

## 2025年11月・12月例会案内

### ● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

### 例会、山行ランク

☆	歩行 3~4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4~6時間前後、登山道も整備されている
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。  
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。  
下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

11月の連絡先 栄

12月の連絡先 山田(修)

1月の連絡先 平野



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

## 祖谷八景とかずら橋・松尾川温泉

### ■11月2日（日）～3日（月）☆

集 合：板宿 8:30

C L：平野 SL:福島

1日目 板宿＝高松道＝徳島道＝池田 IC＝大歩危（買い出し）祖谷八景（泊）

2日目 祖谷八景～二重かずら橋～見ノ越登山口～徳島道＝淡路＝板宿

装 備：ハイキング用品・入浴セット・宿泊着替え

※ 参加者決まりました 登山予定なし、散策です

## バードウォッ칭・散策

### ■11月8日（土）☆ やしろの森公園

集 合：西神中央駅 板宿駅 9:00 → ひまわりの丘公園 10:00

C L：川島 SL:薮下

コース：ひまわりの丘公園 10:00～やしろの森公園 10:30 散策

～やしろの森公園出発 14:00～ひまわりの丘公園 14:30～

※ 装 備：ハイキング用品一式 双眼鏡があれば持ってきてください

※ 西神中央から車2台、板宿から1台は出せます。

※ 現地集合可。申込時、ひまわり公園か、やしろの森公園か伝えて下さい。

今年も眺望を楽しみながら歩こう

## ■11月20日（木）☆☆源平合戦の舞台『三草山』

集 合：名谷駅ロータリー 9:00 【距離7km・歩行時間4Hr】

C L：小谷 SL：高松

コース：名谷駅～三草山山口駐車場～三草山～天狗岩～昭和池～山口駐車場～名谷駅

装 備：ハイキング用品一式・マスク

\*車使用の為 10名限定 現地集合可（山口駐車場）

## ■11月23日（日）須磨の自然を体感するイベント

Aコース：奥須磨公園フェスティバル（子供連れ親子対象） 雨天中止

Bコース：須磨FRSネットウォーキング（地下鉄妙法寺駅集合）

地下鉄妙法寺駅～自教園を守る会（ASOBO）～コトノハ  
(妙法寺竹援隊)～東山～板宿八幡神社(イタヤニスト)～須磨区役所

集 合：9:45 解散16:00 (スタッフ集合時間9:30)

◆Bコースのスタッフの要請が有れば、参加協力お願いします。

参加希望者は、直接webフォーム（神戸市イベントフォーム）まで

\*チラシは10月号にて配布済み

\*申し込み期間 10月8日～11月11日まで

## 紅葉の登山道を散策

## ■11月29日（土）☆☆修法ヶ原・再度山

集 合：JR新神戸駅 9:00 【距離11km・歩行時間5Hr】

C L：勝 SL：栄

コース：新神戸駅～布引貯水池～市ヶ原～蛇ヶ谷～修法ヶ原～大龍寺～  
大師道～諏訪山神社

装 備：ハイキング用品一式

## 歴史ハイキング 天下分け目の山崎合戦跡を訪ねる

### ■ 11月30日（日）☆☆ 天王山

集 合：阪急三宮東口改札 8:40 (8:50 の特急乗車)

片道(三宮～大山崎) 480円 【距離7km・歩行時間4Hr】

C L : 中村 SL : 高松

コース：阪急大山崎駅～離宮八幡宮～宝積寺～旗立松展望台～酒解神社

～天王山山頂～柳谷分岐～小倉神社～阪急西山天王山駅

装 備：ハイキング用品一式 (下山予定 14:00頃)

※ 三川合流（桂川・宇治川・木津川）のビューポイントあります

※「大山崎ふるさとガイドの会」にボランティアガイドさん依頼中

## まだまだ面白い神戸真ん中散歩

### ■ 12月3日（水）☆ 神戸市街地

集 合：地下鉄三宮駅東改札口付近 10:00 【歩行時間4Hr】

C L : 島村 SL : 山田(富)

コース：地下鉄三宮駅→日本マラソン発祥の碑→東遊園地（ボウリング発祥

の地碑他）→みなどの森公園（神戸港駅跡他）→HAT ゆめ公園

（小野浜町煉瓦下水道と神戸臨港鉄道架道橋跡のモニュメント他）

ここから新神戸迄生田川沿いを歌碑やモニュメント等見ながら散策

→竹中大工道具館→新神戸駅 (解散予定 14:00頃)

装 備：ハイキング用品一式 マスク

※竹中大工道具館入館料が必要です（65歳以上）500円

（一般） 700円

あしたのためにその③ 六甲1/3縦走

■ 12月7日（日）☆☆ 鶴越～塩屋

集 合：神戸電鉄鶴越駅 9:00 【距離 14 km・歩行時間 6Hr】

C L : 堀 SL : 横山(幸)

コース：鶴越駅～高取山～東山～須磨アルプス～横尾山～梅尾山～高倉台～  
鉄拐山～旗振山～塩屋 下山予定 15:30

装 備：ハイキング用品一式

紅葉がまだ見られる！今年一年間の総まとめ、多くの参加を！

12月14日（日）『納山祭＆クリーンハイク』

集 合：神戸電鉄ひよどり越駅 10:00 現地集合 10:30

C L : 未定 SL : 未定

装 備：ハイキング用品 各自 500ml お湯持参お願いします

温かい食べ物とホットワインで心も身体もホッカホ力で有意義な時間に！

行事内容：来年向けての抱負を聞かせて下さい

※ みんなで歌おう、各部からの連絡事項など

豚汁・おでんを作りますので、費用1,000円

食器持参・弁当（おにぎりくらい）※お酒等は、各自で用意ください

◆食材、装備などの要請があれば、協力お願いします