

2022年7月・8月 例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2 日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が 4～6 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中 級向き歩行が 5 時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。
下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

7月の連絡先	平野
8月の連絡先	栄
9月の連絡先	山田(修)



コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆ 集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆ 例会参加は、実施日の2日前までに CL、又は SL に連絡ください
- ◆ 参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆ 定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

FRS ハイキングのコース候補を事前に歩く

■ 7月6日(水) ☆☆ 馬の背・天皇の池

集 合：妙法寺駅 10:00 【距離7km・歩行3Hr】

C L：折登 SL：山田(恒)

コース：妙法寺駅～東の石段～馬の背～梅尾山～天皇の池～月見山駅

装 備：ハイキング用品・マスク・ライト 下山 15:00

※ 増水が無ければ「天皇の池」脇トンネルを探訪します

六甲山 隠れた名谷

■ 7月8日(金) ★ 表六甲・長峰山ハチノス谷

集 合：阪急六甲 9:00 【距離6km・歩行5Hr】下山予定 15:00

C L：金増 SL：山田(修)

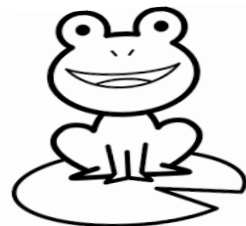
コース：阪急六甲～六甲登山口～護国神社～杣谷登山口（長峰霊園）～

ハチノス谷～長峰山～蜂の巣東尾根～杣谷登山口～阪急六甲

装 備：ハイキング用品・マスク・沢靴・ヘルメット・安全ベルト・
カラビナ3枚・シュリング5mm2本

定 員：10名

予備日：9日(土)



転法輪寺の蓮の花を見に行きませんか？

■7月9日(土) ☆ 転法輪寺

集 合：地下鉄学園都市 8：00 【距離 5 km・歩行 3Hr】

C L：三好 SL：山田(富)

コース：学園都市～転法輪寺～高塚山展望台～学園都市

装 備：ハイキング用品・マスク・行動食

※ 現地集合可(転法輪寺9：00 予定)、申し込み時にお知らせください

2022年原水爆禁止世界大会

「国民平和大行進」に是非あなたもご参加を!!

■7月13日(水)午前 10：00～12：30(雨天決行)

集合場所：山陽電鉄 飾磨駅北側

コ ー ス：集合場所～姫路市役所～大手前公園

※ 上記のコースは当会担当です。いつでもご自分の都合の良い日に歩いて下さるのも大歓迎です。(同封のチラシ参照)

※ 参加申し込みの連絡は不要です。7月13日以外の日に参加された方は後日、木下まで連絡をお願いします

大龍寺でボケ封じ

■7月16日(土) ☆☆ 城山～再度山

集 合：JR 新神戸駅1階 9：00 【距離 8 km・歩行 5Hr】

C L：三好 SL：小谷(修)

コース：新神戸～城山～滝山城址～善助茶屋～大龍寺～奥の院～再度山頂～再度公園～猩々池～大師道～諏訪山

装 備：ハイキング用品一式・マスク

涼やかな沢の音を聞きながら地蔵谷を登ろう

■ 7月23日(土) ☆☆ 地蔵谷～青谷道

集 合：新幹線新神戸駅 1階 9:00 【距離 8 km・歩行 5Hr】

C L：小谷(修) SL：横山(幸)

コース：新神戸～市ヶ原～地蔵谷～摩耶山掬星台～青谷道～青谷バス停

装 備：ハイキング用品一式・マスク

裏六甲の涼しい谷筋を歩きましょう

■ 7月30日(土) ☆☆☆ 裏六甲地獄谷

集 合：神鉄大池駅 9:00 【距離 10 km・歩行 6Hr】

C L：横山(幸) SL：勝

コース：神鉄大池駅～地獄谷西尾根～ダイヤモンドポイント～前が辻～
アイスロード～六甲ケーブル下

装 備：ハイキング用品一式・マスク

※定員10名とします

例会記録を作りましょう

■ 7月31日(日) 例会報告ブログ講習会 ①

場 所：会事務所

時 間：10時～12時

担 当：山田(富) 小谷(修) 横山(幸)

マイパソコン持参。持ち込み出来ない場合はお知らせください

定員：各日 5名とします。 申し込みは山田(富)まで

参加者少ない場合は両日共参加して頂いても結構です。

例会記録を作しましょう

■ 8月3日(水) 例会報告ブログ講習会 ②

場 所：会事務所

時 間：10時～12時

担 当：山田(富) 小谷(修) 横山(幸)

マイパソコン持参。持ち込み出来ない場合はお知らせください

定員：各日 5名とします。 申し込みは山田富美子まで

参加者少ない場合は両日共参加して頂いても結構です。

裏六甲 秘境の谷 入門コース

■ 8月6日(土) ★ 裏六甲・逢山峡 沢登り

集 合：神鉄有馬口 9:00 【距離 6 km・歩行 4 Hr】

C L：金増(和) SL: 勝

コース：有馬口～東山橋～不動滝～猪鼻滝～鍋谷滝～東山橋～有馬口

装 備：ハイキング用品・沢靴・ハーネス・ヘルメット

予備日 8月7日(日) 下山予定時間15:00

※定員10名とします

裏六甲 秘境の谷 『予告』 入門コース

■ 8月28日(日) ★ 宝塚・赤子谷左俣 沢登り

集 合：JR 生瀬駅 9:30 【距離：12 km・歩行 5 Hr】

C L：金増(和) SL: 太田

コース：生瀬～西宝橋～赤子谷左俣～岩倉山～六甲縦走路～白瀬川源流～

阪急逆瀬川

下山予定時間 15:00

装 備：ハイキング用品・沢靴・ハーネス・ヘルメット

※定員10名とします