

2025年9月・10月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします

山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が 4～6 時間前後、登山道も整備されている
☆☆☆	中級向き 歩行が 5 時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。

◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

9月の連絡先 山田(修)

10月の連絡先 平野

11月の連絡先 栄



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

須磨アルプス南側バリエーションルート

■9月7日(日) ☆☆ 東山～天皇池～離宮公園

集 合：地下鉄妙法寺駅 9：00 【距離 8 km・歩行時間5Hr】

C L：小谷 SL：高松

コース：妙法寺駅～石段～東山～東山南尾根～天井川いこいの広場～天皇池
～拇尾山～離宮公園

装 備：ハイキング用品

秋の風情・草花に逢いに・・・

■9月13日(土) ☆☆ 柏尾谷池周遊

集 合：神鉄大池駅 9：30 【距離 6 km・歩行時間5Hr】

C L：横山(幸) SL：藪下

コース：神鉄大池駅～天下辻～屏風谷上流～柏尾谷池～鰻の手池～谷上駅

装 備：ハイキング用品

夏の疲れを取りましょう のんびりハイキング

■9月22日(月) ☆ 三木山森林公園

集 合：名谷駅ロータリー他 9：30 【距離 5 km・歩行時間 4Hr】

C L：小谷 SL：平野

コース：名谷駅他～森の文化館～森林公園内ハイキング～名谷駅他

装 備：ハイキング用品

現地集合可 申し込み時にお伝えください。 定員15名

乗車する車によって集合場所が異なります。確定次第お知らせします。

天上寺にアサギマダラを見に行こう！

ジョウロウホトトギスにも会えるかも

■ 10月4日(土)☆☆

『学校林道～天狗道～天上寺～カスケードバレー』

【距離 10 km・歩行時間 7Hr】

集 合：新幹線新神戸駅一階 9：00

C L：小谷 SL：横山(幸)

コース：新神戸～雷声寺～学校林道～天狗道～掬星台～天上寺～

カスケードバレー～五毛バス停

装 備：ハイキング用品一式

※ 現地集合可 申し込み時にお伝えください。

車同乗も可能です（板宿・平野車）

『日程変更しました』

三田歴史散歩（白洲次郎、正子のルーツを訪ねて）

■10月26日（日）☆ 三田市街歴史散歩

*この日は九鬼家住宅資料館の貴重な2階部分が見学できます。月、1回の公開日です。お見逃しなく！

集 合：神鉄三田駅改札付近 10：00

C L：島村 SL：山田(富)

コース：神鉄三田駅～旧九鬼家住宅資料館～三田城跡～川本幸民顕彰碑～
天満神社～金心寺～心月院（白洲家墓所）～白洲退蔵出生地～川本
幸民出生地他

装 備：ハイキング用品

「下山予定時間14：00」

予 告■11月下旬 やしろの森公園

C L：川島

予 告

2025 年 須磨の自然を体感するイベント 雨天中止

■11 月 23 日（日） 須磨 FRS ネットワーキング

コース：地下鉄妙法寺駅～自教園を守る会（ASOBO）～コトノハ

（妙法寺竹援隊）～東山～板宿八幡神社（イタヤニスト）～須磨区役所
その他詳細は次号にて

◆スタッフの要請が有れば、参加をお願いします。