

12月・2024年1月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

12月の連絡先 山田(修)

1月の連絡先 平野

2月の連絡先 栄



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

2DAY 登山教室 《座学》

■12月2日（土） 13:00～16:00

場所 長田区文化センター 3階 第2会議室

- 内容 ① 山の歩き方とマナー 講師・小谷修一
② 登山の服装と装備 講師・平野恭一
③ 地図の見方 講師・勝元浩

*各 50 分（質問時間 10 分含む）×3 講座（休憩 10 分）

申し込みは勝まで

紅葉がまだ見られる！今年一年間の総まとめ、多くの参加を！

■12月4日（月） 『納山祭&クリーンハイク』

場 所：烏原貯水池 ※参加者は、各運営委員に連絡下さい

集 合：神戸電鉄ひよどり越駅 10:00 現地集合 10:30

C L：山田(恒) SL：折登

装 備：ハイキング用品 各自 500ml お湯持参お願いします

温かい食べ物とホットワインで心も身体もホッカホカで有意義な時間に！

行事内容：来年&50周年に向けての抱負を聞かせて下さい

みんなで歌おう、各部からの連絡事項等

◆芋煮、おでんを作りますので、実費約 1000 円程度

食器持参・弁当（おにぎりくらい）※お酒等は、各自で用意ください

◆食材、装備などの要請があれば、協力をお願いします

平和ってすてきだね！ シリーズNo.1

■12月6日（水） ☆ 姫路市平和資料館

集 合：JR 明石駅改札口前 9：00 【距離：4 km・1Hr】

C L：金岡 SL:藪下

コース：明石～姫路～手柄山中央公園口～手柄山温室植物園（昼食）～
慰霊塔～姫路市平和資料館～山陽手柄山～明石

平和資料館では「戦争と若者たち」の特別展もあります。

悲惨な戦争・・・学びに行きませんか

※お弁当は各自持参

読図山行 2DAY 登山教室 《実技編》

■12月9日（土）☆☆ 摩耶山

集 合：阪急王子公園駅・西改札口 9：00 【距離：10 km・時間：6Hr】

C L：勝 解散予定 15：30

コース：王子公園駅・西口～神戸高校～上野道～摩耶史跡公園～掬星台・
摩耶山頂～天狗道～学校林道～東山分岐～旧摩耶道～新神戸駅

装 備：ハイキング用品 弁当

記念シリーズ山行「六甲山系の三角点50 探訪」《第3回》

■12月17日（日）☆☆ 甲 山

集 合：阪急三宮駅東口 10：00 （10:11 特急乗車）【距離 10 km・3Hr】

C L：折登 SL: 北村

コース：三宮駅＝甲陽園駅～（北山公園）～甲山墓園～甲山～関西学院大学
北～甲東園駅＝三宮駅 下山予定 15:00

装 備：ハイキング用品 防寒具

冬の静けさの中を歩きましょう！

■12月23日(土) ☆☆ 鬼ヶ島

集 合：神鉄有馬口 9:00 【距離 11.3 km・7Hr】

C L：横山(幸) SL：高松

コース：神鉄有馬口～鬼ヶ島～水無山～高尾山～番匠屋畑尾根～極楽茶屋
～油コブシ～六甲ケーブル下

装 備：ハイキング用品 防寒具

2024年 新年のごあいさつ・足慣らしをしましょう

■1月3日(水) ☆ 三社詣 高取山

集 合：高速長田駅鳥居前 10:00

C L：横山(幸) SL：堀

コース：高速長田駅鳥居前～長田神社～高取神社～荒熊神社～妙法寺～
板宿八幡神社～板宿

装 備：ハイキング用品・マスク・防寒具 テルモス

新しい年を迎え、みなさんが健康と幸せでありますように！！

大好きな山登り、安全に楽しく歩きましょう

酒蔵風情と楽しいランチ 「新酒」今年の出来栄は？

■1月5日(金) ☆ 神戸灘酒蔵めぐり

集 合：阪神魚崎駅南側 10:00

C L：山田(恒)

コース：阪神魚崎駅～菊政宗酒造記念館～白鶴酒造資料館～神戸酒心館～
こうべ甲南武庫の郷～阪神新在家駅

装 備：防寒着・マスク・おやつ

※ 酒心館近くの食堂で食事

※ 予算は約 1,000 円(飲み物代別)

※ 申し込み 1月3日までに、山田(恒)にお願いします

2024 年新年岩開き（鍋料理をします）

■1月13日（土） ☆ 裏六甲・百丈岩

集 合：JR 道場駅 9:00

C L：金増(和) SL: 山田(修)

コース：道場駅～やまびこ茶屋～百丈岩（一般コース）ピストン～やまびこ
茶屋広場～鍋料理

装 備：ハイキング用品・マスク・防寒具 食器 お湯 500ml ヘルメット
登攀はしません 一般コースを登ります

記念集会 日程きまりました 皆さんご参加下さい

創立 50 周年記念集会

日 時 2024 年 1 月 20 日【土曜日】 12 時～16 時頃

場 所 神戸市水道局北野会館【地下鉄新神戸駅西口より徒歩 7～8 分

内 容 1 部記念式典 食事 懇親会

2 部リピート山中さんのコンサート

記念シリーズ山行「六甲山系の三角点 50 探訪」《第 4 回》

■1月28日（月） ☆ 高取山周辺

集 合：地下鉄妙法寺駅 10:00 【距離 7.5 km・時間 3Hr】

C L：折登 SL: 未定

コース：妙法寺駅～荒熊神社前～高取神社東～常盤短大脇～西代駅

下山予定 14:30

装 備：ハイキング用品 防寒具