

2022年2月・3月 例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

2月の連絡先	栄
3月の連絡先	山田(修)
4月の連絡先	平野



※ 定員制限のある例会がありますのでご注意ください
コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆ 集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆ 例会参加は、実施日の2日前までに CL、又は SL に連絡ください
- ◆ 参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。

冬鳥を探そう！

■2月5日(土) ☆ バードウォッチングと古刹「如意寺」

集 合：地下鉄西神中央駅 9:00 【距離12km・歩行時間5Hr】

C L：水取 SL：藪下

コース：地下鉄西神中央駅～高塚公園～西神中央公園～櫛谷川沿い～如意寺
～井吹台谷口公園～地下鉄西神南駅 (14時頃解散)

装 備：ハイキング用品・防寒具・双眼鏡・マスク

※ ほとんど高低差がない街歩きです。

バードウォッチングですが、鳥がいない場合もあります。



クリーンハイク・多くの野鳥に出会うかも

■2月6日(日) ☆☆歩きやすい山麓ハイキング・須磨アルプスを迂回

集 合：山陽塩屋駅 9:30 【距離 10km・歩行時間5Hr】

C L：平野 SL：栄

コース：山陽塩屋～須磨浦山上公園～旗振茶屋～おらが山～のじぎくの丘
～横尾道～東山～八幡神社～板宿 下山予定 15:00

途中下山も可(高倉台&妙法寺駅へ下山等)

参加者が多い場合 別分割コース(須磨アルプス経由)も検討

装 備：ハイキング用品・マスク・ストック・防寒具・双眼鏡・金ハサミ

※ 参加申し込みは平野まで

六甲アイスガーデンの氷瀑巡り

■2月11日(金) ★ 有馬四十八滝

集 合：神鉄有馬温泉駅 9:00 【距離 4km・歩行時間 4Hr】

C L：金増(和) SL：勝

コース：有馬温泉駅～魚屋道～七曲滝～百間滝～似位滝～白石谷下降
(白石滝・白竜滝ピストン)～有馬温泉駅

装 備：ハイキング用品・お湯・食器・ヘルメット・簡易ハーネス・
軽アイゼン又はチェーンアイゼン・防寒着

共同装備 9mmザイル 25m

*寒い時です。コーンスープ、みそ汁、コーヒーを作しましょう(各自)

◆参加資格 アイゼン歩行ができる人 【募集人数は 10名】

ワード入門から中級

■2月12日(土) 第七回 パソコン教室

時 間：10:00～12:00

会 場：板宿自治会館

参加費：500円(講師料)

テーマ：山行報告書に国土地理院地図を入れてルート図を作成します
事前に地図をパソコンに取り込んでください。

「地理院地図」で検索→国土地理院地図 GMI Maps を選んで
パソコンにコピーする。

主 催：機関誌部 参加希望者は必ずご連絡下さい

※ノートパソコン持参、マスク着用願います

次回予定：3月12日(土)

パソコン教室は3月をもって終了とします。



魚(?)を背負って有馬温泉に!

■2月15日(火) ☆☆ 魚屋道

集 合：阪神；深江駅 9:00 【距離 12km・歩行時間 5Hr】

C L：折登 SL:参加者より

コース：深江…蛙岩…風吹岩…雨ヶ峠…最高峰下…有馬温泉

下山予定時刻；15：00

装 備：ハイキング用品、マスク 入泉随意（金の湯前で解散）

梅見会てくてく歩き

■2月20日(日) ☆ 保久良神社&岡本梅林

集 合：阪急岡本駅 9：30 【距離 7km・歩行時間 5Hr】

C L：横山(幸) SL：三好

コース：阪急岡本駅～打越峠～七兵衛山～金鳥山～保久良神社梅林～
岡本梅林～阪急岡本駅

装 備：ハイキング用品一式・マスク ・防寒着

須磨 FRS ネット 自然環境サミット 2022

■2月27日(日)「神戸の海の豊かさを守ろう」

講 師：森本明氏 海苔漁師の生の声「海苔養殖を続けるために」

講 師：尻池宏典氏 漁船漁師の生の声「神戸の漁船漁業の実績」

基調講演

講 師：反田寛氏 「豊かな海を求めて」

会 場：須磨パティオ健康館3階

時 間：13：30～15：30

参加申し込み：山田(恒) 栄

梅の香に誘われて里山を歩く

■ 3月5日(土) ☆ 雄岡山・雌岡山

集 合：西神中央駅改札口付近 9：00 【距離 7km・歩行時間 5Hr】

C L：水取 SL：木下

コース：西神中央駅（神姫バス81、10番のりば）9：25 発⇒

神鉄緑が丘駅 9：51 着、神鉄緑が丘駅 10：00 発～雄岡山～

雌岡山梅林～雌岡山神社～老ノロバス停（神姫バス82）15：16

発⇒西神中央駅 15：34 着

装 備：ハイキング用品一式・マスク・防寒着

岩登り技術を身につけよう

■ 3月19日(土) ★ 初心者のための岩登り基礎講習会

集 合：阪急芦屋川駅 9：00

C L：山田 SL:金増(和)

コース：芦屋川駅～ロックガーデン中央稜～A 懸垂岩～中央稜～芦屋川駅

装 備：ハイキング用品・ヘルメット・ハーネス(ない人は会で用意します)

定 員 5名とします