

2024年9月・10月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡を
お願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、
メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

9月の連絡先 山田(修)

10月の連絡先 平野

11月の連絡先 栄



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

クリーンハイク

■9月8日(日) ☆☆ 塩屋～須磨駅

集 合：山陽塩屋駅 9：30 【距離5 km 所要時間 4Hr】

C L：栄 SL：高松

コース：塩屋～旗振り山～山腹道～妙見堂跡～JR須磨駅

装 備：ハイキング用品・金バサミ・ゴミ袋

暑さ対策をしっかりとしましょう

秋の風情・草花に逢いに・・・

■9月15日(日) ☆☆ 柏尾谷池周遊

集 合：神鉄大池駅 9：30 【距離6 km 所要時間5Hr】

C L：横山 SL：高松

コース：神鉄大池駅～天下辻～屏風谷上流～柏尾谷池～鰻の手池～谷上駅

装 備：ハイキング用品

六甲山系の三角点 50 探訪 第9回

■9月24日(火) ☆☆

シュラインロード～三国岩～記念碑台

集 合：神鉄六甲駅 9：00 【距離 12.5 km 所要時間5Hr】

C L：折登 SL：未定

コース：神鉄六甲駅～シュラインロード△～三国岩付近△～記念碑台△～

アイスロード～六甲ケーブル下駅＝(バス)＝阪急六甲駅

下山予定時刻；15:30

装 備：ハイキング用品（熱中症対策）

沢歩き 丹生山系

■9月29日(日) ☆☆☆ 柏尾谷 沢歩き

集 合：谷上駅 8:25 【距離8km 所要時間5Hr】

C L：勝 SL：金増(和)

コース：谷上駅8:32～大滝口バス停～天津彦根神社～柏尾谷～柏尾谷池
～鰻ノ手池～花山台～神鉄花山駅

装 備：ハイキング用品

※ 参加者は10名とします 地図は用意します

天上寺にアサギマダラを見に行こう！

ジョウロウホトトギスにも会えるかも

■10月2日(水) ☆☆

『学校林道～天狗道～天上寺～カスケードバレー』

【距離：10 km・所要時間：7Hr】

集 合：新幹線新神戸駅一階 9:00

C L：小谷 SL：横山(幸)

コース：新神戸～雷声寺～学校林道～天狗道～掬星台～天上寺～

カスケードバレー～五毛バス停

装 備：ハイキング用品一式

※ 現地集合可 申し込み時にお伝えください。

車同乗も可能です(板宿・平野車)

予 告

■10月19日(土) 高御位山

C L：川島

詳細は次号でお知らせします