

2024年2月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

2月の連絡先 栄
3月の連絡先 山田(修)
4月の連絡先 平野



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

クリーンハイク&冬芽観察

■2月4日（日）山田道～森林植物園

集 合：谷上駅 10：00

C L：横山(幸) SL：高松

コース：谷上駅～山田道～森林植物園散策

装 備：ハイキング用品一式・防寒着・金ハサミ

森林植物園散策後、解散します

山田道から谷上駅・バスで北鈴蘭台駅・新神戸まで歩くなど、その日の調子で選択してください。

■2月11日（日） ★ 有馬四十八滝

集 合：神鉄・有馬温泉駅 9：00 【距離6Km・時間5Hr】

C L：勝 SL：金増(和)

コース：有馬温泉駅～紅葉谷～蔓滝～七曲滝～蜘蛛滝～百間滝
～似位滝～白石滝～紅葉谷～有馬温泉駅

装 備：ハイキング用品、簡易ハーネス、ヘルメット、軽アイゼン又は
チェーンアイゼン、防寒着

※ 参加者は10人とします

※ 寒いときです。お湯・食器を持参してコーンスープ、みそ汁、コーヒー
を作りましょう（各自）



冬鳥を探そう

■2月24日(土) ☆ 明石公園でバードウォッチング

集 合：JR明石駅改札口付近 9:00

C L：水取 SL：木下

コース：明石公園内散策 現地解散(12:00頃)

装 備：双眼鏡・防寒着・マスク・水筒・おやつ

その他

- ① 雨天の場合は双眼鏡が使用出来ないので中止します。
- ② 時々止っている鳥を観察するので寒くならないように準備してください。
また、鳥が居ない場合もあります。
- ③ 12時頃現地解散、昼食は各自自由とします。
- ④ 申し込みは水取までショートメールでお願いします

■2月26日(月) ☆ 梅見会

集 合：阪急岡本駅 9:30 【距離7Km・時間5Hr】

C L：横山(幸) SL：寺前

コース：阪急岡本駅～八幡谷～打越峠～七兵衛山～金鳥山～保久良神社梅林
～岡本梅林

装 備：ハイキング用品一式・防寒着

記念シリーズ山行「六甲山系の三角点50探訪」《第5回》

■2月29日(木) ☆☆ 坊主山南・油コブシ・荒神山

集 合：阪急六甲駅改札前 9:00 【距離12Km・時間4.5Hr】

C L：折登 SL：合田

コース：阪急六甲駅～坊主山南～油コブシ～荒神山～阪急御影駅

装 備：ハイキング用品、防寒着 下山予定時刻；15:00

梅と河津桜を見に行こう

■3月9日（土）☆☆ 塩屋から板宿

集 合：山陽塩屋駅 9：00 【 距離 10Km・時間 5Hr 】

C L：小谷(修) SL：高松

コース：塩屋～須磨浦山上公園～鉄拐山～おらが山～梅尾山～横尾山～東山
～板宿八幡神社～板宿

装 備：ハイキング用品一式・防寒着



【予告】須磨FRS ネット 自然環境サミット 2024

■3月24日（日）13：00～15：30

場 所 パティオホール（須磨パティオ健康館3階）

詳細は次号でお知らせします