

# 2021年10月・11月例会行事案内

## ● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

## 例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。  
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

10月の連絡先 平野  
11月の連絡先 栄  
12月の連絡先 山田(修)



※ 定員制限のある例会がありますのでご注意ください  
コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL、又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。

### クリーンハイク

#### ■10月3日(日) ☆ 梶尾山・鉄拐山

集 合：妙法寺駅 9:00 【距離 10 km・歩行時間 5Hr】

C L：山田(恒) SL：平野

コース：妙法寺駅～横尾道～梶尾山～高倉台～鉄拐山～妙見堂～須磨駅

装 備：ハイキング用品・マスク・ゴミ袋・金バサミ・軍手

### 沢 登 り

#### ■10月9日(土) ★ 裏六甲・大池地獄谷

集 合：神鉄大池駅 9:00 【距離 10 km・歩行時間 5Hr】

C L：金増(和) SL：小谷(修)

コース：大池地獄谷～ノースロード～前ヶ辻～アイスロード～  
六甲ケーブル下～阪急六甲

装 備：ハイキング用具、沢靴、ヘルメット、簡易ハーネス  
(共同) ザイル 9 mm 20m

※定員 8名 雨天時の予備日 10日(日)

参加申し込みはショートメールでお願いします。

岩稜帯を歩き、山頂から360度の景色を楽しみ、石仏に癒される

## ■10月11日(月) ☆☆ 加西アルプス(笠松山)

集 合：名谷駅ロータリー8:50 【距離4km・歩行時間4Hr】

C L：島村 SL：山田(富)

コース：名谷=登山口～釣り橋～馬の背～笠松山山頂(昼食)～登山口着  
(大柳ダム散策) 古法華寺石仏群～古法華寺着

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 車利用につき定員10名とします

## 西神戸山の会『第48回定期総会』

日 時：10月16日(土) 14時～17時(13:30より受付)

場 所：ピフレホールA会議室 (定員70名)

＜JR新長田駅の南広場の南建物＞

定例の6月を延期しておりましたが、2年ぶりの開催となります。

多くの会員の方々と顔を合わす機会ですので、参加予定をして下さい。

なお、未納の会費と登山時報代の受付も行っております。

秋ですね たくさん歩きましょう！

## ■10月17日(日) ☆☆ 摩耶山

集 合：JR新神戸駅 1F 9:00 【距離10.6km・歩行時間7Hr】

C L：横山(幸) SL：堀

コース：新神戸駅～雷声寺～行者茶屋跡～摩耶山史跡公園～掬星台～天狗道  
～稲妻坂～市ヶ原～布引貯水池～新神戸駅

装 備：ハイキング用品・マスク



リラクシアの森とススキの高原を歩こう

自家用車

## ■10月20日(水) ☆『播磨・峰山高原～砥峰高原』

集 合：名谷駅ロータリー 8:00

【歩行 7km・3 時間】

C L：栄 SL: 横山(幸)

コース：名谷＝峰山高原駐車場～ハイキング道～砥峰高原散策～砥峰高原

装 備：ハイキング用品・マスク

車利用につき定員 15 名とします

### 会員向け登山教室①

## ■10月23日(土) 座 学

集 合：長田区文化センター（旧・新長田勤労市民センター）第3講習室  
13時～16時半

- |                |      |
|----------------|------|
| ① オリエンテーション    | 山田恒男 |
| (登山の心得とやまの歩き方) | 小谷修一 |
| ② 山の服装と装備      | 平野恭一 |
| ③ 山の食糧         | 島村祥子 |
| ④ 登山における健康管理   | 太田恵子 |

※10/16 までに勝まで申し込んでください

### 会員向け登山教室②

## ■10月24日(日) 実技・読図山行『平野谷西尾根』

集 合：新神戸駅 9:00

【歩行 10 km 5 時間】

C L：勝

コース：新神戸駅～市ヶ原～修法ヶ原～七三峠～平野谷西尾根～五宮神社

装 備：ハイキング用品・マスク・（地図・コンパスは準備します）

※ 定員 10 名とします

下山予定 15:00

## 摩耶アルプスの異名をとる行者尾根を楽しもう

### ■10月30日(土) ☆☆

#### 『行者尾根からアドベンチャールートを経て地藏谷へ』

集 合：新幹線新神戸駅 1階 9:00 【距離 12 km・歩行時間 6Hr】

C L：小谷 SL：三好

コース：新神戸駅～旧摩耶道～行者尾根～掬星台～アドベンチャールート  
地藏谷～新神戸

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 新入会員の参加歓迎！

### ■10月30日(土)

#### 第4回 『パソコン教室』

時間：午前10時～12時

会場：会事務所

※募集は締め切りでしたが、希望があれば受付します。

ご連絡ください

※会員限定



## 滝場・岩場の通過・岩稜歩行

### ■11月6日(土) ★ 芦屋地獄谷

集 合： 阪急芦屋川駅 9:00 【距離：8 km・歩行時間：4Hr】

C L：金増(和) SL：横山(幸)

コース：阪急芦屋川～高座の滝～地獄谷～奥高座の滝～荒地山ボルダリングエリア～岩梯子～高座の滝

装 備：ハイキング用具、ヘルメット、簡易ハーネス  
(共同) ザイル 9mm 20m

※定員 10名 雨天時の予備日 7日(日)

参加申し込みはショートメールでお願いします。

【予告】 紅葉の京都を楽しむ

■ 11月15日(月) ☆ 伏見稲荷神社の稲荷山と紅葉の東福寺

集 合：JR三ノ宮駅 もしくは稲荷駅

C L：山田(富) SL:木下

詳細は11月号にてお知らせします。