

# 2024年1月例会案内

## ● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

## 例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。  
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

## 例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

1月の連絡先 平野  
2月の連絡先 栄  
3月の連絡先 山田(修)



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

## 新年のごあいさつ・足慣らしをしましょう

### ■1月3日(水) ☆ 三社詣 高取山

集 合：高速長田駅鳥居前 10:00

C L：横山(幸) SL：堀

コース：高速長田鳥居前～長田神社～高取神社～荒熊神社～妙法寺～  
板宿八幡神社～板宿

装 備：ハイキング用品・防寒具

新しい年を迎え、みなさんが健康と幸せでありますように！！  
大好きな山登り、安全に楽しく歩きましょう

## 酒蔵風情と楽しいランチ 「新酒」今年の出来栄えは？

### ■1月5日(金) ☆ 神戸灘酒蔵めぐり

集 合：阪神魚崎駅南側 10:00

C L：山田(恒)

コース：阪神魚崎駅～菊政宗酒造記念館～白鶴酒造資料館～神戸酒心館～  
こうべ甲南武庫の郷～阪神新在家駅

装 備：防寒着・マスク・おやつ

※ 酒心館近くの食堂で食事

※ 予算は約 1,000 円(飲み物代別)

※ 申し込み 1 月 3 日までに、山田(恒)にお願いします

今年も良い年になりますように！！

■ 1月12日（金） ☆ 兵庫七福神巡り

集 合：JR兵庫駅 10：00

C L：島村 SL：山田(富)

コース：JR兵庫駅～福海寺～柳原蛭子神社～柳原天神社～能福寺～  
兵庫城址～真光寺～清盛塚（清盛像）～琵琶塚～薬仙寺～和田神社  
～地下鉄和田岬駅 or JR 和田岬駅解散

装 備：ハイキング用品・昼食・飲み物・マスク

※スタンプラリーの用紙は各お寺に置いてあるそうです。

七福神人形は各 200 円です。

七福神宝船は和田神社のみ 400 円だそうです。

良かったらお求めください。

2024 年新年岩開き（鍋料理をします）

■ 1月13日（土） ☆ 裏六甲・百丈岩

集 合：JR道場駅 9：00

C L：金増(和) SL：山田(修)

コース：道場駅～やまびこ茶屋～百丈岩（一般コース）ピストン～やまびこ  
茶屋広場～鍋料理

装 備：ハイキング用品・マスク・防寒具 食器 お湯 500ml ヘルメット

※ 登攀はしません 一般コースを登ります

## 西神戸山の会創立 50 周年記念集会

■ 1月20日（土）12:00～16:00 頃

場 所：神戸市水道局北野会館 地下鉄新神戸駅 南出口より徒歩 5 分

内 容：1部 記念式典・食事・懇親会

2部 リピート山中さんのコンサート

会 費：2,500 円

詳細は機関誌、三角点の P7 をご覧ください



## 記念シリーズ山行「六甲山系の三角点 50 探訪」《第 4 回》

■ 1月28日（日） ☆☆ 高取山周辺

集 合：地下鉄妙法寺駅 10:00 【距離：7.5Km・時間3Hr】

C L：折登 SL：黒田

コース：妙法寺駅～荒熊神社前～高取神社東～常盤短大脇～西代駅

下山予定 14:30

装 備：ハイキング用品 防寒具

2月には、野鳥観察例会が予定されています。

どうぞお楽しみに！！