

# 2022年12月・2023年1月 例会行事案内

## ● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

## 例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。  
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

12月の連絡先 山田(修)

1月の連絡先 平野

2月の連絡先 栄



## コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆例会参加は、実施日の2日前までにCL、又はSLに連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

### 2DAY 登山教室 《座学》

■12月3日（土） 13:00～16:00

場所 長田区文化センター 3階 第2会議室

- 内容 ① 山の歩き方とマナー 講師・小谷修一  
② 登山の服装と装備 講師・平野恭一  
③ 地図の見方 講師・勝元浩

\*各50分（質問時間10分含む）×3講座（休憩10分）

申し込みは勝まで

紅葉がまだ見られるかも！今年一年間の総まとめ、多くの参加を！

■12月4日（日） 『納山祭&クリーンハイク』

場 所：烏原貯水池 ※参加者は、各運営委員に連絡下さい

集 合：神戸電鉄ひよどり越駅 10:00 現地集合 10:30

C L：山田(恒) SL：折登

暖かい食べ物とホットワインで心も身体もホッカホカで有意義な時間に！

行事内容：来年&50周年に向けての抱負を聞かせて下さい。

新入会員の紹介(記念品贈呈)、歌唱指導、各部からの連絡事項等

◆豚汁、おでんを作りますので会費は実費500円です

食器持参・弁当（おにぎりくらい）※お酒等は、各自で用意してください

◆食材などの買い出し要請があれば、協力をお願いします

読図山行 2DAY 登山教室 《実技編》

■ 12月10日(土) ☆☆ 摩耶山

集 合：阪急王子公園駅・西口 9:00 【距離：10 km・時間：6 Hr】

C L：勝

コース：王子公園駅・西口～青谷道～行者堂跡～摩耶史跡公園～掬星台・  
摩耶山頂～天狗道～学校林道分岐点～学校林道～東山～  
旧摩耶道～新神戸駅

装 備：ハイキング用品一式、マスク、シルバコンパス、地図

※ 地図は用意します

全 10 分割の②区間：将軍塚より古都を眺め 京都トレイル(4)

■ 12月14日(水) ☆☆ 伏見稻荷奥社～蹴上駅北

【距離：9.8k 時間：3.5H】

集 合：阪急神戸三宮駅東改札口 8:30 (8:41 発通勤特急に乗車)

C L：折登

コース：三宮⇒河原町・祇園四条⇒伏見稻荷～奥社～《②区間》～蹴上  
～【八坂神社】～河原町⇒三宮(18:00 予定) ※下山予定 15:30

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 到着後に八坂神社など街歩きします。

※ 当日中止の場合は参加者と相談して、1週間以内に実施します。

※ 交通費 1,470 円 (阪急区間はお得な特殊切符あり)

※ ガイド図用意します。



分割で六甲縦走にチャレンジしませんか！

宝塚を目指して 六甲山縦走パート3

■12月17日(土)☆☆☆ 油コブシ～宝塚

集 合：六甲ケーブル下駅 8:00

C L：横山(幸) SL：小谷(修)

コース：六甲ケーブル下～油コブシ～みよし観音～一軒茶屋～船坂峠～  
塩尾寺～阪急宝塚駅

装 備：ハイキング用品・マスク・ヘッドランプ・防寒着・ストック

※ 11月27日パート②の様子次第で、集合の場所・時間の変更があるか  
もしれません。

2023年 新年のごあいさつ・足慣らしをしましょう

■1月3日(火)☆ 三社詣 高取山

集 合：高速長田駅鳥居前 10:00

C L：横山(幸) SL：太田

コース：高速長田鳥居前～長田神社～高取神社～荒熊神社～妙法寺～  
板宿八幡神社～板宿

装 備：ハイキング用品・マスク・防寒具

新しい年を迎え、皆さんが健康と幸せでありますように！！

大好きな山登りを安全に楽しく歩きましょう

2023年 新春岩開き

■1月14日(土) ★ 百丈岩

集 合：JR 福知山線 道場駅 9:00

C L：山田(修) SL：金増(和)

コース：道場駅～やまびこ茶屋～百丈岩ピストン～やまびこ茶屋

装 備：ハイキング用品・ヘルメット・食器 ビール等は各自

※ やまびこ茶屋にて鍋料理をします。

※ 定員は10名とします。

ホットコーヒー&ケーキでほっこりし、  
新年を語り合いましょう

■1月21日(土) 『新春の集い』

場 所：板宿ビバタウン会議室(イオン4階)

時 間：14:00~16:00

その他、参加料など詳しい事は1月号にてお伝えします。

主 催：運営委員会(問い合わせは折登まで)

