

2021年11月・12月例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

11月の連絡先 栄
12月の連絡先 山田(修)
1月の連絡先 平野



※ 定員制限のある例会がありますのでご注意ください
コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆ 集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆ 例会参加は、実施日の2日前までに CL、又は SL に連絡ください
- ◆ 参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。

滝場・岩場の通過・岩稜歩行

■11月6日(土) ★ 芦屋地獄谷

集 合：阪急芦屋川駅 9:00【距離：8 km・歩行時間：4Hr】

C L：金増(和) SL：横山(幸)

コース：阪急芦屋川～高座の滝～地獄谷～奥高座の滝～荒地山ボルダリングエリア～岩梯子～高座の滝

装 備：ハイキング用具、ヘルメット、簡易ハーネス
(共同) ザイル 9mm 20m

※定員 10名 定員になりました

鶉野飛行場跡の歴史を知り平和を願う

■11月8日(月) ☆ ^{うずらの}鶉野飛行場跡平和歩き

<現地ボランティアガイドの予約が取れない為、2022年3月に延期>

集 合：名谷駅ロータリー 8:50 9:00 出発 【距離：3km・歩行3Hr】

C L：島村祥子 090-4399-9428 山田富美子 090-3275-5965

(入門から中級)のご案内

■11月13日(土) 第4回『パソコン教室』

日 時：11月13日(土) 10時～12時

会 場：会事務所

・募集は1～2名です。参加希望者は早めにお知らせ下さい。

ノートパソコン持参してください。

・主催：機関誌部 担当：金増(和)

FRS会員と交流を行いながら 東・西・北から須磨海岸へ

■11月14日(日) ☆ FRSハイキング

集 合：8:45 出発 9:00 解散 13:00

*東ルート須磨区役所～證誠神社～伝・松岡城址～勝福寺～須磨離宮公園
～綱引天満宮～海浜公園 6 km

*西ルート須磨浦公園駅～ロープウェイ山上駅～旗振山～鉄拐山～
妙見堂跡～海浜公園 5 km

*北ルート妙法寺駅～野路菊の丘～横尾山～柵尾山～須磨離宮公園～
村雨堂～海浜公園 5.5 km

12:30～13:00

須磨海岸ヤシの木地点で、新加入「スマハレの会」によるフラダンス鑑賞

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 会の取りまとめ 山田(恒)

準備の遅れにより 総会等で確認を行い 10/19 締め切りました

女性会員親睦会を兼ねて京都の紅葉を楽しみましょう

■11月15日(月) ☆ 赤い鳥居の稻荷山と紅葉の東福寺

集 合：JR三ノ宮駅中央改札口 8:40 【距離4km・歩行時間3hr】

C L：山田(富) SL：木下

コース：三ノ宮駅＝奈良線稻荷駅～伏見稻荷千本鳥居～四辻休憩所～
一の峰(山頂)～四辻休憩所(昼食)～稻荷駅＝東福寺駅～
東福寺境内散策＝三ノ宮駅

装 備：ハイキング用品・マスク

稲荷山は石階段続きですストックがあれば有効です

※ 参加申し込みは女性会員に限定させていただきます

申し込みは山田(富)までショートメールで

交通費・東福寺拝観料含めて約4,000円程度 集合時間厳守

紅葉と寺社内公開を見学し、秋を満喫しましょう！

■11月20日(土)☆☆ 書写山を歩きつくす③

集 合：姫路駅(北)18番バス停 9:50 【距離6km・歩行時間2.5Hr】

C L：折登 SL：三田

コース：姫路駅北BS＝西坂BS…西坂…魔尼殿～見学 or 行者堂～

あずまや…刀出坂…刀出坂BS＝姫路駅北BS 下山予定15:00

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 横山著「はりま低山ハイキング」記載の6コース最後のシリーズです
山上にて見学組と行者堂往復組で行動します

10:05 緑台行きに乗車 バス代340円+480円

美しい紅葉の溪流沿い・トンネル6つ、橋3つ

■11月27日(土) ☆ 武庫川廃線敷ハイク

集 合：JR名塩駅 10:00 【距離：8km・歩行時間4.5Hr】

C L：横山(幸) SL：金増(実)

コース：JR名塩駅～廃線敷入口～枕木の歩道～姥ヶ懐川橋梁～

北山第一トンネル～溝滝尾トンネル～第二武庫川橋梁～桜の園～

畑熊商店～JR武田尾駅

装 備：ハイキング用品・マスク・ヘッドランプか懐中電灯

※ 自然に親しみながら、写真を撮ったりモデルになったり・・・

廃線敷にはトイレ・照明がありません

JR名塩駅には 谷上・三田経由や西宮北口・宝塚経由でお越しく下さい



紅葉の登山道を散策

■11月28日(日)☆☆ 布引～修法ヶ原～大師道

集 合：JR 新神戸駅1F 9:00 【距離 11 km・歩行時間4Hr】

C L： 勝 SL：参加者より

コース：新神戸駅～布引貯水池～市ヶ原～蛇ヶ谷～修法ヶ原～大龍寺～
大師道～諏訪神社 下山予定 15:00

装 備：ハイキング用品・マスク

源平合戦の舞台『三草山』眺望を楽しみながら歩こう！

■11月29日(月)☆☆ 三草山

集 合：名谷駅ロータリー 9:00 【距離7km・4Hr】

C L：小谷(修) SL：木下

コース：名谷駅～三草山山口駐車場～三草山～天狗岩～昭和池～駐車場
～名谷駅

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 車使用のため15名限定 現地集合可(山口駐車場)

クリーンハイク・納山祭

■12月5日(日) ☆ 納山祭(烏原貯水池にて)

集 合：神戸電鉄鶴越駅 10:40 又は 現地 11:00

C L：平野

コース：現地集合場所～水源地周遊(クリーンハイク)

装 備：ハイキング用品・マスク・金バサミ・軍手・ゴミ袋 弁当

※ 今回は、現地でのおでん等炊き出しは行いません 弁当用意下さい

※ インスタントコーヒー、スープ等予定しています

※ コンロなど使用しないので、各自、自分の分とは別にテルモスに
お湯を入れて来て下さい。 アルコール類は各自

※ 連絡網の運営委員に参加申し込み下さい

