

2023年2月例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

| | |
|-----|-----------------------------|
| ☆ | 歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。 |
| ☆☆ | 一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。 |
| ☆☆☆ | 中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。 |
| ★ | 健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り |

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

2月の連絡先 栄
3月の連絡先 山田(修)
4月の連絡先 平野



コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆ 集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆ 例会参加は、実施日の2日前までにCL、又はSLに連絡ください
- ◆ 参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆ 定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

寒い季節ですが、いろんな野鳥に出会うかも

■ 2月5日(日) ☆☆ クリーンハイク

歩きやすい山麓ハイキング (須磨アルプスを迂回)

集 合：山陽塩屋駅 9:30 【距離 10km・歩行時間5Hr】

C L：平野 SL：栄

コース：山陽塩屋～須磨浦山上公園～旗振茶屋～おらが山～のじぎくの丘
～横尾道～東山～八幡神社～板宿 下山予定 15:00

途中下山も可 (高倉台&妙法寺駅へ下山等)

◆参加者が多い場合： 別分割コース (須磨アルプス経由) も検討

装 備：ハイキング用品、マスク、防寒具、双眼鏡、金ハサミ、ゴミ袋
温かい飲み物用意しますので、テルモスにお湯を入れ、コップも
持参下さい

※ 参加申し込みは平野までお願いします



全 10 分割の⑩区間； 京阪神の鉄道 6 線に乗継ぎ、西山の松尾山より
京都市街地を望む

■ 2月8日(水)☆☆京都トレイル(6) (トロッコ嵐山南～上桂)

【距離：6.5k・時間：2.5H】*下山予定時刻；15：00

集 合：阪神神戸三宮駅 西改札口 8：00 8：07 発直通特急に乗車

C L：折登

コース：三宮⇒〔阪神〕⇒梅田⇒〔大阪 M〕⇒淀屋橋⇒〔京阪〕⇒丹波橋⇒
〔近鉄〕⇒竹田⇒〔京都 M〕⇒太秦天神川⇒〔京福〕⇒嵐山…トロッコ嵐山南
…《 ⑩区間 》…上桂⇒〔阪急〕⇒三宮

装 備：ハイキング用品、マスク、防寒着、軽アイゼン

※往路の集合を京福；嵐山駅とされる方は申し出ください(11:00 合流予定)

※当日中止の場合は申込者と相談をして、1 週間以内に実施します。

交通費 2,220 円 (阪急区間はお得な特殊切符あり)

ガイド図用意します

六甲山アイスガーデンの氷瀑巡り

■ 2月 10日 (金) ★ 有馬四十八滝

集 合：神鉄有馬温泉駅 9：00 【距離 4km・歩行時間 4Hr】

C L：勝 SL：金増(和)

コース：有馬温泉駅～紅葉谷～七曲滝他～百間滝～似位滝～白石滝～紅葉谷
～有馬温泉駅

装 備：ハイキング用品・ヘルメット・簡易ハーネス・
軽アイゼン又はチェーンアイゼン・防寒着

* 寒い時です。お湯・食器を持参してコーンスープ、みそ汁、

コーヒーを作りましょう(各自)

◆定員は 10 名とします。

■ 2月25日（土）自然環境サミット2023 須磨FRS ネット主催

『須磨の自然を次世代に～SDGs と私たちの活動』

場 所：須磨区役所 2F 13：30～16：00

問い合わせは栄まで(個人でも申し込み出来ます)

詳細は2月号折込のチラシをご覧ください

早春の花と野鳥観察

■2月26日（日）☆☆ 山田道から森林植物園

集 合：谷上駅 9：30

【距離8km・歩行5Hr】

C L：山田(富) SL:木下

コース：谷上駅～山田道～森林植物園～散策～山田道～谷上駅

装 備：ハイキング用品・マスク・双眼鏡

森林植物園散策後、解散します

山田道から谷上駅・バスで北鈴蘭台駅や三宮へ・新神戸まで歩くなど、

その日の調子で選択してください。

分割で六甲山縦走にチャレンジしませんか！

■3月18日（土）☆☆ 六甲山縦走 パート3

集 合：六甲ケーブル上駅 9：30

再チャレンジです

C L：横山(幸) SL:小谷(修)

コース：六甲ケーブル上駅～六甲山最高峰～大谷乗越～宝塚

集合場所までは、油コブシを登るのもよし、ケーブルに乗るのもよしです。

どちらにするかお知らせください。ケーブルは復旧しました。

装 備：ハイキング用品一式・マスク・防寒着・ヘッドランプ・ストック

来期の会創立50周年記念行事について第2回目の集い

■3月19日（日） 『西神戸のつどい』

場 所：板宿自治会館

時 間：14：00～16：00

その他の詳しい事は3月号にてお伝えします。

参加のご予定をしておいて下さい。主催：運営委員会（問い合わせは折登に）

『鬼の架け橋』から下界を望めば（車利用）

■3月23日（木）☆『丹波篠山^{きんざん}金山と春の妖精』

【歩行5km・3時間】

集 合：板宿駅・名谷駅9：00

C L：平野 SL：山田(富)

コース：集合地＝金山登山口（追入おいれ）10：30～大乘寺道合流点～
金山頂上～鬼の架け橋～大乘寺分岐点～大乘寺～追手神社～
追入登山口14：30

装 備：ハイキング用品・マスク

◆①登山班と②写真班（散策）の2パーティに分けて行動します

※車利用のため締め切りを3月17日とします。

注意：自家用車使用のため、人数を制限する場合があります。

申し込みは山田(富)迄ショートメールでお願いします。

申込時に希望駅をお伝えください。

■3月25日(土) ☆☆ 大船山・南尾根縦走

【距離：7km・所要時間：5Hr】

集 合：三田駅（北口）／神姫バス停9：20（9：25発）

C L：勝

コース：三田駅（北口）／神姫バス停＝大舟寺～波豆川バス停～大船山～
（南尾根縦走路）～天柏神社～木器バス停＝三田駅（北口）バス停

装 備：ハイキング用品一式、マスク、シルバコンパス、地図

※ 地図は用意します

■ 4月6日(木) ☆☆ 向山連山&桜の街道を満喫 (車利用)

【 距離 8km・5 Hr 】

集 合：板宿・名谷 8：30 又は現地登山口10：00

C L：平野 SL：小谷(修)

コース①観音堂登山口～二の山～三の山～四の山～向山山頂～五の山～
珪石山～水別れ公園～登山口

コース②観音堂登山口～(車移動)～高源寺枝垂れ桜～倉野川両岸の一目千本
桜花見～水別れ公園～登山口にてコース①と合流

装 備：ハイキング用品一式・弁当・マスク

※ 申し込みは平野までショートメールでお願いします

※ 車利用の為人数制限あり

コース①は向山連山周回登山

コース②は氷上町周辺の桜街道花見

散策希望の方はコース②に申し込んで下さい

