

2023年7月・8月行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
- ◇ 但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

7月の連絡先 平野
8月の連絡先 栄
9月の連絡先 山田(修)



- ◆例会参加は、実施日の2日前までにCL、又はSLに連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

「蓮の花」を見に行きましょう

■7月5日(水) ☆ 転法輪寺

集 合：地下鉄総合運動公園駅 9:00 【距離 5 km・歩行 3Hr】

C L：木下 SL：金岡 午前中で解散します

コース：総合運動公園駅～転法輪寺～高塚山展望台～総合運動公園駅

装 備：ハイキング用品・マスク・行動食・虫よけスプレー

※ 申し込みはショートメールでお願いします

六甲山系で堰堤のない谷と知られる

■7月7日(金) ★ 裏六甲・三ッ下谷 沢登り

集 合：神鉄谷上駅北出入口 9:00 【距離8km、歩行5Hr】

C L：金増(和) SL：山田(修)

コース：丸山谷～三ッ下谷～分岐で左俣へ～炭ケ谷～谷上駅

装 備：ハイキング用具、沢靴、ハーネス、ヘルメット

定 員 10名(但し経験者向け)

2023年原水爆禁止世界大会 一歩でも二歩でも一緒に歩きましょう

■7月13日(木) ☆ 国民平和大行進

集 合：山電飾磨駅北13:00出発 雨天決行

コース：飾磨～姫路市役所～大手前公園 (13:00～15:00)

◆13日のコースは当会担当です 他の参加出来る日に歩いて下さる事は
大歓迎です(本誌P26のチラシ参照) 参加の申し込みは不要です

※ 7/13以外に参加される方は、後日、金岡又は木下まで報告をお願いします

夜景を見ながら・・・一杯いかが・・・

■7月15日(土) 六甲 『布引ハーブ園』

集 合：地下鉄新神戸駅南口 16:00 (現地集合)

C L: 山田(恒) SL: 栄

コース：新神戸=ロープウェイ=布引ハーブ園=ロープウェイ=新神戸

食べ物、ドリンク現地調達 差しれ歓迎

◆参加者は栄までショートメールで連絡下さい

涼やかな沢の音を聞きながら地蔵谷を登ろう

■7月23日(日) ☆☆ 地蔵谷～青谷道へ

集 合：新幹線新神戸駅1階 9:00 【距離9km・歩行5Hr】

C L: 小谷(修) SL: 高松

コース：新神戸～地蔵谷～摩耶山掬星台～青谷道～青谷橋バス停

装 備：ハイキング用品一式・マスク

日本の滝百選 「天滝」 兵庫県大屋町(車利用)

■7月31日(月)～8月1日(火) ☆「天滝」探勝ハイク

& 原リンゴ園(みちの丘コテージ泊)

集 合：板宿・名谷駅ロータリー 9:00 【距離5km・歩行3Hr】

C L: 平野 SL: 山田(恒)

1日目 板宿・名谷～中国道～29号線～宍粟市原りんご園コテージ(泊)

2日目 原りんご園--天滝登山口～天滝--天滝登山口--養父IC--播但道
--神戸

装 備：ハイキング用品一式・マスク 食料は途中で購入 (BBQ予定)

※ 車利用の為 人数制限あり

申し込みは平野までショートメールでお願いします

裏六甲 秘境の谷

入門コース

■8月5日(土) ★ 逢山峡 沢登り

集 合：神鉄有馬口 9:00 【距離 6 km・歩行 4 Hr】

C L：金増(和) SL：山田(修)

コース：有馬口～東山橋～不動滝～猪鼻滝～鍋谷滝～東山橋～有馬口

下山予定時間 15:00

装 備：ハイキング用品・沢靴・ハーネス・ヘルメット

※ 定員10名とします

提案 紅葉に色づく山稜を歩く&撮る 2泊3日

■11月6日(月)～8日(水) ☆☆ 四国『三嶺とその周辺』

集 合：板宿・名谷 9:00 宿 泊：祖谷八景

C L：平野 車利用定員 10名予定 散策コースあり

コース 1日目 神戸(板宿) 9:00＝徳島道＝祖谷八景(泊)

2日目 祖谷八景＝三嶺登山口～ダケモミの丘～三嶺(1894m)～
ダケモミの丘～三嶺登山口～祖谷八景(泊) 歩行約7時間

3日目 祖谷八景～かかしの里～二重かずら橋～徳島道＝神戸

装 備：ハイキング用品・防寒具 テルモス 非常食 温泉グッズ 着替え

◆ 参加希望の方は、早めに連絡下さい ミーティングあり



西神戸山の会 創立 50 周年記念行事

秋のバスハイク (鳥取県八頭郡智頭町芦津)

■ 11月13日(月) 芦津溪谷&みたき園 ※雨天決行

集合・時間：JR 新長田 国道2号線北側吉野家付近

7時45分集合・8時出発

コース

往路：新長田＝北神戸線＝芦津溪谷 11:00 着～昼食後自然歩道・三滝ダム

昼食 11:30 みたき園(山菜料理 4,730円)

帰路：芦津溪谷＝16:00 発＝智頭南 IC＝JR 新長田駅 19:00 頃着予定

参加費：10,000円 (山菜料理 4,730円含む)

募集人数：27名 (定員になり次第締め切ります)

装 備：ハイキング用品(テルモス 非常食 保険証 雨具)

◆7月10日から参加者の受付を開始します 機関誌に申込書を同封
しますので記入の上、お申し込み下さい。

運営委員又は平野に渡して下さい 会事務所あてに Fax でも OK です