

2025年12月・2026年1月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

12月の連絡先 山田
1月の連絡先 平野
2月の連絡先 栄



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

まだまだ面白い神戸真ん中散歩

■ 12月3日(水) ☆ 神戸市街地

集 合：地下鉄三宮駅東改札口付近 10:00 【歩行時間4Hr】

C L : 島村 SL: 山田(富)

コース：地下鉄三宮駅→日本マラソン発祥の碑→東遊園地（ボウリング発祥の地碑他）→みなとの森公園（神戸港駅跡他）→HAT ゆめ公園（小野浜町煉瓦下水道と神戸臨港鉄道架道橋跡のモニュメント他）
ここから新神戸迄生田川沿いを歌碑やモニュメント等見ながら散策
→竹中大工道具館→新神戸駅 （解散予定 14:00 頃）

装 備：ハイキング用品一式 マスク

※竹中大工道具館入館料が必要です（65歳以上）500円（一般）700円

あしたのためにその③ 六甲1/3縦走

■ 12月7日(日) ☆☆ 鵜越～塩屋

集 合：神戸電鉄鵜越駅 9:00 【距離14km・歩行時間6Hr】

C L : 堀 SL: 横山(幸)

コース：鵜越駅～高取山～東山～須磨アルプス～横尾山～母尾山～高倉台～
鉄拐山～旗振山～塩屋 下山予定 15:30

装 備：ハイキング用品一式

紅葉がまだ見られる！今年一年間の総まとめ、多くの参加を！

■12月14日（日） 『納山祭&クリーンハイク』

集 合：神戸電鉄ひよどり越駅 10：00 現地集合 10：30

C L：平野 SL：木下

装 備：ハイキング用品 各自 500ml お湯持参お願いします

温かい食べ物とホットワインで心も身体もホッカホカで有意義な時間に！

行事内容：来年向けの抱負を聞かせて下さい

※ みんなで歌おう、各部からの連絡事項など

豚汁・おでんを作りますので、費用1,000円程度

食器持参・弁当（おにぎりくらい）※お酒等は、各自で用意ください

◆食材、装備などの要請があれば、協力をお願いします

◆参加の方は連絡ルートにて7日までに各運営委員に申し込んで下さい

2026年 新年のごあいさつ・足慣らしをしましょう

■1月3日（土） ☆ 三社詣 高取山

集 合：高速長田駅鳥居前 10：00

C L：堀 SL：横山(幸)

コース：高速長田鳥居前～長田神社～高取神社～荒熊神社～妙法寺～
板宿八幡神社～板宿

装 備：ハイキング用品・防寒具

新しい年を迎え、みなさんが健康と幸せでありますように！！

大好きな山登り、安全に楽しく歩きましょう



©こどもイラスト

酒蔵風情と楽しいランチ 「新酒」今年の出来栄えは？

■1月7日（水） ☆ 神戸灘酒蔵めぐり

集 合：阪神魚崎駅改札口 10：00

C L：山田(富) SL：栄

コース：魚崎駅～菊正宗酒造～東屋～浜福鶴酒造～桜政宗酒造～櫻宴(ランチ)
～魚崎駅

装 備：防寒着・マスク

※ 櫻宴でランチの予定。

※ 予算は約2,500円程度（飲み物代別）

※ 申し込みは12月25日までに山田(富)にショートメールでお願いします
ランチの事前予約の為、人数10名限定とさせていただきます。

新年をみんなで楽しく語り合いましょう！

■1月18日（日） 2026年 新春の集い

会 場：板宿イオンビル4階「ビバタウン会議室」

11：00（受付） 11：30～15：00

内 容：今年の抱負、会活動など想いを語りましょう

会 費：1,000円 （弁当、お茶、乾杯ビール含む）

担 当：運営委員会

※板宿イオンビルの北出入口 トイレの東側にあるエレベーターで4階へ
わかりにくいので連れ立って来てください

＊たくさんの参加お待ちしております！

新春岩開き・鍋料理

■1月25日（日） ☆☆ 菊水ルンゼ

集 合：神鉄鈴蘭台駅改札口 9：00 【距離 5 km・歩行時間 3Hr】

C L：山田(修) SL:金増

コース：鈴蘭台駅～菊水ルンゼ～石井ダム～鍋料理～神鉄鷗越駅

装 備：ハイキング用品・お湯500ml・食器・ハーネス・ヘルメット・
シュリング2～3本・カラビナ2～3枚

寄せ鍋を準備します。料理代800円程度 飲み物は各自

※ 募集人数は10名とします

予 告

須磨 FRS ネット

自由参加

■2月1日（土）『須磨の自然の未来を語ろう会』

基調講演：布川雅典氏 （吉備国際大学農学部教授）

『須磨の森・川・海のつながりを生物から見てみよう』

場 所：須磨区役所 多目的会議室 13：30～16：00

定 員：200名

参加希望者は、直接 web フォーム（神戸市イベントフォーム）まで

◆ 申込期間 12月8日～2026年1月26日

◆ 詳細は 1月号にチラシ折り込み予定