

2026 年 7・8 月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2 日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡
をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX ま
たは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が 4～6 時間前後、登山道も整備されている
☆☆☆	中級向き 歩行が 5 時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

7 月の連絡先 平野

8 月の連絡先 栄

9 月の連絡先 山田



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

転法輪寺の蓮の花と高塚山の展望

■7月8日（水） ☆ 転法輪寺

集 合：総合運動公園駅 8：30 【距離 5 km・歩行 3Hr】

C L：金岡 SL：木下

コース：総合運動公園駅～シェードガーデン～山道～神和台～転法輪寺～
高塚山南入口～高塚山南展望台～徳川道～高塚山北展望台～
高塚山北入口（解散）

装 備：ハイキング用品・日傘・虫よけスプレー

被爆81周年 2026年原水爆禁止世界大会 一歩でも二歩でも一緒に歩きましょう

■7月11日（土）雨天決行、国民平和大行進

集 合：兵庫区役所 9：00（出発9：15）

コース：兵庫区役所～長田区役所 10:30～若松公園（鉄人28号）11:30
～須磨区役所 12:30

※ 今年は暑さ対策のため、行進は午前中のみとなっています。

※ 県内の行進コース・日程は同封のチラシを参照ください。

今年は県連から各会へ参加日程の割り振りがなかったので、最も参加しやすいコースとして11日を選びました。これにこだわらず、各自の都合の良い日に自由にご参加下さい。参加された方は木下まで連絡をお願いします。

涼やかな沢の音を聞きながら地蔵谷を登ろう

■7月19日（日）☆☆『地蔵谷から青谷道へ』

集 合：新幹線新神戸1階 9：00 【距離：10km・所要時間：6Hr】

C L：小谷 SL：高松

コース：新神戸～市ヶ原～地蔵谷～摩耶山掬星台～青谷道～青谷橋バス停

装 備：ハイキング用品

高取山ちょっといっぷく 再開した月見茶屋を訪ねよう・・

■7月26日（日）☆ 六甲『高取山』

集 合：地下鉄板宿駅又は妙法寺駅 8：00

C L：平野 SL：栄

コース：①妙法寺駅～妙法寺～高取山～月見茶屋～各コース下山

②板宿駅～育英高校前～高取山～月見茶屋～各コース下山

装 備：ハイキング用品 行動食

※ お昼に解散予定（弁当不要）簡単な食事は月見茶屋にあります

メニュー（ビール・コーヒ・ジュース・モーニングセット等）

※ 参加者は①②コースを平野・栄までショートメールで連絡ください。

楽しくおしゃべりしましょう

夜景を見ながら・・・一杯いかが

■8月8日（土） 六甲 『布引ハーブ園』

集 合：地下鉄新神戸駅南口 16：00

C L：栄 SL：山田

コース：新神戸＝ロープウェイ布引ハーブ園＝ロープウェイ新神戸

※ 食べ物・ドリンクは、現地調達します 差し入れ歓迎

※ 参加者は、栄までショートメールで連絡ください。

アルコール類、飲めない方も楽しくおしゃべりしましょう

