

# 2022年8月・9月 例会行事案内

## ● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

## 例会、山行ランク

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| ☆   | 歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。     |
| ☆☆  | 一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。 |
| ☆☆☆ | 中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。      |
| ★   | 健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り     |

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。  
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

|        |       |
|--------|-------|
| 8月の連絡先 | 栄     |
| 9月の連絡先 | 山田(修) |
| 7月の連絡先 | 平野    |



## コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆例会参加は、実施日の2日前までにCL、又はSLに連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

### 例会記録を作りましょう

#### ■8月3日(水) 例会報告ブログ講習会 ②

場 所：会事務所

時 間：10時～12時

担 当：山田(富) 小谷(修) 横山(幸)

マイパソコン持参。持ち込み出来ない場合はお知らせください

定員：各日 5名とします。 申し込みは山田(富)まで

参加者少ない場合は両日共参加して頂いても結構です。

### 裏六甲 秘境の谷 入門コース

#### ■8月6日(土) ★ 逢山峡 沢登り

集 合：神鉄有馬口 9:00 【距離6km・歩行4Hr】

C L：金増(和) SL：勝

コース：有馬口～東山橋～不動滝～猪鼻滝～鍋谷滝～東山橋～有馬口

装 備：ハイキング用品・沢靴・ハーネス・ヘルメット

予備日 8月7日(日)

下山予定時間15:00

※定員10名とします

## 登山の基礎技術を学ぼう

### ■8月12日(金) ロープワーク講習会

場 所：平田公園(須磨区役所北側) 10:00~12:00

講習内容：簡易ハーネスの作り方、ブルージックの結び方等

担 当：金増(和) 勝 山田(修)

定員10名 参加申し込みは金増和男までショートメールで

●ネットで簡易ハーネスの作り方を検索、予備知識を付けましょう。

## 樹木観察や神戸の上水道の歴史や森に関心をよせて

### ■8月20日(土) ☆ 烏原貯水池周遊

集 合：鶴越駅 9:30 【距離：5 km・所要時間：5Hr】

C L：横山(幸) SL：鳥居

コース：鶴越駅～イヤガ谷～烏原川～烏原貯水池～立が畑堰堤～  
烏原貯水池上流～鶴越駅

装 備：ハイキング用品一式・マスク

ほとんど平地で木陰が続きます。ゆっくり森の中を歩きましょう。

## 琵琶湖を眺めながらハイキング

### コロナウィルス蔓延の為、中止とします。ご了承下さい

### ■8月27日(土)☆☆『比良山縦走』 【距離7 km・歩行5 Hr】

集 合：JR三ノ宮 中央改札口前 7:10 時間厳守 7:20敦賀行乗車

C L：山田(富) SL：木下

コース：堅田駅～平バス停～権現山～ホッケ山～小女郎池～蓬萊山～打見山  
～びわ湖バレイロープウェイにて下山～志賀駅までバス

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 青春18きっぷ利用。切符はまとめて購入予定

東六甲 秘境の谷 入門コース

■8月28日(日) ★ 宝塚・赤子谷左俣 沢登り

集 合：JR 生瀬駅 9:30 【距離：12 km・歩行 5 Hr】

C L：金増(和) SL：太田

コース：生瀬～西宝橋～赤子谷左俣～岩倉山～六甲縦走路～白瀬川源流～  
阪急逆瀬川 下山予定時間 15:00

装 備：ハイキング用品・沢靴・ハーネス・ヘルメット

※定員10名とします

真夏でも洞内気温 15～16℃、青春 18 切符で行く鍾乳洞ハイク

■8月30日(火) 岡山県新見市；井倉洞 ☆

【距離：3.2 km・歩行 1.5Hr】

集 合：JR 三ノ宮駅東改札口 8:15 (8:25 発新快速に乗車)

C L：折登

コース：三ノ宮駅 8:25→12:34 井倉駅…〈1.0k〉…13:00 (昼食) 13:30  
井倉洞周回 14:30…〈1.0k〉…井倉駅 15:01→18:50 三ノ宮駅

※列車時刻以外は参考時間

装 備：ハイキング用品、マスク

※全長 1200m、高低差約 90m、周回時間約 40 分

頭を打つ所もありますので、お持ちの方はヘルメット持参をお勧めします。

入洞料；1,000 円 (別途ヘルメットのリースも有り)

列車代；2,410 円 (青春切符；必要な方は 8/28 までに申し出ください)

## ■9月2日(金) 納涼バーベキュー

集合：現地集合 奥須磨公園バーベキュー広場 11:00

主催：運営委員会

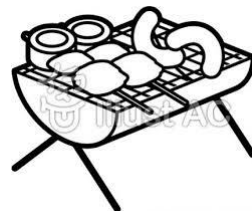
担当：山田(恒) 折登

持ち物：食器 水筒 好みの飲み物 ゴミ袋

\*乾杯ビールは用意します・差し入れ歓迎

参加費：1,000 円程度予定

\*準備その他ご協力お願いします



## クリーンハイク

### ■9月4日(日) ☆☆

歩きやすい山麓ハイキング・須磨アルプスを迂回

集合：山陽塩屋駅 9:30 【距離 10km・歩行時間5Hr】

C L: 栄

コース：山陽塩屋～須磨浦山上公園～旗振茶屋～おらが山～のじぎくの丘  
～横尾道～東山～八幡神社～板宿 下山予定 15:00

装備：ハイキング用品・マスク・金ハサミ

## 表六甲 隠れた谷 沢登り入門

### ■9月9日(金) ★ 摩耶東谷～摩耶山～青谷

集合：地下鉄新神戸駅・南改札口 9:00 【距離 10km・歩行5Hr】

C L: 金増(和) SL: 山田(修)

コース：市バス五毛～杣谷～摩耶東谷～摩耶山掬星台～青谷～上野道～  
王子公園

装備：ハイキング用品・沢靴・ハーネス・ヘルメット

予備日 9月10日(土)

※定員10名とします

■9月10日(土) ☆☆☆ 幻のドントリッジ

集 合：新神戸駅 9:00 【距離 12km・歩行 5Hr】

C L：勝 SL：金増(実)

コース：新神戸駅～市ヶ原～高尾山～南ドントリッジ～分水嶺越～  
北ドントリッジ～森林植物園～山田道～谷上駅

装 備：ハイキング用品一式・マスク

※危険箇所あり 定員10名とします

2022年度 臨時総会

◆9月11日(日) 10:20～12:00 (受付 10:00 開始)

◆板宿ビバタウン 4F 会議室 (イオンフードスタイル; 旧ダイエー)

…北出入り口部のトイレ付近にあるエレベーターを利用…

※今回の議題は6/25の定期総会で承認が頂けなかった「新役員体制」についてです。

余裕時間が出来ました折には、「会創立50周年行事」についてのご要望などを伺う事も考えていますが、具体的に付きましては次月号などでお伝え致します。

まずは、ご出席の予定をお願い致します。 (暫定事務局長; 折登)

裏六甲 秘境の谷 沢登り入門 予告

■9月24日(土) ★

石楠花谷～ダイヤモンドポイント～アイスロード

集 合：神鉄大池駅 9:00 【距離 12km・歩行5 Hr】

C L：金増(和) SL：勝

コース：地獄谷と石楠花谷出会～ゴルジュの滝～釜滝～ダイヤモンドポイント～アイスロード～六甲ケーブル下

装 備：ハイキング用品・沢靴・ハーネス・ヘルメット

※定員10名とします 予備日 9月25日(日)

登山計画案 2泊3日

自家用車利用 2台予定

紅葉に色づく山稜を歩く&撮る

■10月17日(月)～19日(水) 四国『天狗塚～三嶺・剣山』

提案者：平野

宿泊予定 祖谷八景&一ノ森ヒュッテ又は剣山荘

2班分けて行動も検討中

A案 縦走 (健脚ルート) 天狗塚～三嶺縦走

B案 (一般ルート) 天狗塚往復

C案 (一般ルート) 一ノ森～又は剣山荘～丸石～二重かずら橋縦走

参加者によってコース決定します

参加希望の方は平野までメール又は電話で連絡をお願いします

又、ミーティングに参加できない方は事前に連絡下さい

定員 10名まで

ミーティング 8月9日(火) 13:30～ 山の会事務所

## 予告

## 秋のバスハイク

実施時期：10月31日(月) 或いは11月1日(火)

目的山域：奈良県曽爾高原

参加資格：『コロナワクチン3回接種 又は PCR検査陰性』

中型バス利用 27名乗り

日帰り：目的地まで約3時間

出発：新長田8:00 帰着 新長田19:00 予定

コース：2ルートを予定

費用など詳細については次号&ホームページ掲示板に掲載します

※オミクロン株の感染状況によって中止の場合もあります

