

2026年2月・3月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡
をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX ま
たは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

2月の連絡先 栄
3月の連絡先 山田(修)
4月の連絡先 平野



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

須磨 FRS ネット

自由参加

■2月1日（土）『須磨の自然の未来を語ろう会』

基調講演：布川雅典氏（吉備国際大学農学部教授）

『須磨の森・川・海のつながりを生物から見てみよう』

場 所：須磨区役所 多目的会議室 13：30～16：00

定 員：200名

参加希望者は、直接 web フォーム（神戸市イベントフォーム）まで

■2月8日（日） ☆ 高取山 ちょこっと歩き

集 合：地下鉄妙法寺駅 9：30 【距離 4 km・歩行 2Hr】

C L：中村 SL：高松

コース：北向八幡宮～荒熊神社～高取山頂～梅の木畑周遊路～下山

装 備：ハイキング用品 行動食

- ◆ お昼に解散予定（弁当不要）

■2月15日（日） ★ 有馬四十八滝

集 合：神鉄有馬温泉駅 9：00 【距離 6 km・歩行 5Hr】

C L：金増 SL：勝

コース：有馬温泉駅～紅葉谷～曇滝～七曲滝～百間滝～似位滝

～白石滝～紅葉谷～有馬温泉駅

装 備：ハイキング用品 簡易ハーネス、ヘルメット、軽アイゼン又は
チェーンアイゼン、防寒着

*参加者は10人とします

*寒いときです。お湯・食器を持参してコーンスープ、みそ汁、コーヒーを作りましょう（各自）

久しぶりのドントリッジ

■2月21日(土) ☆☆ ドントリッジ～再度公園

集 合：新神戸駅 1 階 9：00 【距離 12 km・歩行5Hr】

C L：小谷 SL：高松

コース：新神戸駅市ヶ原高雄山～北ドントリッジ～森林植物園～洞川湖～再度公園～善助茶屋跡～城山～新神戸駅

装 備：ハイキング用品

冬の自然観察・楽しみましょう

■2月26日(木) ☆☆ 山田道から森林植物園

集 合：谷上駅 9：30 【距離 8 km・歩行5Hr】

C L：横山(幸) SL：栄

コース：谷上駅～山田道～森林植物園～散策～山田道～谷上駅

装 備：ハイキング用品・

森林植物園自然観察後、解散します。

山田道から谷上駅・バスで北鈴蘭台駅や三宮へ・新神戸まで歩くなど、

その日の調子で選択してください。

春一番に咲く花、バイカオウレンに会いに行こう

■3月8日(日) ☆☆ 六甲高山植物園(冬季特別開園)

集 合：六甲ケーブル下駅 9：00 【距離 8 Km・時間 4Hr】

C L：金岡 SL：杉山

コース：六甲ケーブル下駅～油こぶし～六甲ケーブル山上駅～ブナの道～森の音ミュージアム～高山植物園(園内散策)～みよし観音～六甲ケーブル山上駅～ケーブル代行バスで下山～六甲ケーブル下駅

下山予定時間 15 時

装 備：ハイキング用品一式・防寒具・昼食

◆園内散策では 13 時から園内ガイド(30 分程度)があります

◆ケーブルが運休しているため帰りのみ代行バス(800 円)を利用します

◆12 時に高山植物園正面入口に集合も可能です

梅と河津桜を見に行こう

■3月10日（火） ☆☆ 塩屋から板宿

集 合：山陽塩屋駅 9：30 【距離 10 km・時間 5Hr】

C L：小谷 SL：高松

コース：塩屋～須磨浦山上公園～鉄拐山～おらが山～柁尾山～横尾山～東山
～板宿八幡神社～板宿

装 備：ハイキング用品

三田歴史散歩（白洲次郎、正子のルーツを訪ねて）

■3月22日（日） ☆ 三田市街 歴史散歩

* この日は九鬼家住宅資料館の貴重な2階部分が見学できます。

月1回の公開日です。お見逃しなく！

集 合：神鉄三田駅改札付近 10：00

C L：島村 SL：山田(富)

コース：神鉄三田駅～旧九鬼家住宅資料館～三田城跡～川本幸民顕彰碑～天
満神社～金心寺～心月院（白洲家墓所）～白洲退蔵出生地～川本幸
民出生地他

装 備：ハイキング用品

「下山予定時間14：00」

主催 兵庫県勤労者山岳連盟

兵庫労山60周年記念 氷ノ山登山大会

日程 2026年5月30日（土）～31日（日）1泊2日

登山集会の目的

自然保護活動をはじめとして兵庫労山と深い関わりのある氷ノ山において、
登山、交流会（懇親会）を通じて各会と兵庫労山のこれからの発展を誓い
合う場とする

◆ チラシにて（別途詳細は後日連絡します）

申し込み締め切り3月末日 問い合わせは運営委員まで

