(修)

4月の連絡先： 平野

5月の連絡先： 栄



※定員制限や会員限定のある例会がありますのでご注意ください

コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆例会参加は、実施日の2日前までにCL、又はSLに連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。

地図を読みながら高取山・東山を登ります。

コースの中に岩稜地帯があります

■3月7日(日) ☆☆ 『地図読み山行』

集 合：板宿ミスタードーナツ前 9:30 【歩行7.5km・4.5時間】

C L：勝

コース：板宿～高取山登山口～高神の滝～岩稜尾根～高取神社～禅昌寺尾根

装 備：ハイキング用品 マスク シルバコンパス

地図は用意します

※ 携帯にYMAPと六甲山地図をダウンロードして下さい

須磨浦公園の梅林を愛で、板宿八幡神社手前の河津桜を楽しもう

■3月8日(月) ☆☆ 『梅と河津桜を見に行こう』

集 合：山陽塩屋駅 10:00 【歩行距離：8 km・歩行時間：4時間】

C L：小谷(博) SL:木下

コース：山陽塩屋駅～須磨浦山上公園梅林～鉄拐山～おらが山～柵尾山

横尾山～東山～板宿八幡神社～板宿

下山予定時刻:15:00

装備：ハイキング用品・弁当・マスク



■3月14日(日) ☆☆☆ 『会員だけの六甲縦走』

全縦の西半縦・東半縦の4コースあり、健闘と完走を祈る。

Aコース；須磨浦公園駅 ⇒ (全縦路) ⇒ 新神戸駅

Bコース；新神戸駅 ⇒ (全縦路) ⇒ 須磨浦公園駅

Cコース；新神戸駅 ⇒ (全縦路) ⇒ 阪急宝塚駅

Dコース；阪急宝塚駅 ⇒ (全縦路) ⇒ 新神戸駅

※今回各所のサポートは有りませんのでレーション等は各自で用意下さい

※ 参加者は締め切られました

観音山よりのパノラマと標高565.6mの山頂を踏む

■3月16日(火) ☆☆ 『観音山&ごろごろ岳』

集 合：阪急神戸三宮駅東改札前9:00 9:10発通勤特急に乗車

【歩行10km 4時間】下山予定15:00

C L：折登 SLは参加者より

コース：三宮一夙川一甲陽園～北山公園～鷲林寺(パノラマ道)観音山～

ゴロゴロ岳～芦屋ゲートバス停一芦屋川駅

装 備：ハイキング用品・防寒着・マスク

※ 定員10名とします

静かな北神戸の山をのんびり歩く

■3月20日(土) ☆☆ 『高丸山・落葉山』

集 合：神鉄五社駅 9:30 【歩行6km 4時間】

C L：三輪 SL：高松

コース：神鉄五社駅～高丸山～落葉山～有馬温泉駅

装 備：ハイキング用品・マスク



『鬼の架け橋』から下界を望めば (車利用)

■3月22日(月) ☆ 『丹波篠山^{きんざん}金山と春の妖精』

【歩行5km・3時間】

集 合：名谷駅9:00 または 西神中央駅9:00

C L：川島 SL：山田(富)

コース：集合地＝金山登山口(追入おいれ)10:30～大乘寺道合流点～
金山頂上～鬼の架け橋～大乘寺分岐点～大乘寺～追手神社～
追入登山口14:30

装 備：ハイキング用品・弁当・マスク

※車利用のため締め切りを3月17日とします。 会員限定。

注意：自家用車使用のため、人数を制限する場合があります。

申し込みは山田(富)までショートメールでお願いします。

申込時に希望駅をお伝えください。

早春のやわらかい日差しを浴びて

■3月27日(土) ☆☆ 『鬼ヶ島・マザーツリー』

集 合：神鉄有馬口駅9:00 【歩行11.3km 7時間】

C L：横山(幸) SL：三好

コース：有馬口駅～鬼ヶ島～水無山～高尾山～番匠屋畑尾根～極楽茶屋
～油こぶし～六甲ケーブル下

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 定員10名とします



穂高から「槍」を眺め、「槍」の頂上から 360° のパノラマを楽しむ

■3月28日(日) ☆☆ 『六甲摩耶』

集 合：JR 新神戸駅 9:00 【歩行 12 km 6.5 時間】

C L：大竹 SLは参加者より

コース：新神戸駅～市ヶ原～学校林道合流～摩耶山掬星台～穂高湖～
シェール槍～杣谷峠～長峰堰堤～五毛バス停

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 定員10名とします

■3月30日(火) ☆ 『総合運動公園で花見』

集 合：妙法寺駅 10:00 現地集合 OK 11:20 【距離 4 km・3 時間】

C L：山田(操) SL：参加者から

コース：妙法寺駅～竜が丘公園～総合運動公園で解散

装 備：ハイキング用品・弁当・マスク

※ 定員 10 名 会員限定 先着順

名谷にお住まいの方は、竜が丘公園 10:40 での集合も OK です。

参加申込みは携帯電話のショートメールで。質問は電話で OK

■4月1日(木) ☆ 『天文科学館でプラネタリウム観覧』

集 合：山陽電鉄人丸前駅 8:45 【所要時間：4～5時間】

C L：山田(操) SL：参加者から

コース：天文科学館～柿本神社～月照寺～明石公園で解散

装 備：ハイキング用品・弁当・マスク

※ 定員 10 名 会員限定 先着順

9:10 からのプラネタリウムをみます。観覧料 700 円 65 歳以上 350 円
明石公園で花見をします。

参加申込みは携帯電話のショートメールで。質問は電話で OK

花見をしながら歩きましょう

■4月4日(日) ☆ 『クリーンハイク』

集 合：山陽塩屋駅 9:00 【歩行 8 km 4.5 時間】

C L：栄 SL：山田(恒)

コース：塩屋駅～須磨浦山上公園～旗振茶屋～おらが山～
須磨寺～妙法寺川公園～板宿

装 備：ハイキング用品・金バサミ・ゴミ袋・マスク

春の道畔谷尾根の岩稜を歩く

■4月10日(土) ☆☆☆ 『芦屋の山 道畔谷南尾根』

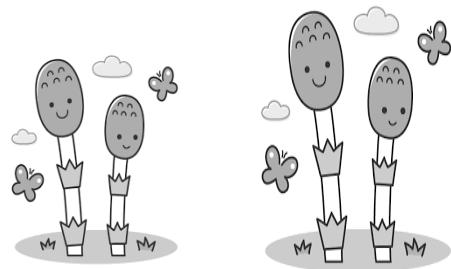
集 合：阪急芦屋川駅 9:00 【歩行 10 km 6 時間】

C L：金増(和) SL：横山(幸)

コース：芦屋川駅～芦屋川右岸道～陽名水～宝泉水～北尾根分岐点～
航空母艦岩～南尾根～荒地山～プロペラ岩・黒松一本松～
なかみち水平道～風吹岩～中央稜～高座の滝～芦屋川駅

装 備：ハイキング用品・ヘルメット・簡易ハーネス・マスク
(チェーンアイゼンある人のみ)

※ 定員10名とします



女性部 例会提案

4月 小野アルプス縦走

5月 赤穂市坂越のドウダンツツジを愛でる

いずれも日程・コース検討中