

2024年5月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡を
お願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、
メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

5月の連絡先 栄
6月の連絡先 山田(修)
7月の連絡先 平野



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

懐かしさと心地よさ 田園を走る一両編成ローカル線

■5月7日(火) ☆北条の歴史と小谷城跡(北条鉄道に乗って)

集 合：神鉄湊川駅 改札口 8:45

神鉄湊川駅発 8:57 粟生行→粟生着 10:00 粟生発 10:09→北条町着 10:32

C L：島村 SL：山田(富)

コース：北条駅～大歳神社～商家の街並み～住吉神社～酒見寺～五百羅漢寺
～小谷城跡～寺町通～横尾街道～北条駅

装 備：ハイキング用品 マスク

◆湊川～北条町交通費片道 1120 円

現地集合も可能 北条町駅改札口前に 10:32 に集合してください

須磨 FRS ハイキング 2024 雨天中止

■5月11日(土) 須磨の自然を訪ねるウォーキング

A コース 親子で須磨の自然を体感するウォーク

B コース 須磨の自然と歴史を訪ねるウォーク

C コース 西須磨の尾根道と山腹道のウォーク

※ 一般申し込みは終了しました。

スタッフの要請があれば参加してください

記念山行シリーズ山行六甲山系の三角点 50 探訪 <<第 8 回>>

■5月16日(木) ☆高尾山～鶯越墓園～ひよどり展望公園

集 合：名谷駅バス停 3 番のりば 10:30 (10:40 発バス乗車)

【8.5 km 3Hr】 下山予定時刻；15:30

C L：折登 SL：北井

コース：名谷駅バス停＝〈バス〉＝星和台南バス停～高尾山△～鶯越墓園内
△～ひよどり展望公園内△～神鉄長田駅

装 備：ハイキング用品

平和の尊さを再認識したい

■ 5月18日(土) ☆ アンネのバラ教会と北山植物園

集 合：阪急三宮駅東改札口 9:00 【5 km 1.5Hr】

C L：金岡

コース：阪急甲陽園～アンネのバラ教会～神呪寺～北山貯水池～北山植物園
～阪急甲陽園駅

装 備：ハイキング用品

※下見予定日：4月29日

創立50周年記念 春のバスハイク 雨天決行

■ 5月20日(月) 駒の尾山&ヤマシャクヤク・クリンソウ

集 合：7時45分集合・8時出発 国道2号線北側、
牛井の吉野家付近 (JR新長田駅から南へ徒歩3分 約300m)

費 用：6,000円 定 員：27名

①一般コース：8Km (5時間) 駒の尾山登山と花観察

②散策コース：3Km (3時間) ヤマシャクヤク・クリンソウ 観察

帰り 登山口駐車場＝〈往路に同じ〉＝新長田 18時頃
申し込み先：平野まで 又は各運営委員へ

市民向け登山教室 (座学)

■ 5月23日(木) 登山の心得と山の歩き方、山の服装と山の装備

18:00～20:00 長田区文化センター第3会議室

講師：小谷(修) ・ 平野

* 講習料は無料

* ※ 会員の参加も歓迎します

ササユリ&けもの道コース

■5月29日(水) ☆☆ 高御位山

集 合：JR 宝殿駅 8：45

C L：横山(幸) SL：川島

コース：宝殿駅～かごバス 8:54～成井 9:13～登山口～けもの道から
高御位山 復路は、選択できるようにします。

装 備：ハイキング用品

市民向け登山教室（座学）

■ 5月30日(木) 山の食料、登山における健康管理

18：00～20：00 山の会事務所

講師：島村・太田 ※ 会員の参加も歓迎します

市民向け登山教室（座学）

■6月6日(木) 地図の見方とコンパスの使い方・山の天気

18：00～20：00 山の会事務所

講師：勝 ※ 会員の参加も歓迎します

市民向け登山教室（実技）

■6月8日(土) ☆☆ 摩耶山 *読図山行

講 師：勝

集 合：王子公園駅西口 9：00 【距離 10km・歩行 5Hr】

コース：王子公園駅西口～神戸高校～上野道～摩耶史跡公園～摩耶山頂
～天狗道～学校林道～旧摩耶道～新神戸駅

装 備：ハイキング用品・ シルバコンパス（無い方は用意します）

*地図はこちらで用意します。 ※ 会員の参加も歓迎します