

# 2025年4月例会案内

## ● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

## 例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

## 例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

4月の連絡先 平野  
5月の連絡先 栄  
6月の連絡先 山田(修)



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

### 桜めぐり

#### ■4月2日(水) ☆ おの桜づつみ回廊

集 合：神鉄湊川駅改札口 8:50(時間厳守) (三田行8:57に乗車)

桜の回廊、全長4km【距離 8km・時間 3Hr】

C L：漣 SL：植松

コース：粟生駅～粟田橋～住吉神社～逆さ桜～新大河橋～神鉄粟生駅往復

装 備：ハイキング用品

※交通機関：神鉄湊川～鈴蘭台(乗換)～粟生駅 雨天中止

こもれ日の森・伊勢山(353m)、巨大洞窟に驚嘆!

#### ■4月6日(日) ☆☆ 伊勢山&クリーンハイク

集 合：JR 姫路駅中央改札口 9:00 【距離 5 km・時間 3.5Hr】

C L：植松 SL：横山(幸)

コース：JR 姫路駅北バス停緑台行(9:10 発)＝ヤマザクラ広場登山口～

西尾根コース～岩場～神座の窟～伊勢山～東尾根コース～ヤマザ

クラ広場登山口＝JR 姫路駅

装 備：ハイキング用品・手袋・金バサミ

※明石 8:23 発:新快速＝姫路 8:49 着。トイレは駅で済ませて下さい

眺望満点・スリルを味わった後は

満開の山吹や乱舞する春の女神ギフチョウに癒される！

■4月9日（水）☆☆ 小野アルプス・紅山

集 合：名谷駅ロータリー 9：00 【距離 6km・時間 4Hr】

C L：小谷 SL：高松

コース：鴨池駐車場～岩倉峠～紅山～惣山～展望台～アンテナ山～鴨池

装 備：ハイキング用品

※車使用につき人数制限あり 現地集合歓迎（鴨池駐車場）

ちょっと違うコースで菊水山に登ってみよう

■4月13日（日）☆☆ 菊水山・鍋蓋山

集 合：神戸電鉄鶴越駅 9：00 【距離 7km・時間 6 Hr】

C L：高松 SL：横山(幸)

コース：鶴越駅～菊水山～鍋蓋山～大龍寺～新神戸

装 備：ハイキング用品

記念シリーズ山行「六甲山系の三角点50探訪」<<16回>>

■4月19日（土）☆☆ 大平山・岩倉山・湯本台広場

集 合：有馬温泉駅 8：40 （太閤橋8：52発）バスに乗車

【距離 12km・時間 6Hr】 下山予定時間 16：30

C L：折登 SL：未定

コース：有馬温泉太閤橋BS＝バス＝船坂BS～大平山△点～岩倉山△点  
～宝来橋南△点～宝塚駅

装 備：ハイキング用品

※コース図は準備します

丹生山系の歴史を学びながら

■4月20日（日）☆☆☆ 丹生山系縦走

集 合：神鉄箕谷駅 8：30 8：39発のバスに乗車

【距離16 km・時間 6.5 Hr】

C L：田中 SL：横山(幸)

コース：箕谷駅＝バス＝衝原～義経道入口～丹生山～帝釈山～双坂池～  
稚児ヶ墓山～肘曲～柏尾台＝バス＝谷上駅

装 備：ハイキング用品

淡路島を満喫、春爛漫の郷山歩き

■4月26日（土）☆ 淡路島

集 合：明石駅/南出口 8：30

【距離8 km・時間6 Hr】

C L：川島 SL：栄

コース：明石駅～明石港（9：00発ジェノバライン）・・岩屋港～(景観園  
芸学校シャトルバス乗車)～景観園芸学校～あわじ花さじき～開鏡観  
音寺～石の寝屋緑地～岩屋商店街～岩屋港(16：00発)・・明石港～  
明石駅

装 備：ハイキング用品

※ ジェノバライン運賃は、参加人数に応じた回数券を購入しますので、  
普通片道運賃700円より安くなります。

※ 景観園芸学校シャトルバスは無料です。

※ 集合時間厳守