2026 年 11・１２月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、２日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします　　山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行　3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が４～６時間前後、登山道も整備されている
☆☆☆	中級向き　歩行が５時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き　急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。

◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

11 月の連絡先　栄

12 月の連絡先　山田(修)

１月の連絡先　平野



◆例会参加は、実施日の２日前までに CL 又は SL に連絡ください
◆参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います
◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

明石海峡大橋・淡路島を望みながら BBQ を楽しみ、交流しましょう！

■１１月９日(月) 大蔵海岸「ZAZAZA」で BBQ

集　合：JR 朝霧駅改札口　10：45
場　所：明石大蔵海岸 BBQ サイト「ZAZAZA」
利用時間：11 時～14 時(３時間)
担　当：運営委員会・山行指導部　堀
参加費：2,000 円　(会からの補助は 1 人当たり 2,100 円)
・飲み物は各自負担（現地で注文か持込みも出来ます。差入れも歓迎）
・参加申し込みは 10 月 19 日（月）で締め切りました。
追加参加者、キャンセルの場合は 11 月７日までに堀さんか各運営委員まで連絡をお願いします。（キャンセル料発生があるため）
・雨天でも開催（荒天の場合はこの限りにあらず）
・「秋のバスハイク」に代わる取組みです。
　皆さんの参加をお待ちしています。

有馬の紅葉はどうかなぁ～？

■11月17日（火）☆☆　高丸山

集　合：神鉄五社駅　９：30　　【距離6km　所要時間4Hr】
　　谷上 ９：05(三田行乗車)　五社 ９：20着
C　L：中村　　SL：高松
コース：神鉄五社駅～湯谷川公園～高丸山～落葉山～妙見寺経由～有馬温泉
装　備：ハイキング用品

今年も眺望を楽しみながら歩こう

■11 月 19 日（木）☆☆源平合戦の舞台『三草山』

集　合：名谷駅ロータリー　9：00　【距離 7 ㎞・歩行時間 4Hr】
C　L：小谷　　SL: 髙松
コース：名谷駅～三草山山口駐車場～三草山～天狗岩～昭和池～山口駐車場
　　～名谷駅
装　備：ハイキング用品一式
車使用　現地集合歓迎

須磨 FRS ネット

■１１月２２日(日)　すまの体感自然イベント

B コース：摂津と播磨の国境＆白川の歴史と自然周遊
集合場所：地下鉄「名谷駅」9：30
募集人数：40 人小学生以上（※小学生は保護者の同伴が必要）
解散場所：素盞雄神社 15；30
詳細は前月号同封チラシをご参照下さい
　　申込は直接神戸市へ「すまの体感自然イベント」で検索

紅葉の登山道を散策

■１１月29日（日）☆☆ 修法ヶ原・再度山

集　合：JR新神戸駅　9：00　　【距離11㎞・歩行時間5Hr】
C　L：勝　　SL：栄
コース：新神戸駅～布引貯水池～市ケ原～蛇ヶ谷～修法ヶ原～大龍寺～
　　大師道～諏訪山神社
装　備：ハイキング用品一式

紅葉がまだ見られる！今年一年間の総まとめ、多くの参加を！

■12月5日（土）　『納山祭＆クリーンハイク』

集　合：神戸電鉄ひよどり越駅　10：00　　現地集合 10：30

担　当：運営委員会・山行指導部会

装　備：ハイキング用品　　各自 500ml お湯持参お願いします

温かい食べ物とホットワインで心も身体もホッカホカで有意義な時間に！

行事内容：来年に向けての抱負を聞かせて下さい

※　みんなで歌おう、各部からの連絡事項など

豚汁・おでんを作りますので、費用1,000円

食器持参・弁当（おにぎりくらい）※お酒等は、各自で用意ください

◆食材、装備などの要請があれば、協力お願いします