

2023年3月・4月行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

3月の連絡先 山田(修)

4月の連絡先 平野

5月の連絡先 栄



コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆ 集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆ 例会参加は、実施日の2日前までに CL、又は SL に連絡ください
- ◆ 参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆ 定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

梅・河津桜を見に行こう

■ 3月12日(日) ☆☆ 塩屋から板宿

3月5日から3月12日に変更になりました。【距離 10 km・時間 5Hr】

集 合：山陽電鉄塩屋駅 9:00

申し込締切日 3月10日

C L：小谷(修) SL：中村

コース：塩屋駅～須磨浦山上公園～鉄拐山～おらが山～横尾山～東山～
板宿八幡神社～板宿

装 備：ハイキング用品・マスク

コーヒー・紅茶を用意します。テルモスにお湯とマイカップを用意ください

全 10 分割の①区間 京都トレイル7回目

JR 青春 18 切符にて三都を廻り、伏見・深草の歴史と風土を訪ねる

■ 3月15日(水) ☆☆ 伏見桃山駅～伏見稻荷奥社

【距離 9.5 km・時間 4Hr】 下山予定時刻 17:00

集 合：JR 三ノ宮駅 東改札口 8:10 8:17 発新快速に乗車

C L：折登

コース：三ノ宮⇒大阪⇒奈良⇒桃山駅…伏見桃山駅…<<①の区間>>
…伏見稻荷奥社…稲荷駅⇒京都→三ノ宮

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 往路の集合を京阪伏見桃山駅とされる方は申し出てください

(11:00 合流予定)

※ 青春 18 切符が必要な方は 3/13 までにお伝えください。

※ 当日中止の場合は申込者と相談して、1 週間以内に実施します。

交通費 2,410 円 (青春 18 切符代) ガイド図用意します

分割で六甲山縦走にチャレンジしませんか！

■3月18日（土）☆☆ 六甲山縦走 パート3

集 合：六甲ケーブル上駅 9：30 再チャレンジです

C L：横山(幸) S L：小谷(修)

コース：六甲ケーブル上駅～六甲山最高峰～大谷乗越～宝塚

装 備：ハイキング用品・マスク・ストック・ヘッドランプ

集合場所までは、油コブシを登るのもよし、ケーブルに乗るのもよしです。
どちらにするかお知らせください。ケーブルは復旧しました。

来期の会創立50周年記念行事について第2回目の集い

■3月19日（日） 『西神戸のつどい』

場 所：長田区文化センター 会議室3 開催場所が変更となっています
旧新長田勤労市民センター、JR 新長田駅南西『東急プラザ3階』

時 間：14：00～16：00

議 題：・会創立50周年記念行事

・春のバスハイク、夏山

議題につきまして希望項目、場所等を考えておいてください

参加費：無料

持参品：コーヒー等を用意しますので、マイカップご持参ください

参加の可否：3月15日までに連絡ルートの各運営委員にお伝えください

主催：運営委員会（問い合わせは折登まで）

『鬼の架け橋』から下界を望めば (車利用)

■3月23日(木) ☆『丹波篠山^{きんざん}金山と春の妖精』

【歩行5km・3時間】

集 合：板宿駅・名谷駅 9：00

C L：平野 SL：山田(富)

コース：集合地＝金山登山口(追入おいね) 10：30～大乘寺道合流点～
金山頂上～鬼の架け橋～大乘寺分岐点～大乘寺～追手神社～
追入登山口 14：30

装 備：ハイキング用品・マスク

◆①登山班と②写真班(散策)の2パーティに分けて行動します

※車利用のため締め切りを3月17日とします。

注意：自家用車使用のため、人数を制限する場合があります。

申し込みは山田富美子までショートメールでお願いします。

申込時に希望駅をお伝えください

■3月25日(土) ☆☆ 大船山・南尾根縦走

【距離：7km・所要時間：5Hr】

集 合：三田駅(北口)／神姫バス停 9：20(9：25発)

C L：勝

コース：三田駅(北口)／神姫バス停＝大舟寺～波豆川バス停～大船山～
(南尾根縦走路)～天柏神社～木器バス停＝三田駅(北口)バス停

装 備：ハイキング用品一式、マスク、シルバコンパス、地図

※ 地図は用意します

クリーンハイク

■ 4月2日（日） ☆ お花見&お鍋をしましょう！

集 合：地下鉄妙法寺駅 9：00

C L：山田(恒) SL：栄

コース：妙法寺駅～のじぎくの丘～榎尾山～離宮公園～須磨寺広場

装 備：ハイキング用品・金バサミ・ゴミ袋・食器・コップ

■ 4月6日(木) ☆☆ 向山連山&桜の街道を満喫 (車利用)

【 距離 8km・5 Hr 】

集 合：板宿・名谷 8：30 又は現地登山口10：00

C L：平野 SL：小谷(修)

コース①観音堂登山口～二の山～三の山～四の山～向山山頂～五の山～
珪石山～水別れ公園～登山口

コース②観音堂登山口～(車移動)～高源寺枝垂れ桜～倉野川両岸の一目千本
桜花見～水別れ公園～登山口にてコース①と合流

装 備：ハイキング用品一式・弁当・マスク

※ 申し込みは平野までショートメールでお願いします

※ 車利用の為人数制限あり

コース①は向山連山周回登山

コース②は氷上町周辺の桜街道花見 散策希望は②を申し込んでください。



春がいっぱい・岩が一杯

■4月8日(土)★ 百丈岩と鎌倉峡(岩場歩き)

【距離：8km・時間5Hr】

集 合：JR 福知山線 道場駅 9:00

C L：山田(修) SL：金増(和)

コース：道場駅～やまびこ茶屋～百丈岩～やまびこ茶屋～鎌倉峡～
百丈岩南尾根～やまびこ茶屋～道場駅

装 備：ハイキング用品・ヘルメット

定 員：10名

備 考：ロープ&くさり場有り・要バランス

眺望満点・スリル満点 スリルを味わった後は
満開の山吹や乱舞する春の女神ギフチョウに癒される

■4月10日(月)☆☆小野アルプス・紅山

【距離6km・時間4Hr】

集 合：名谷駅ロータリー 9:00

C L：小谷(修) SL：高松

コース：名谷駅ロータリー～鴨池駐車場～岩倉峠～紅山～惣山～展望台～
東入口～鴨池

装 備：ハイキング・マスク

※ 車使用につき人数制限あり

※ 現地集合可(鴨池駐車場)



■4月12日 京都トレイル8回目 予定

コースはお楽しみに！！

