

2025年1月・2月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡を
お願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX また
は、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

1月の連絡先 平野
2月の連絡先 栄
3月の連絡先 山田



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

2025年 新年のごあいさつ・足慣らしをしましょう

■1月3日(金) ☆ 三社詣 高取山

集 合：高速長田駅鳥居前 10:00

C L：横山(幸) SL：植松

コース：高速長田鳥居前～長田神社～高取神社～荒熊神社～妙法寺～
板宿八幡神社～板宿

装 備：ハイキング用品・防寒具

新しい年を迎え、みなさんが健康と幸せでありますように！！

大好きな山登り、安全に楽しく歩きましょう

酒蔵風情と楽しいランチ 「新酒」今年の出来栄は？

■1月6日(月) ☆ 神戸灘酒蔵めぐり

集 合：阪神魚崎駅南側 10:00

C L：山田(富) SL：栄

コース：阪神魚崎駅～菊政宗酒造記念館～白鶴酒造資料館～神戸酒心館(昼食)
～酒蔵見学(福寿蔵)～阪神新在家駅

装 備：防寒着・マスク

※ 酒心館にて昼食の予定。

その後、福寿蔵の酒蔵見学を予定しています(要予約)

※ 予算は約2,500円程度 (飲み物代別)

※ 申し込みは1月3日までに山田(富)にショートメールでお願いします

記念シリーズ山行「六甲山系の三角点50探訪」《第13回》

■1月13日（月・祝）☆☆ 菊水山付近

集 合：鈴蘭台駅 9：00 【歩行距離10km・5Hr】下山予定時間15:30

C L：折登 SL：未定

コース：鈴蘭台駅～菊水山△点～烏原貯水池上流～イヤガ谷東尾根～
君影町南△点～鈴蘭台駅

装 備：ハイキング用品・防寒具

※コース図は準備します

例会提案&例会を実施しましょう！

■1月15日（水）

集 合：西神戸山の会事務所 9：00～

持ち物：筆記用具・参考になる地図やガイドブック（お持ちであれば）

連絡先：横山(幸)

* 皆で集まると、例会計画が楽しくなるみたいです・・・

計画⇒連絡⇒下見⇒実施⇒例会報告⇒総括⇒掲示板 HP・保険など
一緒に進めていきます。ご都合のいい方、ご参加下さい

新春岩開き&鍋料理

■1月18日（土）☆☆ 妙号岩周回ルート

集 合：神鉄鈴蘭台駅 9：00

C L：山田(修) SL：金増(和)

コース：鈴蘭台駅～妙号岩～石井ダム～鈴蘭台駅

装 備：ヘルメット・食器・各自お湯500ml

石井ダムにて鍋料理を作ります。 個人装備のハーネス・カラビナは不要

冬枯れの道を歴史を学びながら&お礼参り

■1月26日（日）丹生山系縦走

集 合：神鉄箕谷駅 8：30 ☆☆☆ 8：39発のバスに乗車

C L：田中 SL：横山(幸)

コース：箕谷駅＝バス＝衝原～義経道入口～丹生山～帝釈山～双坂池～
稚児ヶ墓山～肘曲～柏尾台＝バス＝谷上駅

装 備：ハイキング用品・防寒具

■2月7日（金） ★ 有馬四十八滝

集 合：神鉄・有馬温泉駅 9：00 【距離6Km・時間5Hr】

C L：勝 SL：金増(和)

コース：有馬温泉駅～紅葉谷～臺滝～七曲滝～蜘蛛滝～百間滝～似位滝
～白石滝～紅葉谷～有馬温泉駅

装 備：ハイキング用品、簡易ハーネス、ヘルメット、軽アイゼン又は
チェーンアイゼン、防寒着 ※参加者は10人とします

※寒いときです。お湯・食器を持参してコーンスープ、みそ汁、コーヒー
を作りましょう（各自）

六甲縦走完走を目指そう！ 明日のためにその①

■2月9日（日）☆☆☆ 【距離15km・7Hr】

集 合：阪急宝塚駅：9：00

C L：堀 SL：横山(幸)

コース：阪急宝塚駅～塩尾寺～大谷乗越～船坂峠～一軒茶屋～極楽茶屋～
ガーデンテラス～油コブシ～六甲ケーブル下

装 備：ハイキング用品・防寒具・ストック

【予告】昼食を摂りながら、談笑しましょう

■ 2月16日(日) 新春のつどい

場 所：板宿自治会館 12:00~15:00

担 当：運営委員会

内 容：1月の運営委員会で検討を行い、2月号で場所を含め案内をします
ので、参加予定をお願いします