

2023年6月・7月行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

◇

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

6月の連絡先 山田
7月の連絡先 平野
8月の連絡先 栄



- ◆例会参加は、実施日の2日前までにCL、又はSLに連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

市民向け登山教室（座学）

■6月1日(木) 地図の見方とコンパスの使い方・山の天気

18:00~20:00 西神戸山の会事務所（板宿北市場2F）

講師：勝

※ 会員の参加も歓迎します

全10分割の③区間；洛東の名所と大文字山の眺望を楽しむ

■6月7日(水) ☆☆ 栗田口～銀閣寺西

【距離：7.6 km・歩行時間3H】

集 合：阪急三宮東口 8:00 8:10 発の通勤快速に乗車

C L：折登

コース：三宮⇒烏丸四条⇒烏丸御池⇒東山…栗田口…◀③区間▶…銀閣寺西
=河原町⇒三宮（18:00 予定） 下山予定時間 14:30↑

装 備：ハイキング用品・マスク

*当日中止の場合は申込者と相談して1週間以内に実施します。

交通費1730円（阪急区間は割安キップ有り）

市民向け登山教室（座学）

■6月8日(木) 山の食料、登山における健康管理

18:00~20:00 西神戸山の会事務所（板宿北市場2F）

講師：島村 ・ 太田

※ 会員の参加も歓迎します

市民向け登山教室（実技）

■6月10日(土) ☆☆ 摩耶山 ＊読図山行

講師：勝

集合：王子公園駅西口 9:00 【距離 10km・歩行 5Hr】

コース：王子公園駅西口～神戸高校～上野道～摩耶史跡公園～摩耶山頂～
天狗道～学校林道～旧摩耶道～新神戸駅

装備：ハイキング用品・マスク シルバコンパス（無い方は用意します）

※ 地図はこちらで用意します。

※ 会員の参加も歓迎します。

■6月17日(土) 『第50回定期総会&懇親会』

総会：10:00～12:00（受付 9:45 開始）

懇親会：12:30～15:00

*参加費：1,000 円（弁当代を含む）

会場：板宿イオンビル 4 階 「ピバタウン会議室」

～北出入口部のトイレ付近にあるエレベーターを利用

※ 会費、労山基金の受付も行います。

クリーンハイク

■6月18日(日) ☆☆ 紅葉谷

集合：神鉄有馬温泉駅 9:30 【距離 10km・6Hr】

C L：横山(幸) SL：高松

コース：有馬温泉駅～紅葉谷～極楽茶屋跡～ガーデンテラス～油コブシ～
六甲ケーブル下

※ケーブル上駅から乗車下山できます。

装備：ハイキング用品・金バサミ・ビニール袋・軍手

今年も紫陽花を見に行きましょう！

「アナベル」に会えるかな？

■6月21日（水）☆ 山田道～森林植物園

集 合：谷上駅 9：30

【距離8km・歩行5Hr】

C L：木下 SL：水取

コース：谷上駅～山田道～森林植物園（散策）～山田道～谷上駅

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 申し込みは、CL木下までショートメールでお願いします。

※ 現地集合（管理棟前）をされる方は、申し込み時のお伝えください

市民向け登山教室（実技）

■6月24日（土）

「神戸北部 丹生山系」ロングコースの歩き方

講 師：勝

集 合：神鉄箕谷駅改札口 8：30

コース：箕谷駅＝衝原～丹生山～帝釈山～双坂池～稚児ヶ墓山～肘曲がり
～柏尾台～箕谷駅

装 備：ハイキング用品・マスク *地図はこちらで用意します。

※ 会員の参加も歓迎します

沢登り

■7月7日（金）★ 裏六甲三ッ下谷

C L：金増(和) SL：山田(修)

集合は神鉄谷上駅9：00 詳細は7月号にて

平和行進

■ 7月13日（木）☆

詳細は7月号でお知らせします。

皆で歩きましょう。

秋のバスハイク（&みたき園鳥取県八頭郡智頭町芦津）

■ 11月13日（月）芦津溪谷 ※雨天決行

集合・時間：JR 新長田 国道2号線北側吉野家付近

7時45分集合・8時出発

コース：新長田＝北神戸線＝芦津溪谷 11:00 着～自然歩道・三滝ダム 4H

・昼食 13:00 みたき園（山菜料理 4,730 円）

帰路：芦津溪谷＝16:00 発＝智頭南 IC＝JR 新長田駅 18:00 頃着予定

参加費：10,000 円（山菜料理 4,730 円含む）

募集人数：27 名（定員になり次第締め切ります）

装 備：ハイキング用品（水筒・保険証・雨具）

コースの詳細については、後日掲載します