

2025年2月・3月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡を
お願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX また
は、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。

◇会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

2月の連絡先 栄
3月の連絡先 山田
4月の連絡先 平野



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

六甲山アイスガーデンの氷瀑巡り

■2月7日（金） ★ 有馬四十八滝

集 合：神鉄有馬温泉駅 9：00 【距離6km・時間5Hr】

C L：勝 SL：金増(和)

コース：有馬温泉駅～紅葉谷～墓滝～七曲滝～蜘蛛滝～百間滝～似位滝
～白石滝～紅葉谷～有馬温泉駅 下山予定時間（15：00）

装 備：ハイキング用品・ヘルメット・簡易ハーネス・

軽アイゼン又はチェーンアイゼン・防寒着

◆定員は10名とします。

コハクチョウに会いに行こう

■2月8日（土）☆ 鴨池でバードウォッチング

集 合：市営地下鉄西神中央駅 改札口 9：30 （時間厳守）

C L：水取 SL：川島

コース：西神中央駅～小野市鴨池（男池）～女池～きすみの見晴らしの森
（昼食）～西神中央駅

装 備：ハイキング用品・双眼鏡・防寒具

その他 車2台の為最大12名です

希望の方はショートメールで申し込んで下さい

◆雨天の場合は中止します。

◆現地集合の方は10：30に鴨池公園駐車場に合流して下さい

六甲縦走完走を目指そう！ 明日のためにその①

■ 2月9日（日） ☆☆☆

【距離15km・7Hr】

集 合：阪急宝塚駅：9：00

C L：堀 SL：横山(幸)

コース：阪急宝塚駅～塩尾寺～大谷乗越～船坂峠～一軒茶屋～極楽茶屋～
ガーデンテラス～油コブシ～六甲ケーブル下

装 備：ハイキング用品・防寒具・ストック

積雪がある時はチェーンアイゼンがあれば歩きやすいです

新年をみんなで楽しく語り合しましょう！

■ 2月16日（日）2025年 新春の集い

会 場：板宿イオンビル4階「ビバタウン会議室」

11：30（受付） 12：00～15：00

内 容：今年の抱負、山行計画など想いを語りましょう

会 費：1,000円（弁当・お茶・乾杯ビールを含む）

担 当：運営委員会

◆参加は連絡ルートで各運営委員に2/10までに連絡下さい

◆ビンゴゲーム（賞品あり お楽しみに）

※ 板宿イオンビルの北入口 トイレの東側にあるエレベーターで4階へ
わかりにくいので連れ立ってお越し下さい

※ 会場が板宿自治会館から板宿イオンビル「ビバタウン会議室」に変更とな
りました。

沢山の参加お待ちしております

記念シリーズ山行「六甲山系の三角点50探訪」《第14回》

■2月22日（土） ☆☆ 雨ヶ峠付近

集 合：芦屋川駅北広場 9：00 【距離13km・時間6Hr】

C L：折登 SL：未定

コース：芦屋川BS=(バス)=奥池BS～ゴロゴロ岳△点～奥池～東お多福山
～雨ヶ峠△点 ～金鳥山北△点～岡本駅 下山予定時間16:30

装 備：ハイキング用品・防寒具 ※コース図は準備します

■3月1日（土） ☆ 源平合戦の地・梅香る 綱敷天満宮へ

集 合：山陽塩屋駅 9：00 【距離6km・時間3Hr】

C L：金岡 SL：横山(幸)

コース：山陽塩屋駅～須磨浦山上遊園～おらが山～須磨寺～綱敷天満宮

装 備：ハイキング用品・防寒具 下見は26日の予定

梅と河津桜を見に行こう

■3月8日（土） ☆☆ 塩屋から板宿

集 合：山陽塩屋駅 9：00 【距離10km・時間5Hr】

C L：小谷 SL：高松

コース：塩屋～須磨浦山上公園～鉄拐山～おらが山～梅尾山～横尾山～東山
～板宿八幡神社～板宿

装 備：ハイキング用品一式・マスク・防寒具