2024年３月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、２日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします　　山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が３～４時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が４～６時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中　級向き歩行が５時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

３月の連絡先　山田(修)

４月の連絡先　平野

５月の連絡先　栄

◆例会参加は、実施日の２日前までに CL 又は SL に連絡ください
◆参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います。
◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

梅と河津桜を見に行こう

■３月９日（土）　☆☆　塩屋から板宿

集　合：山陽塩屋駅　９：００　　【 距離 10Km・時間 5Hr 】
Ｃ　Ｌ：小谷(修)　　SL：髙松
コース：塩屋～須磨浦山上公園～鉄拐山～おらが山～栂尾山～横尾山～東山～板宿八幡神社～板宿
装　備：ハイキング用品一式・防寒着

■３月 13 日（水）☆　兵庫七福神巡り＆チョット歴史

集　合：JR 兵庫駅　10：00　　【 距離　Km・時間 4Hr 】
Ｃ　Ｌ：島村　　SL：山田(冨)
コース：JR 兵庫駅→福海寺→柳原蛭子神社→柳原天神社→能福寺→兵庫城址→真光寺→清盛塚、清盛像、琵琶塚→薬仙寺→和田神社→地下鉄和田岬駅 orJR 和田岬駅解散
装　備：ハイキング用品一式・防寒着昼食、飲み物、マスク
スタンプラリーの用紙は各お寺に置いてあります。
七福神人形は各２００円です。
七福神宝船は和田神社のみで４００円です。良かったらお求めください。
◆地図は用意します。

春の妖精を見に行こう

■3月18日（月）　☆☆　六甲高山植物園

集　合：六甲ケーブル下駅　9：00　　【 距離　　Km・時間　4Hr 】
C　L：山田(冨)　　SL：横山(幸)
コース：六甲ケーブル下駅～油こぶし～高山植物園(園内散策)～六甲ケーブル山上駅～ケーブルで下山
装　備：ハイキング用品一式・
　　10時半頃、高山植物園正面入口に集合も可能です
　　六甲ケーブル＋山上バス往復セット券　1,500円
　　六甲高山植物園入園料900円
　　申込は山田までショートメールでお願いします
　　交通機関利用の方は山田までお知らせください

須磨FRSネット　自然環境サミット2024

■3月24日（日）　10：00～14：00

場　所：　パティオホール（須磨パティオ健康館３階）
『自然と歴史の宝物・落合池の現状を知り今後を考えよう』
プレイイベント『落合池の現状を深く知るフィールドワーク』
10：00～12：00
落合池を周りながら景観、植物、生き物、地質、歴史などを学びます
基調講演　平田富士夫先生　13：40～
◆詳細はチラシ参照ください（配布済み）
　　申し込み、問い合わせは　栄まで

■3月29日（金）　☆☆☆　播磨アルプス縦走

集　合：御着駅　9：00
C　L：横山(幸)　　SL：田中
コース：御着駅～桶居山～高御座山～宝殿駅
装　備：ハイキング用品一式

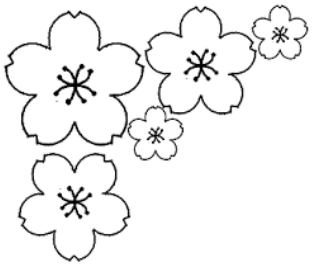
記念シリーズ山行「六甲山系の三角点50探訪」《第６回》

■3月31日（日）　☆☆　　石楠花山付近

集　合：谷上駅改札口　10：30【歩行距離：11km・歩行時間：3.5Hr】
C　L：折登　　SL：三輪
コース：谷上駅～石楠花山～花山中尾台南～大池小学校～大池駅
下山予定時刻；15：00
装　備：ハイキング用品一式

■4月6日（土）☆　お花見・クリーンハイク

集　合：地下鉄名谷駅　9：00
C　L：山田(恒)　　SL：栄
コース：名谷駅～のじぎくの丘～栂尾山～離宮公園～須磨寺広場
装　備：ハイキング用品・金バサミ・ゴミ袋・弁当・
※ 申し込みは栄和美までショートメールでお願いします
※場合によっては鍋をするかもしれません。その場合は参加者に連絡します



スリルを味わった後は

満開の山吹や乱舞する春の女神ギフチョウに癒される！　　自家用車

■4月8日（月）☆☆　眺望満点、小野アルプス・紅山

集　合：名谷駅ロータリー　9：00　　【距離：6 km・所要時間：4Hr】

C　L：小谷(修)　SL：高松

コース：鴨池駐車場～岩倉峠～紅山～惣山～展望台～アンテナ山～鴨池

装　備：ハイキング用品一式

※車使用につき人数制限あり　　現地集合歓迎（鴨池駐車場）

しあわせの村で三角点600号を祝おう　　機関誌部

■4月15日（月）ディキャンプ場でバーベキュー

バーベキューは12：00～14：00　　(現地11:30集合)

① 名谷から徒歩　名谷駅改札口　9：50集合

② 名谷バスターミナル9：50集合（120系統 10：00発に乗車）

③ 地下鉄　妙法寺駅から無料シャトルバスあり　（9：50発）

④ 現地集合11：30にディキャンプ場集合

本館前より巡回バス有り　（10:40発）ディキャンプ場下車

申込みはショートメールにて4/10迄に 中村、島村まで

装　備：食器・箸・コップ・必要な方はおにぎり等　持参

お茶（飲み物は各自ご持参下さい）　現地に売店あり

※　各自年齢証明になるものをご持参ください

※　参加費用は実費

※　雨天の場合　予備日4/19（金）

予告　創立50周年記念　春のバスハイク　　雨天決行

■5月20日（月）駒の尾山&ヤマシャクヤク・クリンソウ

費　用：6,000円

定　員：27名

詳細は、チラシを参照下さい