2026 年 10 月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、２日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします　　山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行　3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が４～６時間前後、登山道も整備されている
☆☆☆	中級向き　歩行が５時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き　急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。

◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

10 月の連絡先　平野

11 月の連絡先　栄

12 月の連絡先　山田(修)



◆例会参加は、実施日の２日前までに CL 又は SL に連絡ください
◆参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います
◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

天上寺にアサギマダラを見に行こう！
ジョウロウホトトギスにも会えるかも

■ １０月３日(土)☆☆　【距離 10 ㎞・時間 7Hr】

『学校林道～天狗道～天上寺～カスケードバレー』

集　合：新幹線新神戸駅一階　９：00
C　L：小谷　SL：横山
コース：新神戸～雷声寺～学校林道～天狗道～掬星台～天上寺～
カスケードバレー～五毛バス停
装　備：ハイキング用品一式
※ 現地集合可　申し込み時にお伝えください。

ちょこっと歩き　大灯篭を目指して

■10 月 10 日（土）☆☆　高取山

集　合：地下鉄板宿駅改札口　９：00　【距離５㎞・時間 2.5Hr】
C　L：勝　SL：中村
コース：板宿駅～鷹取団地～高神の滝～大灯篭～高取神社～荒熊神社～
平和台自動車学校～板宿駅
装　備：ハイキング用品・行動食
※　お昼に解散予定（弁当は不要）
※　地図・資料は用意します。

秋の自然観察＆クリーンハイク

■10 月 17 日(土)　☆☆　紅葉谷

集　合：神鉄有馬温泉駅　9：30　　【距離 10 ㎞・時間6Ｈｒ】

Ｃ　Ｌ：横山(幸)　　SL；高松

コース：神鉄温泉駅～紅葉谷～極楽茶屋跡～ガーデンテラス～六甲ケーブル上駅～油コブシ～六甲ケーブル下駅

装　備：ハイキング用品・金バサミ・ゴミ袋

摩耶アルプスの異名をとる行者屋根を楽しもう

■10 月 26 日（月）☆☆

行者尾根～アドベンチャールート～地蔵谷

集　合：新幹線新神戸駅１階　９：00　　【距離 １１㎞・歩行時間 7Hr】

Ｃ　Ｌ：小谷　SL：横山(幸)

コース：新神戸駅～旧摩耶道方」行者尾根～掬星台～アドベンチャールート～地蔵谷～新神戸駅

装　備：ハイキング用品

兵庫労山からのお知らせ

今秋の講演会のご案内　　講演者：田部井進也氏

（女性で初めてエベレスト登頂を成し遂げられた田部井淳子さんのご長男）

開催日時：2026 年 10 月 31 日(土)　14：00～16：00

会　　場：兵庫県立のじぎく会館　大ホール

参加費：1,000 円（一部を田部井淳子基金に寄付します）

申し込み締め切り：2026 年 10 月 10 日

定　員：２００名　（定員になり次第締め切ります）

会ごとにまとめての申込となります

西神戸山の会担当者：平野、木下宛に申し込み下さい

◆参加費は、当日支払い下さい

◆参加希望者は早めに連絡下さい