

2025年8・9月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が 4～6 時間前後、登山道も整備されている
☆☆☆	中級向き 歩行が 5 時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

8 月の連絡先 栄

9 月の連絡先 山田(修)

10 月の連絡先 平野



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

夜景を見ながら・・・一杯いかが・・・

■8月2日（土） 六甲 『布引ハーブ園』

集 合：地下鉄新神戸駅南口 16：00

C L：栄 SL：山田(富)

コース：新神戸＝ロープウェー布引ハーブ園＝ロープウェー新神戸

※ 食べ物・ドリンクは、現地調達します 差し入れ歓迎

※ 参加者は、栄までショートメールで連絡ください。

夏山登山 高山植物の咲く天狗ノ庭で遊ぶ

■8月7日(木)～9日(土) ☆☆ 戸隠連山（頸城山塊）火打山

C L：川島 SL：薮下

コース：【距離：18km ・歩行時間：11～12 Hr】

1日目：神戸→妙高高原駅→笹ヶ峰登山口（山小屋明星荘宿泊）

2日目：笹ヶ峰登山口～富士見平～高谷池ヒュッテ

～天狗ノ庭～火打山～高谷池ヒュッテ泊

3日目：高谷池ヒュッテ～茶臼山～黒沢池ヒュッテ～富士見平～

笹ヶ峰登山口→宿ブローディア泊

4日目：宿～妙高高原駅（解散）

※ 神戸から5名は車で移動 2名は電車乗り継ぎ、笹ヶ峰登山口に集合

東六甲の峡谷 沢登り 渡渉あり

■8月9日（土）★ 仁川溪谷

集 合：阪急仁川駅 9：00

【距離 5 km・歩行6Hr】

C L：金増 SL：山田(修)

コース：仁川駅～百合野橋入溪～ムーンライト・バットレス等の岩場通過～
西宮カントリークラブ～船滝口バス亭～宝塚西高～逆瀬川駅

装 備：ハイキング用品、沢靴、ヘルメット、ハーネス、安全環付カラビナ

※ 下着はウール製を着用

※ 定員は 10 名とします

■8月21日（木）☆☆ 摩耶山・桜谷～青谷道

集 合：新神戸駅 9：00

【距離 10 km・歩行5Hr】

C L：小谷 SL：川島

コース：新神戸～市ヶ原～トエンティクロス～桜谷～掬星台～青谷道～
青谷橋バス停

装 備：ハイキング用品、

北六甲の秘境 水量豊富な谷 沢登り

■8月23日（土）★ 逢山峡

集 合：神鉄有馬口駅 9：00

【距離 4 km・歩行5Hr】

C L：山田(修) SL：金増

コース：有馬口駅～東山橋入溪～不動滝～鍋谷ノ滝～猪鼻ノ滝～有馬口

装 備：ハイキング用品、沢靴、ヘルメット、ハーネス、安全環付カラビナ

※ 定員は 10 名とします

須磨アルプス南側バリエーションルート

■9月7日(日) ☆☆ 東山～天皇池～離宮公園

集 合：地下鉄妙法寺駅9：00

【距離8km・歩行5Hr】

C L：小谷 SL：高松

コース： 妙法寺駅～石段～東山～東山南尾根～天井川いこいの広場～天皇池
～梅尾山～離宮公園

装 備：ハイキング用品、

『予 告』

2025年 須磨の自然を体感するイベント 雨天中止

■11月23日(日) 須磨FRS ネットウォーキング

コース：地下鉄妙法寺駅～自教園を守る会(ASOBO)～コトノハ
(妙法寺竹援隊)～東山～板宿八幡神社(イタヤニスト)～須磨区役所

その他詳細は次号にて

◆スタッフの要請があれば、参加お願いします。