

2024年12月・2025年1月 例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡を
お願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX また
は、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

12月の連絡先 山田(修)

1月の連絡先 平野

2月の連絡先 栄



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

紅葉がまだ見られる！今年一年間の総まとめ、多くの参加を！

■12月2日（月） 『納山祭&クリーンハイク』

場 所：烏原貯水池 ※参加者は、各運営委員に連絡下さい

集 合：神戸電鉄鶴越駅 10：00 現地集合 10：30

C L：折登 SL：平野

装 備：ハイキング用品 各自 500ml お湯持参お願いします

温かい食べ物とホットワインで心も身体もホッカホカで有意義な時間に！

行事内容：来年向けての抱負を聞かせて下さい

みんなで歌おう、各部からの連絡事項等

◆豚汁・おでんを作りますので、費用 1,000 円

食器持参・弁当（おにぎりくらい）※お酒等は、各自で用意ください

◆食材、装備などの要請があれば、協力をお願いします

再度山の紅葉を楽しむ！

■12月4日（水） ☆☆ 市ヶ原～再度山

集 合：新神戸駅 9：00 【距離8 km 所要時間 4Hr】

C L：吉岡 SL：横山(幸)

コース：新神戸駅～布引貯水池～市ヶ原～再度山～大龍寺～猩々池～県庁前

装 備：ハイキング用品

久しぶりの開催です

■12月7日（土） 西神戸のつどい

場 所：長田文化センター3F 講習室（1）14：00～16：00

担 当：運営委員会&山行部

内 容：1、アンケートの結果と会運営の今後の方針

2、年間行事の作成&夏山計画、提案、希望要求など

※ 高齢化により会運営、山行などに支障が出ると予想されますので、
今後について真剣に討議しましょう

◆ 参加の方は連絡ルートで各運営委員にお願いします

※ 締め切り：12月5日(木)

久しぶりの高丸山一低山を楽しもうー

■2024年12月13日（金）☆☆ 高丸山

集 合：神鉄五社駅 9：30 【距離6km 所要時間4Hr】

<谷上 9：07(三田行乗車) 五社 9：21着>

C L：中村 SL：横山(幸)

コース：神鉄五社駅～湯谷川公園～高丸山～落葉山～妙見寺経由～有馬温泉

装 備：ハイキング用品

下山予定 14：00頃

須磨区街歩き

■12月16日（月）☆ 須磨歴史散歩後編

集 合：山陽須磨駅 10:00 【距離 km 所要時間4Hr】

C L：島村 SL：山田(富)

コース：村上帝社→綱敷天満宮→旧和田岬灯台他→菅の井、菅公手植えの松、元宮長田神社→菅公聖蹟関係の碑→松風村雨堂→神戸迎賓館→鈴木よね本宅跡→東須磨駅

装 備：ハイキング用品

初冬の裏六甲を歩く

■12月21日（土）☆☆ 裏地獄谷西尾根

集 合：神戸電鉄大池駅 9:00 【距離10km 所要時間6Hr】

C L：勝

コース：神鉄大池駅～裏地獄谷西尾根～ダイヤモンドポイント～前が辻～アイスロード～六甲ケーブル下駅

装 備：ハイキング用品 ※ 定員10名とします

記念シリーズ山行「六甲山系の三角点50探訪」《第12回》

■12月22日（日）☆☆ 防火林道付近

集 合：大倉山駅 9:30 【距離9.5km 所要時間4Hr】

C L：折登 SL：三輪

コース：大倉山駅～天王谷川西尾根～ゴルフ場南△点～旧有馬街道～祇園神社～防火林道△点～県民会館△点～県庁前駅

装 備：ハイキング用品 下山予定時刻；15:00

2025年 新年のごあいさつ・足慣らしをしましょう

■1月3日(金) ☆ 三社詣 高取山

集 合：高速長田駅鳥居前 10:00

C L：横山(幸) SL：植松

コース：高速長田鳥居前～長田神社～高取神社～荒熊神社～妙法寺～
板宿八幡神社～板宿

装 備：ハイキング用品・防寒具

新しい年を迎え、みなさんが健康と幸せでありますように！！

大好きな山登り、安全に楽しく歩きましょう

酒蔵風情と楽しいランチ 「新酒」今年の出来栄えは？

■1月6日(月) ☆ 神戸灘酒蔵めぐり

集 合：阪神魚崎駅南側 10:00

C L：山田(富) SL：栄

コース：阪神魚崎駅～菊政宗酒造記念館～白鶴酒造資料館～神戸酒心館(昼食)
～酒蔵見学(福寿蔵)～阪神新在家駅

装 備：防寒着・マスク

※ 酒心館にて昼食の予定。

その後、福寿蔵の酒蔵見学を予定しています(要予約)

※ 予算は約2,500円程度 (飲み物代別)

※ 申し込みは1月3日までに山田(富)にショートメールでお願いします

新春岩開き&鍋料理

■1月18日(土) ☆☆ 妙号岩周回ルート

集 合：神鉄鈴蘭台駅 9:00

C L：山田(修) SL：金増

コース：鈴蘭台駅～妙号岩～石井ダム～鈴蘭台駅

装 備：ヘルメット・ハーネス・シュリング・カラビナ×3・食器

石井ダムにて鍋料理を作ります。

■1月26日(月) ☆☆☆ 丹生山系縦走

集 合：神鉄箕谷駅 8:30 8:39発のバスに乗車

C L：田中 SL：横山(幸)

コース：箕谷駅＝バス＝衝原～義経道入口～丹生山～帝釈山～双坂池～

稚児ヶ墓山～肘曲～柏尾台＝バス＝谷上駅

装 備：ハイキング用品・防寒具