

2026年3月・4月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡
をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX ま
たは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

3月の連絡先 山田(修)
4月の連絡先 平野
5月の連絡先 栄



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

春一番に咲く花、バイカオウレンに会いに行こう

■3月8日(日) ☆☆ 六甲高山植物園(冬季特別開園)

集合場所：JR六甲道駅(山側) 市バス16・106系統乗り場前

集合時間：9:00 【距離8Km・時間4Hr】

C L：金岡 SL 杉山

コース：六甲ケーブル下駅～油こぶし～六甲ケーブル山上駅～ブナの道～森の音ミュージアム～高山植物園(園内散策)～みよし観音～六甲ケーブル山上駅～ケーブル代行バスで下山～六甲ケーブル下駅
下山予定時間15時

装 備：ハイキング用品一式・防寒具・昼食

- ◆園内散策では13時から園内ガイド(30分程度)があります
- ◆ケーブルが運休しているため帰りのみ代行バス(800円)を利用します
- ◆12時に高山植物園正面入口に集合も可能です
(駐車は森の音ミュージアム駐車場)

梅と河津桜を見に行こう

■3月10日(火) ☆☆ 塩屋から板宿

集 合：山陽塩屋駅 9:30 【距離10km・時間5Hr】

C L：小谷 SL: 高松

コース：塩屋～須磨浦山上公園～鉄拐山～おらが山～柁尾山～横尾山～東山～板宿八幡神社～板宿

装 備：ハイキング用品

三田歴史散歩（白洲次郎、正子のルーツを訪ねて）

■3月22日（日）☆ 三田市街 歴史散歩

* この日は九鬼家住宅資料館の貴重な2階部分が見学できます。

月1回の公開日です。お見逃しなく！

集 合：神鉄三田駅改札付近 10：00

C L：島村 SL：山田(富)

コース：神鉄三田駅～旧九鬼家住宅資料館～三田城跡～川本幸民顕彰碑～
天満神社～金心寺～心月院（白洲家墓所）～白洲退蔵出生地～川本
幸民出生地他

装 備：ハイキング用品 「下山予定時間14：00」

地図を見ながら のんびり ゆっくり

■3月28日（土）☆☆ 摩耶山

集 合：新神戸駅 9：00 【距離 10 km・時間 6Hr】

C L：勝 SL：栄

コース：新神戸駅～布引貯水池～市ヶ原集落跡～天狗道～掬星台～摩耶山
頂～摩耶史跡公園～上野道～神戸高校～競技場サブトラック～王
子公園駅・西口

装 備：ハイキング用品一式、シルバコンパス（プレートコンパス）、地図

*地図・資料は用意します

眺望満点・スリルを味わった後は

満開の山吹や乱舞する春の女神ギフチョウに癒される！

■4月8日（水）☆☆ 小野アルプス・紅山

集 合：名谷駅・西神中央駅各ローターリー 9：00

【距離 6km・時間 4Hr】

C L：小谷 SL：高松

コース：鴨池駐車場～岩倉峠～紅山～惣山～展望台～アンテナ山～東入口
～鴨池

装 備：ハイキング用品

※車使用につき人数制限あり（10名） 現地集合歓迎（鴨池駐車場）

主催 兵庫県勤労者山岳連盟

兵庫労山60周年記念 氷ノ山登山大会

日程 2026年5月30日（土）～31日（日）1泊2日

登山集会の目的

自然保護活動をはじめとして兵庫労山と深い関わりのある氷ノ山において、登山、交流会（懇親会）を通じて各会と兵庫労山のこれからの発展を誓い合う場とする

◆詳しくは折込みチラシをご覧ください。

申し込み締め切り：4月末日 問い合わせは平野まで

◆ 10年ぶりの登山大会となります。懇親会では楽しい企画も考えています。奮ってご参加ください。