

2026年6・7月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡
をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX ま
たは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

6月の連絡先 山田(修)

7月の連絡先 平野

8月の連絡先 栄



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

初夏の里山散策（大賀ハス・ササユリ）

■6月3日（水）☆ やしろの森公園

集 合：西神中央駅 板宿駅 9：00 → ひまわりの丘公園 10：00

C L：川島 SL：藪下

コース：ひまわりの丘公園 10：00～平池公園～やしろの森公園 11：00

～やしろの森公園出発 14：00～ひまわりの丘公園 14：30～

装 備：ハイキング用品一式 双眼鏡があれば持ってきてください

※ 西神中央から車2台、板宿から1台は出せます。

※ 現地集合可。申込時、ひまわり公園か、やしろの森公園か伝えて下さい。

初夏の自然観察・クリーンハイク

■6月8日（月）☆ 奥須磨公園クリーンハイク

集 合：妙法寺駅 9：00

C L：横山(幸) SL：栄

コース：妙法寺駅～野路菊の丘～奥須磨公園～多井畑～友が丘竹林～バス

or 徒歩で妙法寺駅

装 備：ハイキング用品・虫よけスプレー・金バサミ・ゴミ袋

■6月14日（日）☆☆ 摩耶山・桜谷～青谷道へ

集 合：新神戸駅 9：00 【距離10km・歩行5Hr】

C L：小谷 SL：高松

コース：新神戸～市ヶ原～トエンティックロス～桜谷～掬星台～青谷道～

青谷橋バス停

装 備：ハイキング用品

■6月20日（土）第53回定期総会

場 所：長田区文化センター講習室1

時 間：【総 会】10：00～12：00(受付9：45より)

併せて会費、労山基金の受付を行います

【懇親会】13：00～15：00

会 費：1,000円（弁当を含む）

※万障お繰り合わせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

咲き始めの紫陽花を楽しみましょう

■6月25日（木）☆☆ 山田道から森林植物園

集 合：谷上駅 9：30 【距離8km・歩行5Hr】

C L：横山(幸) SL：寺前

コース：谷上駅～山田道～森林植物園～散策～山田道～谷上駅

装 備：ハイキング用品

森林植物園散策後、解散します。

山田道から谷上駅・バスで北鈴蘭台駅や三宮へ・新神戸まで歩くなど、その日の調子で選択してください。

転法輪寺の蓮の花と高塚山の展望

■7月8日（水）☆ 転法輪寺

集 合：総合運動公園駅 8：30 【距離5km・歩行3Hr】

C L：金岡 SL：木下

コース：総合運動公園駅～シェードガーデン～山道～神和台～転法輪寺～
高塚山南入口～高塚山南展望台～徳川道～高塚山北展望台～
高塚山北入口（解散）

装 備：ハイキング用品・日傘・虫よけスプレー

予告 被爆81周年 2026年原水爆禁止世界大会
一歩でも二歩でも一緒に歩きましょう

国民平和大行進

※平和大行進は7月7日（火）大阪から兵庫県入ります

詳細については、次号にて通知します