

2023年4月・5月行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

4月の連絡先 平野
5月の連絡先 栄
6月の連絡先 山田(修)



コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆ 集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆ 例会参加は、実施日の2日前までに CL、又は SL に連絡ください
- ◆ 参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆ 定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

クリーンハイク

■ 4月2日（日） ☆ お花見&お鍋をしましょう！

集 合：地下鉄妙法寺駅 9:00

C L：山田(恒) SL：栄

コース：妙法寺駅～のじぎくの丘～梅尾山～離宮公園～須磨寺広場

装 備：ハイキング用品・金バサミ・ゴミ袋・おにぎり程度の軽食・
コップ・食器・テルモスにお湯

※ 申し込みは栄までショートメールでお願いします

■ 4月6日(木) ☆☆ 向山連山&桜の街道を満喫 (車利用)

【 距離 8km・5 Hr 】

集 合：板宿・名谷 8:30 又は現地登山口10:00

C L：平野 SL：小谷(修)

コース①観音堂登山口～二の山～三の山～四の山～向山山頂～五の山～
珪石山～水別れ公園～登山口

コース②観音堂登山口～(車移動)～高源寺枝垂れ桜～倉野川両岸の一目千本
桜花見～水別れ公園～登山口にてコース①と合流

装 備：ハイキング用品一式・弁当・マスク

※ 申し込みは平野までショートメールでお願いします

※ 車利用の為定員10名とします

コース①は向山連山周回登山

コース②は水上町周辺の桜街道花見 散策希望は②を申し込んでください。

春がいっぱい・岩がいっぱい

■4月8日(土)★ 百丈岩と鎌倉峡(岩場歩き)

【距離：8km・時間5Hr】

集 合：JR 福知山線 道場駅 9:00

C L：山田(修) SL：金増(和)

コース：道場駅～やまびこ茶屋～百丈岩～やまびこ茶屋～鎌倉峡～
百丈岩南尾根～やまびこ茶屋～道場駅

装 備：ハイキング用品・ヘルメット

定 員：10名

備 考：ロープ&くさり場有り・要バランス

眺望満点・スリル満点 スリルを味わった後は
満開の山吹や乱舞する春の女神ギフチョウに癒される

■4月10日(月)☆☆小野アルプス・紅山

【距離6km・時間4Hr】

集 合：名谷駅ロータリー 9:00

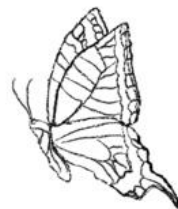
C L：小谷(修) SL：高松

コース：名谷駅ロータリー～鴨池駐車場～岩倉峠～紅山～惣山～展望台～
東入口～鴨池

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 車使用につき人数制限あり

※ 現地集合可(鴨池駐車場)



全 10 分割の⑤区間； 比叡山系を縦走する

■4月12日(水)☆☆ 京都一周トレイル(8)

(ケーブル比叡駅～大原；戸寺バス停)

【距離：9.8k・時間：5.0H】*下山予定時刻：17：00

集 合：阪急三宮駅東口 7：30 7：38 発通勤快速に乗車

C L：折登

コース：三宮⇒河原町…祇園四条⇒出町柳⇒八瀬⇄ケーブル比叡…

《⑤区間》…戸寺BS⇄河原町⇒三宮(19:30 予定)

※当日中止の場合は申込者と相談をして、1週間以内に実施します。

交通費 2,820 円 (阪急区間は割安キップ有り) ガイド用意します

廃線ハイクで春の武庫川を楽しみつつ「桜の園 亦楽山荘」を訪れる

■4月13日(木)☆☆ 旧福知山線廃線ハイクと桜の園

【距離：8km・歩行時間 4.5Hr】

集 合：阪急三宮駅東口 9：00 9：10 に乗車

C L：木下 SL：小谷(博)

コース：阪急三宮～JR宝塚～JR名塩駅～廃線敷入口～枕木の歩道～

姥ヶ懐川橋梁～北山第一トンネル～溝滝尾トンネル～第二武庫川橋梁～

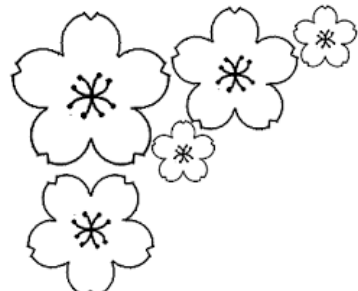
桜の園 亦楽山荘～JR武田尾駅

装 備：ハイキング用品・マスク・ヘッドランプか懐中電灯

※ 廃線敷にはトイレ・照明がありません

JR名塩駅集合の方は申込時にお伝えください。

申し込みは木下までショートメールでお願いします



大倉山から会下山公園、湊川隧道へ

■4月15日(土) ☆ 神戸歴史散歩

集 合：地下鉄大倉山駅 9:30

C L：勝 SL：島村

コース：大倉山～大倉山公園～祥福寺～祇園神社～湊山温泉～雪御所～
会下山公園(昼食)～湊川隧道(ミニコンサートと隧道見学)

装 備：ハイキング用品・マスク

申し込みは島村までショートメールでお願いします

分割で六甲山縦走にチャレンジしませんか！

■4月22日(土)☆☆ 六甲山縦走 パート3

集 合：六甲ケーブル上駅 9:30 再々チャレンジです

C L：横山(幸) SL：小谷(修)

コース：六甲ケーブル上駅～六甲山最高峰～大谷乗越～宝塚

装 備：ハイキング用品・マスク・ストック・ヘッドランプ

集合場所までは、油コブシを登るのもよし、ケーブルに乗るのもよしです。
どちらにするかお知らせください。ケーブルは復旧しました。

早春のやわらかい日差しを浴びて

■4月26日(水) ☆☆ 『鬼ヶ島・マザーツリー』

集 合：神鉄有馬口駅 9:00 【歩行 11.3 km 7時間】

C L：横山(幸) SL：高松

コース：有馬口駅～鬼ヶ島～水無山～高尾山～番匠屋畑尾根～極楽茶屋
～油こぶし～六甲ケーブル下

装 備：ハイキング用品、マスク