

2024年11月・12月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡を
お願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX また
は、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

| | |
|-----|-----------------------------|
| ☆ | 歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。 |
| ☆☆ | 一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。 |
| ☆☆☆ | 中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。 |
| ★ | 健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り |

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

11月の連絡先 栄
12月の連絡先 山田(修)
1月の連絡先 平野



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

愛宕山の紅葉を愛でる！

■11月7日（木）☆☆ 月輪寺～愛宕山周回コース

集 合：阪急三宮駅 7：00 【距離7 km 所要時間 5.5Hr】

C L：北井 SL：横山(幸)

コース：阪急三宮駅=嵐山=清滝バス停～月輪寺～愛宕山～三合目東家
～火燧権現跡～清滝バス停 下山予定 15：20 頃

装 備：ハイキング用品・マスク・防寒着

源平合戦の舞台を今年も眺望を楽しみながら歩こう！

■11月11日（月）☆☆ 三草山

集 合：名谷駅ロータリー 9：00 【距離7 km 所要時間 4Hr】

C L：小谷 SL：川島

コース：名谷駅～三草山山口駐車場～三草山～天狗岩～昭和池～山口駐車場
～名谷駅

装 備：ハイキング用品・マスク※ 車使用の為 10名限定

※ 現地集合可（山口駐車場）

歴史の宝庫兵庫を歩く

■11月14日(木) ☆ 神戸歴史散歩

集 合：地下鉄海岸線和田岬駅 10:00

C L：島村 SL：山田(富)

コース：和田岬駅～三菱重工10:20～和田岬砲台（見学20分）～三菱重工
～三石神社～来迎寺～湊口惣門跡～七宮神社～高田屋嘉兵衛碑～
東山魁夷住居跡～平経俊墓～新開地駅

装 備：街歩き（ハイキング用品）マスク・身分証明書（必携）

◆砲台の見学は月1回で第2木曜日のみです。

申込制で、2か月前からの予約となり、1回20名の人数制限があります

11名を超えると団体扱いになる為、申し込み人数は10名とします。

申し込みは10月14日で締め切りました。

例会提案&例会を実施しましょう！

■11月15日(金)

いつ・どこに登りたいですか？ コースは？ 集合場所や時間・人数

☆はいくつ・CL・SLは？ 装備は？ 下見は？ キャッチフレーズ？

集 合：西神戸山の会事務所 9:00～

持ち物：筆記用具・参考になる地図やガイドブック（お持ちであれば）

連絡先：横山(幸)

*例会提案をして、順次、例会を実現させましょう。

*例会提案・連絡・下見・実施・例会報告・総括・掲示板等と一緒に
進めていきますので、奮ってご参加ください。来月以降も継続します。

芦屋の山の岩稜を歩く

■11月17日(日)☆☆☆ 道畔谷南尾根～荒地山

集 合：阪急芦屋駅 9:00

C L：金増(和) SL：横山(幸)

コース：芦屋川駅～芦屋川右岸道～陽名水～宝泉水～北尾根出会～航空母
艦岩～南尾根～荒地山頂～プロペラ岩上部～なかみち水平道～
ロックガーデン中央道～風吹岩～高座の滝～芦屋川駅

装 備：ハイキング用品・ヘルメット・簡易ハーネス

安全環付きカラビナ・チェーンアイゼン(ある方のみ)

※定員 10名です

申し込みはCLにショートメールで(注)3日前まで

須磨FRS ネット自然環境サミット 自由参加

■11月23日(土) 『多井畑フィールド』

集 合：名谷駅 駅前広場 9:00 解散 16:00

竹林整備コース【定員：30人 対象：中学生以上】

竹林遊びコース【定員：40人 対象：小学生以上】

装 備：ハイキング用品 昼食

Webにて申し込んで下さい

◆ 申込期間 11月1日～15日

◆ 詳細は、パンフレットを参照して下さい

問い合わせ先、栄まで

記念シリーズ山行「六甲山系の三角点 50 探訪」《第 11 回》

■ 11 月 24 日（日）☆☆ 逢ヶ山付近

集 合：神鉄唐櫃駅 9:00 【距離：10km・時間： 5Hr】

C L：折登 SL：金増(実)

コース：唐櫃駅～唐櫃台3丁目△点～逢ヶ山△点～番匠屋畑尾根△点～
落葉山△点～有馬温泉駅 下山予定時刻：15:30

装 備：ハイキング用品

◆コース図は準備します

例会実施記録（blog）を作りたい

■ 11 月 26 日（火）

場 所：会事務所 13:00～15:00 頃

担 当：山田(富) 横山(幸)

持ち物：マイパソコン 画像3枚～5枚程度

初めて blog 講習参加される方を対象にします

◆既に5名、参加希望者が出ているので、後1名とします

参加希望者が多い時は別日を考えます



紅葉がまだ見られる！今年一年間の総まとめ、多くの参加を！

■12月2日（月） 『納山祭&クリーンハイク』

場 所：烏原貯水池 ※参加者は、各運営委員に連絡下さい

集 合：神戸電鉄ひよどり越駅 10：00 現地集合 10：30

C L：山田(恒) SL：折登

装 備：ハイキング用品 各自 500ml お湯持参お願いします

温かい食べ物とホットワインで心も身体もホッカホカで有意義な時間に！

行事内容：来年向けの抱負を聞かせて下さい

みんなで歌おう、各部からの連絡事項等

◆芋煮、おでんを作りますので、実費約 1,000 円程度

食器持参・弁当（おにぎりくらい）※お酒等は、各自で用意ください

◆食材、装備などの要請があれば、協力お願いします

再度山の紅葉を楽しむ！

■12月4日（水） ☆☆ 市ヶ原～再度山

集 合：新神戸駅 9：00 【距離 8 km 所要時間 4Hr】

C L：吉岡 SL：横山(幸)

コース：新神戸駅～布引貯水池～市ヶ原～再度山～大龍寺～猩々池～県庁前

装 備：ハイキング用品



久しぶりの開催です

■12月7日（土） 西神戸のつどい

場 所：長田文化センター3F 講習室（1）14：00～16：00

担 当：運営委員会&山行部

内 容：1、50周年記念行事報告

2、アンケートの結果と今後の方針、会運営の今後の運営

3、年間行事の作成&夏山計画、提案、希望要求など

※ 高齢化により会運営、山行などに支障が出ると予想されますので、
今後について真剣に討議しましょう

◆ 参加の方は連絡ルートで各運営委員にお願いします

※ 締め切り 11月25日(月)